

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 341»
городской округ Самара

Консультация для родителей

«ВЫХОДНЫЕ С ДЕТЬМИ»

2016г.

Семья это первый устойчивый коллектив в жизни человека. В процессе формирования личности семья играет главенствующую роль. Именно в семье, ещё до школы формируется основные черты характера ребёнка, его привычки. И каким будет ребёнок, зависит от отношений в семье между её членами. Поэтому всё, что недополучено в детстве, восполняется с большим трудом, а иногда и вовсе не восполняется. И потери эти во многом являются следствием того, что в семье отсутствовала совместная досуговая деятельность.

Досуг охватывает приобщение к культуре: чтение, посещение театра, музеев, выставок, кино, общественную активность, творчество, художественно-эстетическую деятельность, занятия с детьми, общение по интересам, но и может содержать также и пассивный отдых. Ведь свободное время необходимо каждому человеку.

Выходные дни — это, когда родители и дети могут в полной мере испытать радость от общения друг с другом, поскольку в будние дни родители заняты на работе, а дети ходят в дошкольное учреждение.

Что же делать родителям, чтобы увлечь ребёнка?

Мы для вас подготовили несколько вариантов семейного досуга, на любой вкус и карман, ведь выходные можно провести интересно не затрагивая семейный бюджет.

Вариант 1. Выходной день дома!

Этот вариант подходит любителям домашнего семейного очага, ведь здесь можно уделить максимум внимания своему ребёнку, которое ему так необходимо для полноценного развития. Помните что ребёнок приобретает знания посредством игр и воображения.

Игра — это способ приобретения навыков и умений, присущих взрослым людям.

Поиграйте с ребёнком в прятки, прятки с игрушкой. Настольные игры интересны и взрослым и детям, данный вид игры развивает интеллект, мышление, воображение.

Кулинарные состязания. Испеките с ребёнком печенье, простой торт, или просто сделайте бутерброды. Дайте ребёнку возможность приготовить самостоятельно, а потом оцените результаты за совместным чаепитием.

Творите, рисуйте, делайте поделки, аппликации.

В течении дня читайте детям их любимые произведения, это разовьёт у ребёнка память, фантазию, научит сопереживать. Обсудите с ребёнком прочитанное это поможет в развитии речи.

Устройте конкурс танцев, повеселитесь вместе с детьми.

Вариант 2. Активный отдых!

Спорт — это гораздо больше, чем набор упражнений. Это наша жизнь! Жизнь — это движение, а движение — это наше здоровье!

Превосходно, если погода позволяет, не только подышать свежим воздухом, но и заняться спортом. Чем же можно заинтересовать ребёнка на улице?

Летом это могут быть ролики, велосипед, бадминтон. Даже вдвоём с ребёнком можно поиграть в футбол, а если наберётся целая команда, это будет незабываемое впечатление. Не большая пробежка тоже пойдёт на пользу, после

неё можно сделать восстановительную дыхательную гимнастику.

Зимой — это катание на лыжах, коньках, санях. С собой можно взять термос с чаем и бутерброды приготовленные самими детьми, это придаст прогулке особую атмосферу.

Прогулка в лес — отличный походный вариант приятного общения со своим ребёнком. Запаситесь провизией и в путь. Отправьтесь туда на поезде, ведь это настоящее событие для них. Обсудите увиденное, расскажите о профессии машиниста, проводника и др. Расскажите об устройстве поезда.

На природе вы сможете обсудить погодные явления, послушать звуки леса, а именно пение птиц, шелест листьев, журчание ручья. Рассмотреть травинку, понюхать цветы, полюбоваться пейзажем., собрать цветы и листья для гербария, а зимой слепить снежную бабу, крепость, поиграть в снежки.

Вариант 3. Достопримечательности родного города.

Самара удивительный и красивый город. С ним связано многие исторические факторы. Не поленитесь, отправьтесь с ребёнком в культпоход, расскажите ему о городе, посетите памятные места. Это воспитает в вашем ребёнке патриотические чувства, любовь к своей Родине, научит ценить и гордиться своим городом.

Пройдитесь с ребёнком по площадям: Площадь Славы, площадь Чапаева, Хлебная площадь, площадь Революции, самарская Площадь, Площадь Куйбышева. Расскажите об истории города, это заинтересует его.

Съездите на вертолётную площадку. С неё вы увидите Жигули и всю красоту родного края.

К вашему вниманию мы предлагаем посетить: историко-краеведческий музей, художественный музей, музей им. П.В. Алабина, Самара Космическая, Дорожный музей истории, музей Авиации и Космонавтики им. С.П. Королёва, музей истории г. Самары им. М.Д. Чернышёва Многие музеи и выставочные залы предлагают специальные экскурсии для детей. Есть и такие музеи, так называемые экспериментальные, где дети могут поучаствовать в некоторых опытах и исследованиях.

Посетите с ребёнком театры. Это развивает эстетику и интерес к различным жанрам искусства. Мы предлагаем посетить: театр Оперы и Балета, самарский театр кукол, детский театр Задумка, театр для малышей, Филармония, цирк.

Поездка в парк развлечений принесёт массу удовольствия. Верёвочные городки и скалодромы сделают ваш досуг спортивным и весёлым. Кроме аттракционов, в парках работают и аниматоры которые организуют развлекательные шоу. Поход в зоопарк поможет вашему ребёнку поближе познакомиться с различными животными, птицами, рептилиями и насекомыми.

Как бы вы ни задумали провести выходной день с детьми, это должно нравиться и вам, и им. Дайте себе слово, что сегодня вы снова превратитесь в ребёнка и посмотрите на всё глазами ребёнка. Ваши дети это оценят.

ПРИЯТНЫХ ВАМ ВЫХОДНЫХ!