**Консультация для родителей «Укусы насекомых»**

Лето благодатная пора. Время отдыха и интересных занятий. Но летом нам доставляют неприятности комары, клещи и пчелы. И наша задача постараться оградить наших детей от укусов насекомых. Сейчас все больше детей с аллергической реакцией и мы должны знать, как избежать этих неприятностей.

**Летом больше всего нас беспокоят комары.**

При укусе они впрыскивают под кожу человека особое вещество, которое вызывает сильнейший зуд. Место укуса комаров дети постоянно чешут. Чтобы уменьшить зуд можно смазать фенистил-гелем. А так же можно наложить на место укуса содовый прохладный компресс или кубик льда. Расчесанная ранка создаёт благотворную почву для других инфекций. И как следствие расчесанные места воспаляются, становятся красными, болезненными и могут даже нагнаиваться. Если же ранка все - таки расчесана, надо обработать ее зеленкой или перекисью водорода.

**Чтобы избежать укуса комаров, необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности:**

Оградить свой дом от попадания комаров в него. Надо повесить москитные сетки на окна. Периодически обрабатывать их препаратами, которые отпугивают насекомых.

Если все - таки комары проникли в ваше жилище, то необходимо использовать препараты, которые убивают насекомых.

Выходя из дома на прогулку, наносите на кожу малыша средства, отпугивающие насекомых. При этом помните, что надо избегать попадания препаратов в глаза. Если это все же произошло, немедленно промойте глаза большим количеством проточной воды.

Но не только комары доставляют нам беспокойство.

**Поговорим о клещах.**

Они являются наиболее опасными насекомыми, так как клещи являются переносчиками инфекционных заболеваний. Эти вирусные инфекции поражают спинной и головной мозг. Заболевания протекают тяжело, с высокой температурой, судорогами и могут приводить к различным осложнениям.

Что же делать, если вы заметили клеща на теле ребенка?

Не пытайтесь сами извлечь его, а постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не является ли он разносчиком инфекции. Если вы находитесь далеко и быстро не сможете показаться врачу, удалите клеща самостоятельно. Извлекать насекомое нужно пинцетом, делая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок. Помните дергать быстро нельзя, так как вы можете верхнюю половинку туловища клеща оставить внутри кожи, а это опасно воспалением и нагноением. После удаления клеща убедитесь, не осталась ли там часть его. Если все чисто, место укуса промойте водой или спиртом, смажьте йодом или зеленкой. Затем тщательно вымойте руки с мылом, предварительно положив клеща в пакетик, и при первой возможности отвезите его в травмпункт. Только там определят степень опасности, проверив его на носительство возбудителя.

**Какие меры предосторожности надо соблюдать, чтобы вас не укусил клещ:**

Ваша одежда должна быть по возможности светлой, так как на ней проще заметить насекомое;

Постарайтесь максимально закрыть кожу: наденьте носки, брюки, рубашку с длинными рукавами, голову покройте панамой или бейсболкой;

Не разрешайте детям ходить босиком по траве, сидеть и лежать на земле, не осмотрев предварительно поверхность почвы;

Каждые 15–20 минут осматривайте себя с ног до головы;

Не оставайтесь на ночлег, если заранее не приобрели антиклещевые спреи, которыми нужно будет обработать палатку и спальный мешок.

**Ещё я хотела напомнить вам о таких насекомых как пчела, оса, шершень.**

Укусы этих насекомых очень болезненны. Место укуса быстро краснеет, становится припухшим и отечным. Ребенок жалуется на сильную пульсирующую боль. Может повыситься температура тела, иногда наблюдаются тошнота и головная боль. Кроме болезненных ощущений укусы этих насекомых могут вызвать аллергические реакции вплоть до анафилактического шока.

Необходимо:

Успокоить малыша;

Приложить к месту укуса холодный компресс;

Исключить возможность перегрева ребенка и физическую нагрузку;

Если в теле ребенка осталось жало, надо быстро и аккуратно удалить его;

Обработать ранку перекисью водорода;

Дать малышу десенсибилизирующий препарат внутрь;

Помазать область укуса противоаллергическим гелем;

При развитии аллергической реакции, которая сопровождается нарастающим отеком, тошнотой и даже затруднением дыхания, надо незамедлительно обратиться к врачу.

