**План самообразования воспитателя на 2014-2015 учебный год.**

1. **Ф.И.О. педагога** – Клокова Наталья Олеговна

2.**Образование/категория** – среднее специальное/нет.

3.**Тема самообразования**: воспитание культурно-гигиенических навыков у детей младшего дошкольного возраста.

4.**Работа начата**- 2014г.

5.**Предполагается закончить**- 2015г.

6.**Цель**: Формировать культурно-гигиенические навыки и знания у детей младшего дошкольного возраста.

7.**Задачи**: совершенствовать умения у детей правильно выполнять процессы умывания, мытья рук при незначительном участии взрослого, элементарно ухаживать за внешним видом, пользоваться носовым платком, туалетом.

8**.Предполагаемый результат**: дети самостоятельно и с удовольствием выполняют культурно-гигиенические навыки.

9.**Действие и мероприятия, проводимые в процессе работы над темой**: изучение литературы, подбор игровых ситуации с детьми по закреплению знаний о культурно – гигиенических навыках, подбор детской художественной литературы в рамках данной темы, подбор дидактических игр и т.д. Просветительская работа с родителями в рамках данной темы: консультации, памятки, индивидуальные беседы.

11.**Форма отчёта по предполагаемой работе**: сообщение на педагогическом совете.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Раздел**  **плана** | **Сроки** | **Форма**  **работы** | **Практический**  **выход** |
| Работа с детьми | сентябрь | Подбор дидактических игр, подбор стихов в соответствии с возрастом |  |
| октябрь | Игровая ситуация «Куклы у нас в гостях»  Д/и «Подберем куклам одежду»  Аппликация «Делаем наряды для кукол» | Выставка работ детского творчества: «Наряды наших кукол» |
| ноябрь | Беседа «Водичка-водичка умой моё личико!»  Разучивание потешки: «Водичка-водичка»  Игра «Как кто умывается» | Изготовление алгоритма умывания, изготовление игрового персонажа в умывальную комнату. |
| декабрь | Чтение стихотворения С. Капутикян  «Маша обедает»  Игровая ситуация «Мы готовимся к обеду»  Д/и «Накрываем на стол»  Беседа «Правила поведения за столом» | Изготовление алгоритма сервировки стола, изготовление правил культурного поведения за столом |
| январь | Игровая ситуация «Принимайся за обед»  С/р игра «Мы встречаем гостей»  Хороводная игра «Каравай» | Конспект с/р игры «Мы встречаем гостей» |
| февраль | Беседа «Помоги одеться другу»  Игровая ситуация «Что забыла надеть Маша?»  Игры шнуровки «Завяжи ботинок», «Застегни пуговицы» | Изготовление алгоритма одевания  Изготовление альбома «мы умеем одеваться», «Одеваемся по сезону» |
| март | Чтение сказки А.Барто «Девочка чумазая»  Беседа «Личная гигиена дома и в детском саду»  Рисование «Какие мы чистюли» | Конспект беседы с детьми «Личная гигиена дома и в детском саду»  Выставка работ совместного творчества «Какие мы чистюли» |
| апрель | Совместный кукольный театр «Федорино горе»  Беседа «Чистота и здоровье»  Игра «Кто правильно держит ложку» | Изготовление атрибутов для кукольного театра |
| май | Создание фотоколлажа «Мы культурные ребятки» | Фотоколлаж «Мы культурные ребятки» |
| Работа с родителями | В течение года | Консультации: «Как приучить ребенка мыть руки», «Как научить ребенка правильно одеваться», «Формируем культурно-гигиенические навыки дошкольников вместе»  Памятка «Как нельзя объяснять ребенку необходимость гигиенических процедур» | Подбор и составление консультаций и памяток |
|  |  | Совместный праздник «Уроки Мойдодыра» | Сценарий совместного праздника с родителями |
|  |  | Родительское собрание по теме: «Поговорим о здоровье всерьёз» | Сообщение на родительском собрание |
|  |  | Анкетирование родителей по теме: «Чему научился Ваш ребенок» |  |
| Самореализация |  | Показ открытых мероприятий, презентация демонстрационных пособий | Отчет о проделанной работе на педагогическом совете ДОУ |
| Изучение литературы | 1. Бачурина, В. Н. Новые развивающие игры для дошколят:  популярная литература –М., 2000  2. Богина, Т. Л. Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях:  методическое пособие –М., 2006  3. Доскин, В. А. Растем здоровыми [:пособие для воспитателей,  родителей и инструкторов физкультуры –М: «Просвещение», 2002 4. Расту культурным - Москва 2011  6. Картушина, М. Ю. Сценарии оздоровительных досугов для детей 3-4 лет: методическое пособие– М. : ТЦ «Сфера», 2004.  7.Интернет сайт «maam.ru», «nsportal» | | |