

#### А КУДА ПОЕДЕМ ДНЕМ, ПЕРЕД СНОМ

**Со станции Топтушкино,**

**До станции Кровать**

**Скорей добраться нужно нам!**

**И - чуточку поспать!**

**На станции Вставайкино**

**Проснешься - выйдешь сам!**

**И побежишь в Играйкино,**

**К друзьям и чудесам!**

**Ну а пока приехали**

**На станцию Кровать!**

**На этой сонной станциии Так сладко засыпать...**

**Вот лежат в кроватке  
Розовые пятки.  
Чьи это пятки –  
Мягки да сладки?  
Прибегут гусятки,  
Ущипнут за пятки.  
Прячь скорей, не зевай,  
Одеяльцем накрывай!**

**Бай, бай, бай, бай,**

**Ты, собаченька, не лай**

**И в гудочек не гуди**

**Наших деток не буди.**

**Наши детки будут спать**

**Да большими вырастать.**

**Они поспят подольше,**

**Вырастут побольше.**

**Спи, усни, детка Андрюшенька.**

**Все ласточки спят,**

**Все касаточки спят,**

**Нашему Андрюшеньке**

**Спать велят.**

**Ходит сон по лавочке**

**В красненькой рубашечке,**

**А Сониха - по другой-**

**Сарафанец голубой.**

**Они вместе идут,**

**Дрему Катеньке несут.**

**Байки-побайки,**

**Прискакали зайки,**

**Стали люльку качать,**

**Сладку дрему навевать.**

**Стали в дудки играть,**

**Начал Миша засыпать.**

**Баю-баю-баиньки,**

**Купим детке валенки.**

**Наденем на ножки,**

**Пустим по дорожке.**

**Будет детонька ходить,**

**Будет валенки носить.**

**Ах, ты котик серенький,**

**Хвостик у тебя беленький,**

**Брысь, котик, не ходи!**

**Наших деток не буди.**

**Реснички опускаются,**

**Глазки закрываются.**

**Мы спокойно отдыхаем,**

**Сном волшебным засыпаем.**

**Дышится легко, ровно, глубоко..**

**Наши руки отдыхают...**

**Ноги тоже отдыхают...**

**Отдыхают, засыпают...**

**Шея не напряжена**

**И расслаблена она.**

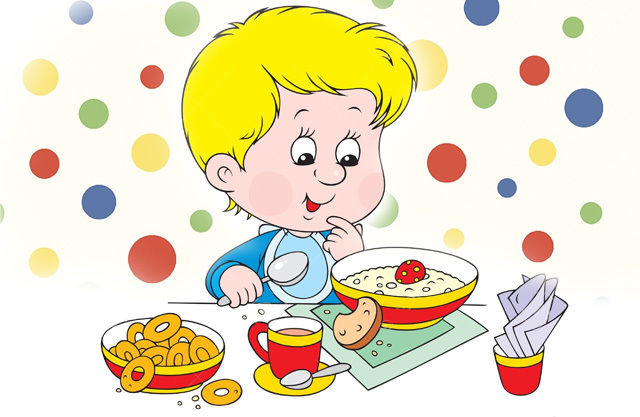
**Губы чуть приоткрываются,**

**Всё чудесно расслабляется.**

**Дышится легко, ровно, глубоко.**

**Напряженье улетело**

**И РАССЛАБЛЕНО ВСЁ ТЕЛО..**



**Кушай кашку, девочка,  
Девочка-припевочка,  
Кушай кашку, подрастай,  
Всем на радость вырастай!**

**Вот и полдник подошел,**

**Сели дети все за стол.**

**Чтобы не было беды,**

**Вспомним правила еды:**

**Наши ноги не стучат,**

**Наши язычки молчат.**

**За обедом не сори,**

**Насорил — так убери.**

**А у нас есть ложки**

**Волшебные немножко.**

**Вот — тарелка, вот — еда.**

**Не останется следа.**

**На моей тарелочке**

**Рыженькая белочка,**

**Чтоб она была видна,**

**Все съедаю я до дна.**

**Глубоко и мелко,**

**Корабли в тарелке,**

**Вот кораблик плывет,**

**Заплывает прямо в рот.**

**«Не хочу есть манную кашу!»**

**Кричала девочка Маша.**

**«Правильно» — думала каша,**

**Хорошая девочка Маша».**

**Посадим на ложку**

**Капустку, картошку — и спрячем!**

**Попробуй найди!**

**Не видно на ложке**

**Капустки, картошки.**

**И нет на тарелке — гляди!**

**Жили-были сто ребят,**

**Все ходили в детский сад.**

**Все садились за обед,**

**Все съедали сто котлет.**

**Все потом ложились спать.**

**Начинай считать опять.**

**Гойда, гойда, люленьки,**

**Прилетели гуленьки,**

**Стали гули говорить,**

**Чем Ванюшу накормить.**

**Один скажет - кашкою,**

**Другой - простоквашкою,**

**Третий скажет - молочком**

**И румяным пирожком.**

**Умница, Катенька,**

**Ешь кашку сладеньку,**

**Вкусную, пушистую,**

**Мягкую, душистую.**

**Ну и каша!   
Так в рот и просится!  
Нос и щеки наелись досыта.  
Подбородку тоже досталось.   
И мизинчик  
Попробовал малость.   
Чуточку съели  
Лобик с макушкою,   
Остальное ушки докушали!**

**Вот это – хорошая девочка.  
Зовут эту девочку Маша.  
А это её тарелочка.  
А в этой тарелочке...  
Нет, не каша**

**Нет, не каша  
И не угадали:  
Села Маша,  
Съела кашу –  
Всю,  
Сколько дали!**

**Пошёл котик на торжок,   
Купил котик пирожок,   
Пошёл котик на улочку,   
Купил котик булочку.   
Самому ли есть  
Или Машеньке снесть?   
Я и сам укушу,   
Да и Машеньке снесу.**

**Ладушки, ладушки!  
Пекла бабка оладушки,  
Маслом поливала,  
Детушкам давала.  
Даше - два,  
Паше - два,  
Ване - два,  
Тане - два,  
Саше - два,  
Маше - два,  
Хороши оладушки  
У нашей доброй бабушки!**



**Ай, лады-лады-лады,**

**Не боимся мы воды,**

**Чисто умываемся,**

**Друг другу улыбаемся.**

**Водичка серебристая**

**Струится из-под крана.**

**И мыло есть душистое,**

**Совсем как в нашей ванной.**

**«Водичка серебристая,**

**Ты как сюда попала?»**

**«Через луга росистые**

**Я в детский сад бежала»**

**«Водичка серебристая,**

**Зачем ты к нам бежала?»**

**«Чтоб все вы были чистыми,**

**Чтоб всё вокруг сверкало»**

**Закатаем рукава,**

**Открываем кран - вода.**

**Моем глазки, моем щечки,**

**Моем уши и ладошки!**

1. **Посмотрите, крошки,**
2. **На свои ладошки.**
3. **Ах, какие ладошки!**
4. **Чистые ладошки!**