**Укусов пчел, ос и шершней можно избежать, если:**

Дети не будут играть среди цветов;

Будут четко знать, что нельзя махать руками, гоняться и пытаться поймать этих полосатых насекомых;

Не есть на улице сладости, привлекающие насекомых.

Не посещать с детьми мест возможного скопления жалящих насекомых;

Оберегайте своих детей от укусов насекомых. Помните и применяйте на практике простейшие меры предосторожности. Будьте здоровы!

**Основными насекомыми, доставляющими неприятности в нашей климатической зоне, являются комары, клещи и пчелы (осы, шмели, шершни).**

Если вы обнаружили на руках, шее, ногах и других частях тела ребенка мелкие красноватые пятнышки, это могут быть следы от укусов блох. Их следует обработать перекисью водорода или зеленкой, устранив от ребенка переносчика насекомых (собаку, кошку и т. д.).

**Комары**

Как известно, кусаются только комары-самки. Им необходима человеческая кровь, чтобы кормить и растить свое потомство. При [укусе](http://www.medweb.ru/encyclopedias/pervaya-pomoshh/article/ukus-nasekomye) насекомое впрыскивает под кожу человека особое вещество, которое вызывает сильнейший зуд. Помимо дискомфортных ощущений комариные «уколы» грозят [инфекцией](http://click01.begun.ru/click.jsp?url=d-2ZzR0MDQxQzdGSubDmAg*SEOijI4E7EuPfm8TKSbHqRq3GONLYqZuAcpt9GE0bMx2QT1d3H-Nk19SSKA9FmJWsasJEzZOMM2ult*QS9i5PN4rIakoDMIxl2rYI1aq14ZBKnjAPxpS-9YibZphuLAUT8KPzduPH16*2qrxc1PwasQcZQIVIaq80OFFZ3wmsrBVcJ8zTYsMwDIH1DvHuoDxq5xVz2CHUeZkcZzG86RP2lkNeyArcgDufSzJgLwNZ9GdLr1i3K5ivZlq*CRwICM5RGzV17XNdCzJ0gg3SzEAG*X-fOlVwC1mf4oT-b6brHv5rlvz8urp6D0DJ9UgYppLb*vXm9ts9-WOCyikO82bPMClmJh3qZMbIhrqH808royCaIsx94hdME2JV--Ifxqc1Rk901NN06FJVVGZXF9JwdkkpSslqQMvQNcP*uWsW61SFSZXmtx7Vmjd*mkgerTi9XweT7xpI50FrmPxOztc2ouuhgcBq-TDnqVMLsYDRsCR*NKyuIQgynbn8t29UhrvpaJKCbxGzBCk3c1lFdo1hKU3zdp4*Dmcd6GpeYbz2BQXwqdswfe7U1Ri5Jgod9*ddu00DJUkkt5UpsbFswzYRdZz5MPgxbQpsud9vVlhN8x6UDRM7vIiRuwjxCpmoLLaDwk6M2UXFwCqNi1q5-USpXVbImb*F6xfPJz79vo3q1lO32iSVBslip6Xn6N7F6sEcOhBexzSAdyTBMA&eurl%5B%5D=d-2ZzQgJCAknVp7WFPa*6UgJ90SQh9cMnpETLhNAmPCkvJ2b). Особенно часто это случается у детей. Малыши расчесывают кожу, создавая тем самым благоприятную почву для вторичного бактериального инфицирования. В результате расчесы воспаляются, становятся красными, болезненными и могут даже нагнаиваться.

***Что делать, если укусил комар?***
Если комар все-таки добрался до кожи ребенка, можно смазать зудящие бугорки фенистил-гелем, наложить на укус содовый прохладный компресс или кубик льда. Помогает также растертый листик бузины. Если бугорок расчесан, можно обработать ранку зеленкой или перекисью, промыть раствором фурацилина или слабой марганцовкой.

