**Утренняя гимнастика «Отправляемся в царство грибов»**

***Цели:*** знать, какие бывают грибы, где они растут; уметь синхронно с текстом выполнять разнообразные упражнения в игровом образе; двигаться ритмично в разном темпе, ориентируясь в пространстве.

\* \* \*

Педагог читает зарифмованный текст, дети выполняют соответствующие движения.

|  |  |
| --- | --- |
| По тропинке в лес пойдем,  Много там грибов найдем.  Топ-топ-топ — шагают ножки,  Топ-топ-топ — идут по дорожке.  Наши ножки не устали  В лес быстрее побежали.  До поляны добежали,  У пенечков сразу встали.  Мы посмотрим вправо, влево,  Ловко примемся за дело.  Вниз, под ноги поглядим  И присядем, посидим.  Разбредемся кто куда.  Не случилась бы беда!  Далеко не уходите,  А грибочки вы ищите.  Приседайте, наклоняйтесь  И набрать грибов старайтесь.  Вот лесной ручей бежит  И куда-то все спешит.  Перепрыгнем мы его  И не скажем ничего.  Пусть бежит себе вперед,  За собою нас ведет.  А теперь на мох ступаем,  Мягко, мягко наступаем.  Как по мягкому ковру,  Ходим тихо мы в бору.  А во мхе боровички,  Чудо — дивные грибки!  Мы присядем, мох раздвинем,  Осторожно ножку вынем.  Бор закончился, гляди:  Там березки впереди.  В сарафанах круглый год  Водят плавно хоровод.  В круг и вы скорей вставайте,  Дружно песню запевайте.  Песню пойте и смотрите,  Подберезовик ищите. | *(Дети поют один куплет «Во поле береза стояла».)*  Весь березнячок прошли.  Сколько там грибов нашли!  На пути осинки ждут,  Нас листочками зовут.  Все осинки встали в ряд,  Весело на нас глядят.  Вдруг из ряда разбежались  И в колонну все собрались.  Разыгрались мы совсем —  В треугольник встали все.  Вот вершина, вот углы.  Будь внимателен! Смотри!  Головой вокруг крути,  Подосиновик ищи.  Он с оранжевой головкой.  Ты его не прогляди!  Много мы грибов набрали,  А потом пересчитали:  Один — лисичка,  Два — свинушка,  Три — опята,  Четыре — чернушка,  Пять — пузатый боровик,  Шесть — малышка моховик,  Семь — как шляпа, черный  груздь,  Восемь — я назад вернусь.  Подберезовик хорош,  Подосиновик пригож.  А десятым будет белый —  Всей корзины нашей гвоздь!  Вы внимательно искали.  Много все грибов собрали.  А теперь назад пойдем  И корзины унесем.  До свиданья, лес дремучий!  Мы к тебе еще придем.  За грибы спасибо скажем,  Весело рукой помашем. |

По материалом книги: **Алябьева Е.А.**