**В ручейке вода струится**

**В речке плещется вода.**

**Мы под краном будем мыться,**

**Без воды мы никуда.**

**Моем руки, моем лица**

**Мылом, щеткой и водой.**

**Если ты не любишь мыться,**

**Эту песенку не пой.**

**Чистая водичка**

**Умоет Саше личико,**

**Анечке - ладошки,**

**А пальчики - Антошке.**

**Не умыться, не напиться без воды,**

**Листику не распуститься без воды,**

**И потому всегда**

**Всем, везде нужна вода.**

**Знаем, знаем, да-да-да,**

**Где тут плещется вода.**

**Выходи, водица,**

**Мы пришли умыться!**

**Лейся на ладошки,**

**По-нем-нож-ку,**

**Нет, не понемножку - посмелей,**

**Будем умываться веселей.**

**Из колодца курица**

**Принесла водицы.**

**И цыплята всей гурьбой**

**Побежали мыться.**

**Кран, откройся,**

**Нос, умойся!**

**Мойтесь сразу оба глаза!**

**Мойтесь уши, мойся шейка!**

**Шейка, мойся хорошенько!**

**Мойся, мойся, обливайся,**

**Грязь, смывайся!**

**Грязь, сдавайся!**

**Лейся, чистая водичка,**

**Ты умой мне чисто личико,**

**Шейку, ручки умывай,**

**Ничего не забывай!**

**Мылом, мылом чисто мойся,**

**Ни о чем не беспокойся.**

**Мыло не кусается, просто умывается.**

**Кто не моет руки с мылом**

**От среды и до среды.**

**На мохнатом полотенце**

**Отпечатаны следы.**

**Каждый день я мою мыло**

**Под горячею водой.**

**Мойся, мыло, не ленись,**

**Не выскальзывай, не злись.**

**Вот оно и не упало,**

**Мы не моем его сначала.**

**Ах, опять оно упало,**

**Будем мыть его сначала.**

**Умываемся мы быстро,**

**Вытираемся мы чисто,**

**Так опрятны, аккуратны,**

**Всем смотреть на нас приятно.**

**Чище умойся, воды не жалей.**

**Будут ладошки снега белей.**

**Я сегодня утром рано**

**Умывался из-под крана.**

**Я и сам теперь умею**

**Вымыть личико и шею.**

**Чистим чистим трубочиста**

**- чисто чисто, чисто чисто**

**Будет будет трубочист**

**чист чист чист чист.**

**Кран,  
Откройся!**

**Нос,  
Умойся!**

**Глаз,  
Купайся!**

**Грязь,  
Сдавайся!**

**В руки мыло мы возьмем,  
И водичку мы польем,  
Моем руки быстро, быстро, быстро.  
Моем чисто, чисто, чисто!  
А потом лицо умыли,  
Глазки тоже мы промыли,  
Полотенцем утирались,  
На себя мы любовались!**

**Начинаем наш** [**урок**](http://rybkovskaya.ru/prosto-klass-pyat-urokov/)**.  
Это что стоит? Горшок!  
Раз-два-три-четыре-пять -  
Будем мы штаны снимать!**

**Присядем аккуратно.  
Знают все детишки:  
Очень неприятно  
Писаться в штанишки!**

**Мы все сделаем, как надо.  
Таня будет очень рада!**

**Тёма, Тёма-малышок!  
Ты садись-ка на горшок,  
Не ходи угрюмый,  
Посиди-подумай!**

**Как тебя зовут, дружок?  
А меня зовут «Горшок»!  
Я спасаю всех детей  
От разных неприятностей.  
Если будем мы дружить,  
Будешь ты сухим ходить!  
Ты гуляй, играй, читай,  
Но про меня не забывай!  
Посиди, не торопись,  
Сделай, деточка, сюрприз!**

**Мы с тобой пойдем гулять  
Будем прыгать и играть.  
Что же ты забыл, дружок?  
Сесть на Мишенькин горшок.  
Молодец, теперь скорей  
Побежали до дверей.**

