**Памятка для родителей**

**«Безопасность ребенка на приусадебном участке»**

Те, кто живут на селе или владеют приусадебным участком, посвящают немало свободного времени работе и прогулкам на свежем воздухе. Но необходимо помнить о безопасности детей, находящихся рядом.

Понятно, что косу или серп не стоит доверять малышам. Но и электрическая, и бензиновая косилка может быть опасной! Не позволяйте детям пользоваться ею.

Перед тем как стричь траву, сгребите граблями камни, игрушки и все то, что

может пулей отлететь от вращающихся ножей (или движущейся лески) косилки. Используйте защитные очки.

Кроме того. периодически следите за местами игр детей в саду и во дворе. Качели, горка, различные спортивные снаряды должны быть исправны; своевременно проводите их профилактический ремонт, не дожидаясь травм детей;

ребенок, особенно мальчик, с определенного возраста должен иметь право пользоваться всем рабочим инструментом, включая ножи и секаторы, но предварительно вместе с вами пройти полный практикум по тем угрозам, который таит в себе каждый инструмент;

дождевая вода полезна для растений, но следите внимательно за наполненной емкостью (бочкой), которая опасна для маленького ребенка. Она обязательно должна быть закрыты. То же касается и колодца.

Даже мягкая изумрудная лужайка может таить в себе опасность. Ведь большинство газонных трав при скашивании и во время цветения способны вызвать аллергическую реакцию у человека, страдающего сенной лихорадкой.

Аллергенами могут быть высушенные листья представителей семейства губоцветные – мята, мелисса, шалфей. все перечисленные растения, естественно, безопасны для подавляющего большинства людей, но если в вашей семье ребенок подвержен аллергии, это необходимо учитывать.

**Научите ребёнка:**

**Надо чаще мыть руки. Это хорошая привычка.**

**Научите этому детей, и они будут реже болеть!**

**«Если ребёнка ужалила оса»**

Контакты детей с пчёлами и осами происходят чаще, чем с другими ядовитыми животными. При поражении острое оружие с силой вонзается в кожу и токсин проникает в кровь пострадавшего. Уколы наносят только самки.

Они, как правило, вызывают местную реакцию. Кожа краснеет, появляется припухлость, ощущается сильная болезненность, жжение, зуд. Однако, сильную токсическую реакцию вызывают даже одиночные ужаления в голову, кровеносный сосуд, в полость рта. При этом появляются головокружение, головная боль, тошнота, слабость. Иногда отмечается рвота, повышение температуры тела, обморок. Есть дети особо чувствительные к яду перепончатокрылых насекомых. Помимо обычных реакций, у них при повторном укусе возникают крапивница, слезоточение, обильные выделения из носа. Частота возникновения аллергических реакций на укусы осами и пчёлами очень велика. У чувствительных детей резкая реакция может развиться в ответ на одно ужаление. Следует заметить, что укусы пчёлами более тяжелы, чем укусы ос и шмелей, так как первые оставляют в ранке жало с ядовитой железой.

Если ребёнка ужалила пчела, прежде всего необходимо удалить жало с места поражения. Эту процедуру нужно делать осторожно, чтобы не выдавить содержимое ядовитой железы в ранку. После извлечения жало следует уничтожить, иначе, попав случайно на кожу, оно может вновь вонзиться с помощью сокращения мышц ядовитой железы. Затем на место поражения кладут лёд или полотенце, смоченное холодной водой. Использовать для охлаждения землю, глину, как порой делают, нельзя – это может привести к инфицированию, развитию столбняка.

В том случае, когда реакция на укус насекомого бурная, необходима неотложная медицинская помощь. Поэтому следует как можно быстрее вызвать врача или доставить потерпевшего в ближайшее лечебное учреждение. До прибытия врача нужно уложить ребёнка, высоко приподняв ему голову. Можно дать ребёнка таблетку противоаллергического средства.

**«Солнечные ожоги»**

Получение солнечного ожога происходит незаметно. Примерно через час или два пребывания под прямыми солнечными лучами кожа ребенка становится розовой или красноватой, сухой и горячей на ощупь, появляется зуд и ощущение жжения. Малыш проявляет беспокойство, плачет или, наоборот, становится вялым. Кожа остается эластичной, но прикосновение к ней болезненно, иногда появляется небольшая припухлость.

