Муниципальное автономное

дошкольное образовательное

учреждение Центр развития ребенка -

детский сад «Сказка» р. п. Красные Баки

Спортивный праздник для сотрудников детского сада и родителей воспитанников на базе ФОК «Богатырь» «Мы вместе»

Разработала

Инструктор по ФИЗО:

Чиркова М.А.

2015 г.

Задачи:

1. Способствовать развитию быстроты, ловкости, координации движения, ориентировки в пространстве.
2. Активизировать сотрудничество родителей и воспитателей детского сада с ФОК «Богатырь».
3. Способствовать развитию у детей соревновательных качеств, чувства взаимовыручки, поддержки.
4. Приобщить детей и родителей к здоровому образу жизни.
5. Создать в зале атмосферу веселья, доброжелательности, потребность коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия.

Оборудование:

эстафетная палочка – 2 шт., конусы, обручи, мячи, колесо, тоннель, большой мяч – 2 шт., бадминтонная ракетка – 2 шт., кубики - 6 шт., скакалка – 2 шт., фитбол – 2 шт., мешок – 2 шт., клюшка – 2 шт., маленький мяч – 2 шт.

**Праздник открывается спортивным танцем «Темп»**

**Вед. 1 и 2:** Внимание! Внимание! У нас спортивный праздник!

**Вед. 1:** Дорогие зрители, вы станете свидетелями интересных соревнований между командой сотрудников детского сада и сборной командой родителей. Состязания будут проходить в два этапа: весёлые старты и боулинг. После этого мы узнаем какая команда достойна звания "Чемпионы!". Девиз наших соревнований:

«Вспомним старые победы

И опять оденем кеды! »

**Вед.2:** Приглашаем наши команды.

**Команда сотрудников детского сада:**

Посмотрите-ка, у нас

Все команды просто класс!

Сотрудники встрепенулись

И костюмы натянули,

И хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать.

**Команду сотрудников детского сада представляют:**

Быстрова Вера Владимировна

Кукушкина Евгения Борисовна

Ловыгин Дмитрий Фёдорович

Макотин Николай Борисович

Прытова Ольга Александровна

Тихомирова Ольга Алексеевна

Чиркова Марина Александровна

Шабарова Надежда Леонидовна

**Капитан команды:** Наша команда называется «Убойная сила».

Наш девиз: «Один это мало,

Один это хило,

Мы вместе команда

Убойная сила»

**Вед. 2: Команда родителей:**

А родители у нас

Докажут, что не хуже вас.

Любят бегать и скакать

И конечно побеждать.

**Команду родителей представляют:**

Карпанова Марина Николаевна

Куркова Юлия Николаевна

Курочкин Игорь Евгеньевич

Лебедева Оксана Валерьевна

Нелюбина Ирина Николаевна

Панфилова Елена Николаевна

Соловьёв Юрий Иванович

Чирков Иван Владимирович

**Капитан команды:** Наша команда называется **«Чемпионы».** Наш девиз: …



**Вед. 1:** Судить наши соревнования будут:

Главный судья Шевелёв Александр Викторович

И представители родительского комитета:

Черняева Наталья Ивановна

Авдошин Александр Николаевич

**Вед. 2:**А сейчас напутственные слова участникам соревнований.

*Дети рассказывают стихотворения:*

1.Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

2.Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чём секрет –

Всем друзьям – физкульт - привет!

3.Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – ура!

4.В мире нет рецепта лучше,

Будь со спортом неразлучен,

Проживёшь 100 лет –

Вот и весь секрет!

5.Мы праздник мира, дружбы открываем.

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из вас!

**Вед. 1:** Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать весёлые старты!

**1.Эстафета «Кто быстрее».** Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает стойку и, возвращаясь к команде, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Инвентарь: эстафетные палочки, конусы.

**2. Эстафета "Перекати поле".** Бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до ограничительного знака и обратно, передать эстафету следующему и так далее…

Инвентарь: обручи, мячи, конусы.

**3. Эстафета «Чебурашка».** 1 мяч зажат коленями, остальные два в руках – нужно добежать до конуса, затем вернуться и передать эстафету.

Инвентарь: 3 мяча, конус



**4. эстафета: «Переправа».** У первых номеров на поясе обруч. По команде они бегут, оббегают ориентир, возвращаются назад, берут в обруч второго и бегут к ориентиру. Там первый остается, а второй бежит за третьим и т. д., пока вся команда не перейдет на противоположную сторону.

Инвентарь: обручи, конус.

**Вед. 2:** А сейчас мы предлагаем командам немного отдохнуть и посмотреть спортивный танец «Дадим шар земной детям»

**Спортивный танец «Дадим шар земной детям»**

**5.«Белка в колесе».** Команда делится на две равные части. Одна остаётся на линии старта, другая переходит на другую сторону зала. По сигналу первый участник встаёт в колесо и добегает внутри него до другой стороны, где передаёт эстафету следующему участнику. Передача эстафеты строго за линией. Выигрывает команда закончившая эстафету быстрее.

Инвентарь: колесо, конус



**6. Эстафета «Баскетбольное кольцо».** Участник двигается прыжками между конусами «змейкой» с мячом, зажатым между ног до полосы. Потом забрасывает мяч в обруч (тоннель). Обратно бежит и передаёт эстафету касанием руки следующему участнику.

Инвентарь: тоннель, мячи

**7. «Укатай мяч».** Катят большой мяч до конуса, огибают его и возвращаются обратно докатывая мяч до линии передачи эстафеты. Передача эстафеты происходит строго за линией старта.

Инвентарь: большой мяч, конус.



**8. Комбинированная эстафета.** У каждого участника свой спортивный инвентарь (эстафетная палочка, мешок, скакалка, мяч баскетбольный, ракетка с кубиками, обруч, фитбол, мяч), каждый выполняет своё отдельное задание. Команд справившаяся быстрее всех с заданием приносит очко своей команде.

1-й – бежит с палочкой между конусами «змейкой», обратно прямо;

2-й – прыжки в мешке;

3-й – бежит до конуса «змейкой», берёт скакалку прыгает 10 раз, бежит обратно прямо;

4-й – ведёт мяч змейкой, обратно прямо;

5-й – бежит с бадминтонной ракеткой на 3 кубика змейкой, обратно прямо;

6-й – в обруче змейкой, обратно прямо;

7-й – ведёт фитбол змейкой, обратно прямо;

8-й – ведёт клюшкой мяч между конусами, обратно прямо.

Инвентарь: эстафетная палочка, мешок, скакалка, мяч баскетбольный, ракетка с кубиками, обруч, фитбол, клюшка с мячиком



**Вед. 1:** А сейчас вашему вниманию танец с полотнами.

**Танец с полотнами.**

 А сейчас мы приглашаем вас в боулинг-зал.

Когда поиграли в боулинг:

**Вед. 2:** Слово предоставляется заведующей ЦРР д/с «Сказка» Г.В. Густовой. (проводит награждение.)

**Вед. 1:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье! До новых встреч!