***Как не допустить укуса комара?***
Чтобы обезопасить себя и своих близких от комаров, нужно:

* установить на окна москитные сетки;
* во время вечерних прогулок или походов в лес наносить на открытые участки кожи репелленты – средства, отпугивающие насекомых. При этом следует избегать попадания лосьона или спрея в глаза. Если репеллент случайно попал ребенку в глаза, незамедлительно промойте их большим количеством проточной воды;
* разложить в доме срезанную траву или цветы, развесить ароматные саше – комары не любят запах зверобоя и лаванды;
* обезопасить дом от насекомых при помощи фумигаторов – эти приборы можно заправить жидкостью или пластинками, вставить в [розетку](http://click01.begun.ru/click.jsp?url=d-2ZzbegoaB-y0TK4ei*WlfKSLD7e9ljSruHw2MYOk5Ki5HOFmxxUfuUBDLUseSymrQ55v7etlrNfn07ybdbSWl3AiKECx-RXg0OxzyUD6uovbVR-*mzbDU6e2sKK5gdIfEhZGLJyU2XWpv65jvEZdiGkmJ9hIBi1KISsc-auj2M5Wyt62NvaJrIdAemgIwasLCO2VX-qc3MmeeRITNg2*EsYS3I18hFETc9Xi7TbAPYT32f7Z9nWBvOHX8vTEqD1ryvLhB4f9QJdtPxV9Zxtrmbt8*LYh2jwvNPawxpyML*4xC26aMZE8Ix751Wy9wJFxWsvkQ4xROUSFhlQ2WD4RZacA*TBifOSXeGGv**e1xEQVICrCK4cyWMBGUUHXYb*aOE4GbIz2PKaOaleHNTzUtZtyzDGLYZHyy5xktrUfDK43oPeH4nnfUj-s39aTd-VPgD5bybX63XiyJSO8P5Ia0NJUxdxgMuVbjKqfC4ZR37OcYGFqiwR-6HJyTZUyEaVfSh5ySVH9K4lvjWffN-FpBih7q29x6S23HROvX8Rfagiu4MCMV7x9q68kI9Gll*IWbNDOWAlLu2mMm*d-g4VH9o-Rq1-d-vvv18aKmuxGTH7j6RwK9otTLV2dX1a2n3KKN2bS0Y8TT0tnZMLkzudndBVIiieafNvqaErtVNr7o2m9IJJVSY2M5*HkUanzqC7chPcY5lw1yQFPAttU33aOlWDcTO6G5rWJKrTAN7h8x7Lrx4Y2kUPdKCqmUfBL7aA56Dpw9c5MSAbOXQPIpGHlVJQgZdKDPdXcheHgd3SZ8iHvBCJxNfQlTO0E-ZIrB3kKlBpIlZo6A7DA8dogBE0-HRoq841Knx-TPLyws1aXtrxY5f2xaj0lLNqnEe2*Q6Z5RDYDJdwb1NEtJ6urZXI-21dDHElkA3RZawzq65XrwbsUJF5jyOOtHuDj2EaW5dGxulZ3EvPF97s4mY&eurl%5B%5D=d-2ZzQwNDA2QZc6cXrz0owJDvQ7azZ1G1NtZZJdvK6qm2nilNgujpHuxINs) и… вы забудете о комарах.

**Клещи**

Клещи считаются одними из наиболее опасных насекомых в нашей полосе. Дело в том, что они являются переносчиками инфекционных заболеваний: [клещевого энцефалита](http://www.medweb.ru/encyclopedias/spravochnik-po-zabolevaniyam-i-sostoyaniyam/article/ez_kleshchevoi-entsefalit) и [боррелиоза](http://www.medweb.ru/encyclopedias/spravochnik-po-zabolevaniyam-i-sostoyaniyam/article/borrelioz-bolezn-lajma). Эти вирусные инфекции поражают спинной и головной мозг. Заболевания протекают тяжело, с высокой температурой, судорогами и могут приводить к различным осложнениям.