Краснота и неприятные симптомы обычно уменьшаются через 2-3 суток, иногда они могут продолжаться 7-10 дней, и в этот момент кожа даже при небольших ожогах начинает шелушиться.

Сильный ожог может вызвать появление волдырей и сопровождаться болью в области поражения, слабостью, головной болью, тошнотой, рвотой, ознобом, повышением температуры тела. В тяжелых случаях возможно развитие шока - бледность, холодная и липкая кожа, затрудненное дыхание, потери сознания.

**Что следует предпринять?**

Перенесите ребенка в тень.

При незначительном солнечном ожоге, когда ребенок не очень пострадал, проведите следующие мероприятия самостоятельно:

* чтобы облегчить боль, смачивайте или сбрызгивайте пострадавший участок кожи прохладной водой, положите смоченное в прохладной воде полотенце на плечи ребенка. Для охлаждения кожи также можно использовать соки, охлажденный черный чай;
* кожу можно обработать косметическими средствами, предназначенными для нанесения после загара или лекарственными аэрозолями против ожогов.
* **Волдыри протыкать нельзя!** Если они прорываются, постарайтесь не занести в эти места инфекцию и наложите сухую, желательно стерильную, марлевую салфетку;
* наденьте ребенку свободную одежду, чтобы свести к минимуму раздражение;
* предлагайте ему больше пить;
* в условиях дома разденьте ребенка. Комната должна быть прохладной и затемненной. Можно сделать малышу ванну с прохладной или чуть тёплой водой, добавив в неё полчашки пищевой соды.

В течение нескольких дней не стоит находиться на солнце, пока не сойдет краснота. На кожу наносятся лекарственные средства в виде аэрозолей против ожогов. Когда кожа начнет шелушиться, применяют смягчающие кремы или лосьоны.

Где должно проводиться лечение ожога, дома или в больнице, решает врач. Обязательно вызовите "скорую помощь" или самостоятельно обратитесь к врачу, если имеются следующие явления:

* озноб, повышение температуры до 38,5°С и выше;
* тошнота, рвота, вялость;
* потеря сознания;
* образование волдырей на коже*.*

**«Ядовитые растения»**

Ядовитые растения составляют всего 2% от числа всех остальных, но вероятность встречи с ними достаточно велика. Они растут не только в лесах, полях и на лугах, но и возле жилых домов, на огородах.

*Меры предосторожности*

Оказавшись на природе, дети обожают играть с растениями. Играя, ребенок может увлечься и попробовать на вкус незнакомое растение.

* Постарайтесь оградить ребенка от нежелательных контактов.
* Запретите ребенку рвать и есть незнакомые растения.
* Приучите всегда мыть руки с мылом после игр с цветами и травами.
* Удалите все возможные ядовитые растения на вашем участке.
* Откажитесь от посадки даже самых красивых, но ядовитых декоративных растений.
* Познакомьте ребенка с тем, как выглядят ядовитые растения, объясните, почему их нельзя рвать.
* При прогулке в лес следите, чтобы ребенок не сорвал и не съел ядовитые ягоды, перепутав их со съедобными.

***Что делать при отравлении ядовитыми растениями***

Если вы обнаружили у ребенка такие признаки, как расширение зрачков, учащенный или, наоборот, слишком редкий пульс, расстройство речи, излишнее возбуждение или, наоборот, вялость, заторможенность, то можно предположить, что ребенок съел ядовитое растение.

* Дайте ребенку выпить воды и постарайтесь вызвать у него рвоту.
* Дайте любой энтеросорбент («Смекта», «Энтеросгель», «Полифепан», «Фильтрум СТИ», активированный уголь).
* Обязательно вызовите «Скорую помощь» или обратитесь в больницу – отравление может оказаться опасным.
* Следует учитывать, что симптомы отравления не всегда проявляются сразу, они могут возникнуть и через несколько часов.

***Как действовать при ожоге растениями***

* Промокните тканью остатки сока растения на коже.
* Защитите пораженное место от солнечных лучей. Желательно закрывать место ожога от солнца в течение двух ближайших дней.
* Промойте место ожога водой, промокните полотенцем, нанесите на кожу лекарственное средство от ожогов – «Д-Пантенол», «Пантодерм», «Псило-бальзам».
* При сильных повреждениях кожи, появлении волдырей обратиться к врачу.