**Конспект спортивного праздника**

**«Мама – мамочка моя».**

**(для детей и родителей)**

**Цели.**

* Развитие физических качеств: силы, ловкости, выносливости, быстроты.
* Использовать остроту ума и сообразительность.
* Сплотить детей, родителей, педагогический коллектив.
* Воспитание чувства товарищества и взаимопомощи.

**Оборудование.** Стойки 2, 2 больших мяча, воздушные шары, резинки, 2 куклы, 2 стульчика, 2 туннеля, 8 обручей пластмассовых, очки для глаз, ленточки – хвостики, обручи железные большие5 шт., подарки для мам, ходули- 2 пары. Флажки и шары для оформления спортивного зала.

**Ход занятия.**

**Инструктор.** Дорогие наши мамы! Сегодня в День Матери мы приветствуем вас в нашем зале и хотим порадовать своими выступлениями. А подготовили их ваши самые дорогие, самые любимые, самые очаровательные дети.

**Стихи детей.**

Сегодня солнышко умылось,

Пораньше на небо взошло,

Природа вся преобразилась,

На время праздника пришло

День матери по всей планете,

Для них единственных, родных,

Цветы к ногам приносят дети,

За ласку и заботу их!

В мире везде одинаковы мамы!

Смотрят, как месяц сияет в дали,

Мамы купаются в солнечном свете,

Радостный мир нужен мамам земли!

Мы знаем планета у нас голубая

И это, наверно, друзья, потому,

Что мамы ходят по ней, улыбаясь,

Даря нам тепло, любовь, доброту!

**Инструктор.**  Говорят, у мам руки золотые, и сейчас, я уверена, они нам это докажут. Все готовы, пришло время объявить о начале первого конкурса!

**1 конкурс: «Вместе весело играть».**

*(мамы вместе с ребенком, прокатывают дружно фитболы вокруг стойки и обратно).*

**2 конкурс: « Мамин шарик».**

*( задание выполняют вместе, мама с ребенком. Каждому даются воздушные шары которые они зажимают между ног (на уровне) щиколоток. Их задача, взявшись за руки дойти до стойки и обратно).*

**Стихи детей.**

От чистого сердца,

Простыми словами

Сегодня, друзья,

Мы расскажем о маме.

Мы любим ее,

Как хорошего друга,

За то, что у нас

С ней все сообща,

Зато, что, когда

Нам приходится туго,

Мы можем всплакнуть

У родного плеча

Мы любим ее и за то,

Что порою

Становится строже

В морщинках глаза,

Но стоит с повинной

Прийти головою-

Исчезнут морщинки,

Умчится гроза.

За то, что всегда

Без утайки и прямо

Мы можем доверить

Ей сердце свое.

И просто за то,

Что она – наша мама,

Мы крепко и нежно любим ее.

Подарок мамочке готов –

Большой-большой букет цветов.

Я рисовал его полдня…

Ну, поцелуй скорей меня!

**3. конкурс: «Тени - толкай».**

*(дети становятся на обеими руками на пол, а мамы держат их ноги. Их задача пройти до стойки на руках, а обратно добежать взявшись за руки).*

**4. конкурс: «Бег со связанными ногами».**

*(на левую ногу ребенка и правую ногу мамы одевается резинка. Они должны в паре добежать до стойки и обратно).*

**5. Конкурс для детей «Ласковое слово».**

*(дети, сейчас каждый по очереди называет ласковое слово для мамы, при этом слова не должны повторяться (следите внимательно).*

**6. Конкурс для мам «Осиная талия».**

***(мамы крутят обруч на талии, на время, кто дольше)***

**Воспитатель.** Будем кричать мы всегда и везде:

Лучшие мамы у нас в «Малыше»!  
 Наши мамы просто класс!  
 Мамы лучшие у нас!

**7. конкурс: «Спой колыбельную**»

*(дети и мамы строятся в команде друг за другом. Их задача добежать до стула, сесть на него взять куклу и укачивая ее спеть колыбельную).*

**Инструктор.**  Наша мама найдет выход из любой ситуации, всегда придет на помощь, преодолев любые препятствия на своем пути.

**7 конкурс: «Препятствие».**

*(Дети строятся в команде друг за другом. Им предстоит пролезть в туннель, обежать стойку и пропрыгать через обручи на двух ногах, передать эстафетную палочку следующему участнику команды).*

**Инструктор**. Наши мамы самые высокие и стройные. И сейчас они нам это докажут**.**

**8. Конкурс для мам «Самые высокие».**

***(ходьба на ходулях)***

**Инструктор.**  Вот ребята смелые, ловкие умелые,  
А мамы у их – важные ,милые, родные.

**Подвижная игра: «Ловишка с хвостиком».**

(Играют только дети).

**Малоподвижная игра:** **«С завязанными глазами узнать своего ребенка»**

***(*** *мама в волшебных очках пытается на ощупь найти своего ребенка. При этом дети должны стоять, как можно тише, без смеха, чтобы не было подсказки)*

*(Звучит музыкальная заставка).*

**Инструктор.** Ребята, а что вы подарите своим мамам?

**Воспитатель.** Мы подарок маме

Покупать не станем -

Приготовим сами.

Своими руками.

Можно вышить ей платок.

Можно вырастить цветок.

Можно дом нарисовать.

Речку голубую...

А ещё расцеловать

Маму дорогую!

**Поздравления от детей**.

( Стихи и подарки).

Дорогая мамочка, мамуля,

Хорошо, что праздник мамы есть,

Я тебя люблю, моя родная,

Всех твоих достоинств и не счесть.

В жизни ты защита и опора,

От ненастий бережешь меня,

Милая любимая мамуля,

Очень, очень я люблю тебя!

Обойди весь мир вокруг,

Только знай заранее-

Не найдешь милее рук

И теплее маминых.

Книжки вечером читает

И всегда все понимает,

Даже если я упряма,

Знаю любит меня мама.

Вот какие наши мамы,

Мы всегда гордимся вами-

Умными и милыми,

Добрыми красивыми!

**Инструктор.** Праздник наш уже кончается,

Что же нам еще сказать?

Разрешите на прощанье –

Всем здоровья пожелать!

Будьте веселы, здоровы.

Всем дарите добрый свет!

Приходите в гости снова

И живите до ста лет!

*(звучит песня про маму).*