**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад №7 Московского района**

**Конспект**

**семейного спортивного праздника**

**«Белая олимпиада»**

**в старшей группе «Солнышко»**

**с использованием здоровьесберегающих**

**и мультимедийных технологий**

**Составитель:**

**воспитатель первой**

**квалификационной категории**

**Рогова Елена Викторовна**

**Санкт-Петербург**

**2016 год**

**Цель:**

- приобщать детей к традициям большого спорта;

- продолжать укреплять здоровье дошкольников;

- выявлять спортивные интересы, склонности и способности воспитанников.

**Задачи:**

- выявить интересы, склонности и способности детей к определенным

видам спортивной деятельности;

- развивать у детей физические качества, скорость, координационные

способности, выносливость, силу, ловкость;

- воспитывать у детей потребность в занятиях спортивной и физической

деятельности;

- воспитывать в детях настойчивость, упорство, чувство товарищества,

умение побеждать и проигрывать.

**Оборудование:**

Мультимедийная презентация, таблички с логотипами команд, стойка с факелом, 2 факела, санки-ледянки – 2 штуки, ориентиры – 6 штук, воротики – 2 штуки, обручи – 2 штуки, клюшки и шайбы – 2 штуки, скейтборды – 2 штуки, «камень» и швабры для окон – 2 штуки; медали – золото и серебро;

***Фонограмма фанфар***

*Уважаемые гости!*

*Мы рады приветствовать Вас на нашей ежегодной Олимпиаде!*

*Открывает наш парад.*

*Дружных дошколят отряд.*

*Идет перед нами спортивная смена,*

*И все они в будущем спортсмены.*

*И пусть подрастут, и в дороге пробьются*

*И в жизни побед они точно добьются!*

*Приветствуем команду группы «Солнышко».*

***Дети под музыку «Реет в вышине» входят в зал,***

***выполняют произвольную разминку.***

***По окончании музыка расходятся на свои места.***

Ведущий:

*Проведем мы праздник спорта*

*В честь Олимпиады.*

*Здоровье, силу укрепим*

*Мы спорту очень рады.*

*Ну-ка дружно, детвора,*

*Крикнем вместе все: «Ура!»*

Ведущий:

Представляем Вам команду «Чемпионы»

-Команда «Чемпионы» - равняйсь! Смирно! По порядку рассчитайсь!

Болельщики команды:

*Скажем вместе, скажем дружно! –*

*Победить нам очень нужно!*

*"Мы - Победа! Мы - Успех! –*

*Быть ЧЕМПИОНАМ лучше всех!"*

***Команда занимает свои места.***

Ведущий:

Представляем Вам команду «Победители»

-Команда «Победители» - равняйсь! Смирно! По порядку рассчитайсь!

Болельщики команды:

*Быть здоровым - это круто!*

*Быть спортсменом - это класс!*

*Победить на наших играх -*

*Это высший пилотаж!*

***Команда занимает свои места***

*Во имя грядущих побед,*

*Во славу российского спорта,*

*Да здравствует Олимпиада,*

*Ведущая к новым рекордам!*

*-Начинаем наши соревнования!*

**Эстафета «Передача олимпийского огня».**

*Солнце Землю осыпает*

*Золотым дождем*

*Мы огонь Олимпиады*

*В зале вновь зажжем.*

Задание: По сигналу первый и последующие участники бегут с «олимпийским огнем» между ориентирами, затем перепрыгивают через препятствия, бегут до стойки, оббегают и возвращаются к своей команде и передают эстафету – олимпийский огонь следующему участнику.

**Эстафета «Санный спорт»**

*За какой-то важный приз,*

*Соревнуясь, словно дети*

*Позабыв про всё на свете*

*Мчатся санки с горки вниз (санный спорт)*

Задание: Участники каждой команды садятся на салазки и, отталкиваясь ногами от пола, двигаются вперед до ориентира. Затем берут в руки салазки, возвращаются назад, передавая эстафету следующим игрокам.

**Эстафета «Бобслей» (для родителей)**

*Быстро разбегаются,*

*В бобе помещаются,*

*По снежной трассе с горки,*

*Мчатся двойки и четверки. (Бобслей)*

Задание: Приглашаются родители по одной паре от каждой команды. По сигналу, стоя внутри обруча и, держась за него руками, начинают движение между ориентирами.

**Эстафета «Хоккей»**

*Клюшки есть и есть ворота,*

*Да и с шайбой всё о`кей!*

*Эта разновидность спорта*

*Называется (хоккей).*

Ведущий: Дети, по одному ведут шайбу между кеглями, по прямой возвращаются до ориентира, забивают шайбу в ворота. Передают эстафету следующему участнику,

**Эстафета «Кёрлинг» (для родителей)**

*На площадке ледяной*

*Игроки метут метлой*

*И по льду гоняют камень*

*Что за спорт здесь перед нами?*

Ведущий: По сигналу первые участники при помощи щетки проводят «камень» по дорожке и загоняют его в центр круга. Затем берут «камень» в руки, возвращаются назад и передают «камень» и щетку следующему игроку.

**Эстафета «Скелетон»**

*Посмотрите – вот герой,*

*Он летит вниз головой.*

*Животом на санках лёжа –*

*Страшно так, мороз по коже.*

Задание: Первые участники ложатся животом на скейтборды и, отталкиваясь руками, едут до кегли, затем берут скейтборд и возвращаются назад, передавая его следующему участнику.

***Фонограмма фанфар***

-ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Объявляем торжественную церемонию награждения участников белой Олимпиады.

*Вы сегодня молодцы,*

*Вы сегодня удальцы.*

*Соревновались вы с задором,*

*Наблюдали мы с восторгом*

*Посмотрите, полюбуйтесь*

*На задорных дошколят*

*Олимпийские надежды*

*Нынче ходят в детский сад.*

***Награждение участников медалями.***

*Все сегодня молодцы*

*Очень постарались*

*Честно и отважно вы соревновались!*

*Заслуженно все получили награды*

*Вы - победители Олимпиады!*