**Горшок – зеленый наш дружок.**

**Твой цвет всегда нам говорит:**

**«Садись скорей, Ведь путь открыт!»**

**Расти коса до пояса,**

**Не вырони ни волоса.**

**Расти, коса, не путайся,**

**Взрослых, детка, слушайся.**

**Чешу, чешу волосоньки,**

**Расчесываю косоньки!**

**Что мы делаем расческой?**

**Тане делаем прическу.**

**Хоть с тобой я ссорюсь часто,**

**Гребешок зубастый,**

**Здравствуй!**

**Без тебя нельзя сестричке**

**Заплести свои косички.**

**Без тебя пришлось бы брагу**

**Целый день ходить лохматым.**

**Уж я косу заплету,**

**Уж я русу заплёту,**

**Я плету, плету, плету,**

**Приговариваю:**

**«Ты расти, расти, коса —**

**Всему городу краса».**



**Кто у нас хороший?**

**Кто у нас пригожий?**

**Ванечка хороший!**

**Ванечка пригожий**

**ЛЕВУШКА**

**Левушка? Не Левушка...**

**Ревушка? Не ревушка...**

**Так откуда «Уу-уу!!»**

**Раздается - не пойму.**

**Нету ревушек у нас,**

**Кто ж тут плачет целый час?**

**Чей тут мокрый кулачок?**

**Ой, размокнет мужичок.**

**Не размокнет, чики-чок!**

**Посмотрите в кулачок**

**Лева слезки прячет –**

**Больше он не плачет.**

#### ГОРОШЕНКИ - НЕПРОШЕНКИ

**Го-ро-шинки,**

**Не-про-шенки,**

**Откуда вы взялись?**

**Автобусом иль поездом**

**До Насти добрались?**

**Не-е-ет, Портить настроение**

**Никто вас не просил!**

**А может ты не плакала,**

**А дождик моросил?**

**Кто тут плачет,**

**Ой-ей-ей!**

**Говорят, Андрюшка мой?**

**Нет, не плачет наш дружок,**

**Зря вы говорите!**

**Улыбается уже -**

**Посмотрите!**

# ПРО ЯНУ-НЕСМЕЯНУ

**Насупилась, нахмурилась,**

**Ну вот! Совсем не Яна!**

**А может, в гости к нам пришла**

**Царевна Несмеяна?**

**Опять капризничать начнет,**

**Наплачет - океан!**

**Ну вот, и слезный дождь идет -**

**Мы знаем Несмеян.**

**Сейчас бы лодку намечтать,**

**И весла раздобыть,**

**И через этот океан**

**Куда-нибудь уплыть.**

**Туда, где солнышко живет,**

**И где растут бананы,**

**И где не плачут никогда Царевны Несмеяны!**

## ХНЫЧУ-ПЛАЧУ

**А у нашего Петра**

**Настроенья нет с утра!**

**Хнычу-плачу, хнычу-плачу,**

**Не помогут доктора!**

**Ну а если доктор - Дынька?**

**Доктор Персик? Виноград?**

**Пусть приходят, прилетают!**

**И домой, и в детский сад!**

**ГДЕ ТЫ, ДЕДУШКА-МОЛЧОК?**

**Чики-чики, чики-чок,**

**Где ты, дедушка Молчок?**

**Заходи к нам, посидим, Помолчим...**

**Слышишь, добрый старичок?**

**Тишина! Пришел Молчок!**

**Не спугни его, смотри,**

**Ничего не говори.**

#### БЫЛ У КОШКИ ДЕНЬ РОЖДЕНЬЯ

**Представляешь?!**

**В воскресенье**

**Был у Кошки день рожденья!**

**Кошка хвостиком играла –**

**Веселилась, хохотала!