**Утренняя гимнастика «Отправляемся в царство грибов»**

***Цели:*** знать, какие бывают грибы, где они растут; уметь синхронно с текстом выполнять разнообразные упражнения в игровом образе; двигаться ритмично в разном темпе, ориентируясь в пространстве.

\* \* \*

Педагог читает зарифмованный текст, дети выполняют соответствующие движения.

|  |  |
| --- | --- |
| По тропинке в лес пойдем, Много там грибов найдем. Топ-топ-топ — шагают ножки, Топ-топ-топ — идут по дорожке.Наши ножки не устали В лес быстрее побежали. До поляны добежали, У пенечков сразу встали.Мы посмотрим вправо, влево, Ловко примемся за дело. Вниз, под ноги поглядим И присядем, посидим.Разбредемся кто куда. Не случилась бы беда! Далеко не уходите, А грибочки вы ищите. Приседайте, наклоняйтесь И набрать грибов старайтесь.Вот лесной ручей бежит И куда-то все спешит. Перепрыгнем мы его И не скажем ничего. Пусть бежит себе вперед, За собою нас ведет.А теперь на мох ступаем, Мягко, мягко наступаем. Как по мягкому ковру, Ходим тихо мы в бору.А во мхе боровички, Чудо — дивные грибки! Мы присядем, мох раздвинем, Осторожно ножку вынем.Бор закончился, гляди: Там березки впереди. В сарафанах круглый год Водят плавно хоровод.В круг и вы скорей вставайте, Дружно песню запевайте. Песню пойте и смотрите, Подберезовик ищите. | *(Дети поют один куплет «Во поле береза стояла».)*Весь березнячок прошли. Сколько там грибов нашли!На пути осинки ждут, Нас листочками зовут. Все осинки встали в ряд, Весело на нас глядят.Вдруг из ряда разбежались И в колонну все собрались. Разыгрались мы совсем — В треугольник встали все. Вот вершина, вот углы. Будь внимателен! Смотри!Головой вокруг крути, Подосиновик ищи.Он с оранжевой головкой. Ты его не прогляди!Много мы грибов набрали, А потом пересчитали: Один — лисичка, Два — свинушка, Три — опята, Четыре — чернушка,Пять — пузатый боровик, Шесть — малышка моховик, Семь — как шляпа, черныйгруздь, Восемь — я назад вернусь.Подберезовик хорош, Подосиновик пригож. А десятым будет белый — Всей корзины нашей гвоздь!Вы внимательно искали. Много все грибов собрали. А теперь назад пойдем И корзины унесем.До свиданья, лес дремучий! Мы к тебе еще придем. За грибы спасибо скажем, Весело рукой помашем. |

По материалом книги: **Алябьева Е.А.**