***Что делать, если укусил клещ?***
Если вас или ребенка укусил клещ, постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не опасно ли оно, не является ли разносчиком инфекции. Если показаться врачу нет возможности, удалите клеща самостоятельно. Извлекать паразита нужно пинцетом или специальными приспособлениями, делая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок. Помните, если дернуть быстро, велика вероятность, что верхняя половина туловища клеща останется внутри кожи, что чревато воспалением и нагноением.
После удаления клеща необходимо проверить место контакта: не остался ли там хоботок? Если все чисто, ранку следует промыть водой или спиртом, смазать йодом или зеленкой. Затем тщательно вымыть руки с мылом. По возможности, пусть даже на следующий день, отвезите клеща в травмпункт, где «агрессора» исследуют на носительство [возбудителя](http://click01.begun.ru/click.jsp?url=d-2Zzb2zsrMGWb9ddn8pzcBd3yds7E703SwQVBG8uqmYirK8p6wkvQw1*2zvyYpqAIZLd4cSPNL9pebr5uev2oOJQfFDCaMFS4cDzVSlQWQeSxZ4TGb6uCW69juk4ugvKWF46WAeY0ZlZO8QqbYlEAohsL4TxrpZ*lVulgusGCtPvDxvkX5CtWAiKtOxr4fRawEWJNNXf2RAObYDAaXm7sYj9L7bnO3HEVWhDeYunmYu9fh0i0pvb1VQzDjmasTSxtjMWe2O*g0lNZhT2UytK*efnMK3LfEZrxfg056M-myOcx3Mkp2ZM16QOqIEUuhrv90xHiVlnJfttTFg*toADvlBJPrLjYVof44hD1OTVhXj9QyGsskvnLctmR8P28cPGAhZOfTmJ7tmYHqLgrzDERJnnMTjKid8*k1Ks7Ang-FZvhP4M1UigrDFlf71SfwL1IzbEeV2wykobzyuj2zBCeOI8n4WFoMU1*3eSUU9ry458eT4aYzWrYLeIqdgwqQokxC8M5R0YWhUzvpsYmN892X5BIDUeHgsRd3BPS5xXyBeUWg8ooFhiNoMiSlVoPlNwlP7a-gYaU9snqGuKbGGCA15vhcb60LXcOraUq0HmAED66jE6HV4PMcWQYYF-6e12JL-R2JT0TWjKqADnqzb5Yv8UQqosltSThtaLw&eurl%5B%5D=d-2ZzQABAAGdrgUIyihgN5bXKZpOWQnSQE-N8PmXWRmVMWt6I-Q2ukDj2Bk).

***Как не допустить укуса клеща?***
Отправляясь на прогулку в лес или на пикник в парк, следуйте несложным, но эффективным рекомендациям:

* Отдавайте предпочтение светлой одежде, на ней проще заметить насекомое. Постарайтесь максимально закрыть кожу: наденьте носки, брюки, футболку с длинным рукавом, голову защитите панамой или бейсболкой.
* Каждые 15–20 минут осматривайте свою одежду, голову и открытые участки тела.
* Если вы решили остановиться на ночлег в палатке, заранее приобретите антиклещевые спреи, которыми можно будет обработать палатку и спальный мешок.

**Пчела, оса, шершень**

Укусы этих насекомых крайне болезненны. Место укуса быстро краснеет, становится припухшим и отечным. Ребенок жалуется на сильную пульсирующую боль. Может повыситься температура тела, иногда наблюдаются тошнота и [головная боль](http://www.medweb.ru/encyclopedias/spravochnik-po-zabolevaniyam-i-sostoyaniyam/article/golovnaya-bol). Помимо неприятных ощущений укусы пчел и ос чреваты выраженными аллергическими реакциями вплоть до анафилактического шока.

***Что делать, если укусила пчела?***
Необходимо успокоить ребенка и приложить к месту укуса холодный компресс. Если в ранке осталось жало, следует быстро и аккуратно удалить его, обработав ранку перекисью водорода. В обязательном порядке дать малышу десенсибилизирующий  препарат внутрь и помазать область укуса противоаллергическим гелем.