**

**Мячик по полу катала –**

**Веселилась, хохотала!**

**И по комнате скакала –**

**Веселилась, хохотала!**

**А потом устала Кошка, И поплакала немножко: мяу!**

### ВЕРХОМ НА ЛОШАДКЕ

**(на коленях)**

**Мы поскачем, скачем, скачем,**

**Скачем на лошадке!**

**Мы совсем уже не плачем,**

**Все у нас в порядке.**

***или:***

**Мы поскачем, скачем, скачем,**

**Скачем на лошадке!**

**Мы давным-давно не плачем,**

**Все у нас в порядке!**



**А сейчас пойдем гулять.  
Будем с детками играть.  
Но чтобы Настенька моя  
Не замерзла никогда.  
Мы наденем шапочку,  
Чтобы спрятать ушки,  
У Насти на макушке.  
А на шейку шарфик теплый,  
Очень мягкий и большой.  
Ну, теперь комбинезон  
Настенькин любимый.  
Станешь ты, как гномик,  
Цветик мой, родимый!  
Посажу тебя в коляску,  
Расскажу интересную сказку.**

**Таня варежку надела,  
Ой, куда я пальчик дела?  
Нету, пальчика, пропал,  
В свой домишка не попал,   
Таня варежку сняла  
Поглядите-ка, нашла.  
Ищешь, ищешь и найдешь! Здравствуй, пальчик!   
Как живешь?**

**КУДА ПОШЛИ КОЛГОТКИ?**

**В деревню Потеряево**

**Пошли гулять колготки.**

**Пошли и потерялись там,**

**Ах, бедные сиротки!**

**Сидят они под кустиком,**

**Не плачут, а ревут!**

**Хозяюшку, хозяюшку,**

**Хозяюшку зовут.**

**И вспомнила хозяюшка,**

**Где вечером была!**

**Сходила в Потеряево, Колготочки нашла.**

**Раз, два, три, четыре, пять —**

**Собираемся гулять.**

**Завязала Катеньке**

**Шарфик полосатенький.**

**Наденем на ножки**

**Валенки, калошки…**

**И пойдем скорей гулять,**

**Прыгать, бегать и играть.**

**Киска, киска, киска, брысь!**

**На дорожку не садись.**

**Наша деточка пойдет,**

**Через киску упадет.**

**Уходи с дороги, кот,**

**Наша Танечка идет.**

**Топ-топ, топ-топ-топ!**

**Наша Танечка идет!**

**Ни за что не упадет.**

**Топ-топ, топ-топ-топ!**

**Вот они, сапожки:**

**Этот - с левой ножки,**

**Этот - с правой ножки.**

**Если дождичек пойдет,**

**Наденем сапожки:**

**Этот - с правой ножки,**

**Этот - с левой ножки.**

**Вот так хорошо!**

**Большие ноги шли по дороге:**

**Топ, топ, топ, топ, топ, топ.**

**Маленькие ножки**

**Бежали по дорожке:**

**Топ, топ, топ, топ, топ,**

**Топ, топ, топ, топ, топ.**

**Топ-топ по земле,**

**Ведь земля-то наша.**

**И для нас на ней растут**

**Пироги да каша!**

**А сейчас пойдем гулять.  
Будем с детками играть.  
Но чтобы Настенька моя  
Не замерзла никогда.  
Мы наденем шапочку,  
Чтобы спрятать ушки,  
У Насти на макушке.  
А на шейку шарфик теплый,  
Очень мягкий и большой.  
Ну, теперь комбинезон  
Настенькин любимый.  
Станешь ты, как гномик, Маленький, красивый!**