**«Дружные пары»** физкультурный досуг в подготовительной группе

**Задачи:**

* Формировать правильное отношение детей к физкультурным мероприятиям.
* Обогащать опыт детей совместными двигательными действиями.
* Развивать доброжелательные отношения со сверстниками в процессе совместной двигательной деятельности.
* Содействовать развитию положительных эмоций, взаимоотношения и сопереживания.
* Воспитывать у детей ответственность перед командой.

**Ход**

**Ведущий.**  Дружит с солнцем ветерок,  
А роса – с травою.  
Дружит с бабочкой цветок,  
Дружим мы с тобою.

(Юрий Энтин)

Ребята, сегодня у нас необычное развлечение: вы всё будете делать вдвоём. Важно уметь помочь своему товарищу, особенно если у него что-то не получается. Давайте встанем с вами в кружок и подарим друг другу улыбку.

***Упражнение «Подари улыбку другу»***

**Ведущий.**  Собрались все дети в круг

Я – твой друг и ты – мой друг!  
 Дружно за руки возьмёмся

И друг другу улыбнёмся.



А начнём мы с ***игры «Дружные пары».***

***Беговая эстафета (парами):***

***Эстафета «Гладкий бег парами»*** (до ориентира и обратно).



***Эстафета «Перенеси шарик на платке»*** (до ориентира и обратно).



***Эстафета «Перенеси шарик между лбами»***

Задание дети выполняют до ориентира, обратно бегут вдвоём.



**Ведущий.** Ребята, а вы знаете пословицы и поговорки про дружбу?

**Эстафета «Чехарда наоборот»**

Один из детей становится, широко расставив ноги. Другой пролезает между ногами и становится впереди. Таким образом, пара передвигается к финишу. Обратно возвращаются бегом, взявшись за руки.



***Эстафета «Велогонки»***  
Велосипед в этой эстафете заменит гимнастическая палка. Палку нужно оседлать сразу двум участникам. Они велосипедисты. Каждому вело - дуэту, удерживая между ногами палку, предстоит доехать до поворотной отметки и обратно.



***Эстафета*** ***«Тяни – толкай»***

Стоя спиной друг к другу, взявшись под руки, бег боком до ориентира и обратно.



***Эстафета*** ***«Такси»***

Бег в обруче вдвоём (до ориентира и обратно).



**Ведущий.** Молодцы, ребята! Какие вы дружные, умеете поддержать и помочь друг другу.

Дружба – это тёплый ветер,   
Дружба – это светлый мир,   
Дружба – солнце на рассвете,   
Для души весёлый пир.   
Дружба – это только счастье,   
Дружба – у людей одна.   
С дружбой не страшны ненастья,   
С дружбой – жизнь весной полна.   
Друг разделит боль и радость,   
Друг поддержит и спасёт.   
С другом – даже злая слабость   
Вмиг растает и уйдет.   
Верь, храни, цени же дружбу,   
Это высший идеал.   
Тебе она сослужит службу.   
Ведь дружба – это ценный дар!

**Пословицы и поговорки о дружбе для детей.**

Нет друга, так ищи, а нашёл, так береги.  
Старый друг лучше новых двух.  
Не имей 100 рублей, а имей 100 друзей!  
Старый друг лучше новых двух.  
Друг за друга держаться - ничего не бояться.  
Друг познается в беде.  
Крепкую дружбу и топором не разрубишь.  
Дружбу надо доказывать делами, а не словами.   
Вместе тесно, а врозь скучно.  
Один за всех, все за одного.  
Дерево держится корнями, а человек друзьями.  
Назвался другом - помогай в беде.  
Верному другу цены нет.  
Дружба — великая сила.  
Дружба и братство дороже богатства.  
Дружбой дорожи, забывать её не спеши.  
Друзья познаются в беде.  
Назвался другом — помогай в беде.  
Маленькая дружба лучше большой ссоры.  
Сам пропадай, а товарища выручай.  
Старый друг лучше новых двух.