***Как избежать укуса пчел и ос?***
Не разрешайте ребенку играть среди цветов – яркой «приманки» для пчел и ос. Разъясните малышу, что нельзя махать руками, гонять и пытаться потрогать этих полосатых насекомых.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

 |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  | Тепловой и солнечный удары: первая помощь |

 |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

 |
|

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |

 |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

 |
| Перегревание или тепловой удар возникают при высокой температуре окружающей среды и усугубляются высокой влажностью. **Тепловой удар.** Остроразвивающееся болезненное состояние, обусловленное перегреванием организма в результате длительного воздействия высокой температуры внешней среды. Перегревание может наступить в результате прямого воздействия солнечных лучей на голову (солнечный удар). Особенно подвержены перегреванию лица, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, атеросклерозом, гипертонической болезнью, пороками сердца, ожирением, эндокринными расстройствами, вегето-сосудистой дистонией. **Симптомы перегревания усугубляются при повышении влажности окружающей среды.** Симптомы Легкая степень:* общая слабость;
* головная боль;
* тошнота;
* учащения пульса и дыхания;
* расширение зрачков.

Меры: вынести из зоны перегревания, оказать помощь (см. ниже "Доврачебная помощь"). При средней степени:* резкая адинамия;
* сильная головная боль с тошнотой и рвотой;
* оглушенность;
* неуверенность движений;
* шаткая походка;
* временами обморочные состояния;
* учащение пульса и дыхания;
* повышение температуры тела до 39-40°С.

Тяжелая форма теплового удара развивается внезапно. Лицо гиперемировано, позже бледно-цианотичное. Наблюдаются случаи изменение сознания от легкой степени до комы, клонические и тонические судороги, бред, галлюцинации, повышение температура тела до 41-42°С, случаи внезапной смерти. Летальность 20 - 30%. Доврачебная помощь СРОЧНО! Устранить тепловое воздействие;* удалить пострадавшего из зоны перегревания;
* уложить на открытой площадке в тени;
* вдыхание паров нашатырного спирта с ватки;
* освободить от верхней одежды;
* смачивание лица холодной водой, похлопывание по груди мокрым полотенцем;
* положить на голову пузырь с холодной водой;
* частое опахивание;
* вызвать бригаду скорой помощи.

Профилактика* В жаркие дни при большой влажности желателен выход на открытый воздух до 10-11 часов дня, позже возможно пребывание в зеленой зоне в тени деревьев.
* Выход из помещения только в головном уборе.
* Целесообразно основной прием пищи перенести на вечерние часы.
* Вместо воды можно пользоваться подкисленным или подслащенным чаем, рисовым или вишневым отваром, хлебным квасом.
* Ограничение жирной и белковой пищи.
* Запрещение спиртных напитков.
* Одежда должна быть легкой, свободной, из хлопчатобумажных тканей, для постоянного испарения пота.
* Нецелесообразно чрезмерное употребление косметических средств и кремов как препятствующих нормальному функционированию кожных покровов.

Тепловой (солнечный) удар у детей Симптомы. Общая слабость, обморочное бессознательное состояние, тошнота, рвота, повышение температуры, частый слабый пульс, носовое кровотечение. Доврачебная помощь. Поместить пострадавшего в тени на свежем воздухе, раздеть. Прохладное питье, холодный компресс на голову, обливание или обтирание тела прохладной водой. Вдыхание паров нашатырного спирта с ватки. Вызов скорой помощи. Профилактика. Прогулки до 11 часов с обязательным головным убором. Одежда легкая, из хлопчатобумажных тканей. Воздержаться от долгого стояния под прямыми лучами солнца. Ограничить лишние физические нагрузки (соревнования, длительные переходы). Исключить эмоциональное напряжение. В питании - овощные и фруктовые блюда, ограничить жирную пищу, избыточное количество мясных продуктов. Питье до 1,5-2 литров жидкости: прохладный чай, морс, соки, квас. |

 |  |

