**Береза - чудо земли**

Согласно медицинской астрологии, оно благоприятствует людям, родившимся под созвездием Рака, то есть с 22 июня по 23 июля. Береза усиливает сопротивляемость организма этих людей.

По гороскопу друидов (галльскому гороскопу) это дерево особенно благоприятствует людям, родившимся 25 июня. В языческой традиции ночь 24 июня - самая короткая в году - праздник Ивана Купалы. В христианстве это время связано с образом Иоанна Предтечи, крестившего людей водой.

Астрологи отмечают, что многое у людей, рожденных под знаком Березы, зависит от того, ночью или днем они появились на свет. Ночное рождение наделяет их склонностью к предчувствиям, способностью предвидеть события и обстоятельства, иногда даром предсказания. Рожденные же днем, наоборот, часто имеют безмятежный нрав, довольно равнодушные к материальному благополучию, но не к проблемам справедливости.

Как правило, они щедры и вольготны в равной степени, упорны в труде и добиваются существенных результатов, гарантирующих их устойчивое будущее. Пользуясь успехом, не злоупотребляют ничьей любезностью, умеют быть деликатными и сдержанными, не навязывают своих симпатий и настроения, ничего не требуют и ничего не жалеют. Однако их часто охватывает страх или зависть, омрачая им жизнь. Виною тому - неразборчивость в выборе знакомых, стремление все делать сообща. Этот своеобразный коллективизм проявляется в их поведении, поступках весьма заметно. Они советуются с окружающими в делах дружбы, любви и нередко страдают от своей доверчивости. К тому же некоторые пустяки в их представлении вырастают в немалые проблемы, оборачиваясь нервозностью, болезненным ощущением одиночества. Скромны они до пуританства, но всегда элегантны, полны чувства меры и терпимости и не выносят только одного - вульгарности. Роскошь и любая показуха им чужды. Женщины обладают скромным и деликатным характером, что определяет их склонность к любви со спокойным течением. Бывают лояльны и верны, умеют создать дома атмосферу уюта и счастья. Случается, что в супружеские связи вступают несколько опрометчиво, но никогда не жалеют о своем выборе.

Наиболее отличительные для Березы черты - интеллигентность, сила воображения и изобретательность, отсюда способность заниматься любым видом деятельности, хотя наибольшие успехи связаны с областью искусства. Светская жизнь, контакты с влиятельными людьми не привлекают ее внимания - ей достаточно сердца и хорошей библиотеки.

Родившиеся под знаком Березы обладают мягким характером, хорошей интуицией, богатой фантазией. Способны они и к синтезу, анализу.

Известно, что люди опытные во время грозы никогда не побегут под сосну или ель, всегда укроются под березой.

Знатоки леса подметили: если рядом с березой растет ель, сосна или пихта, то иголки у них повернуты в сторону, противоположную белоствольной красавице. Когда же сосна оказывается под кроной березы, то вся ее хвоя "смотрит" вниз, в землю. Почему так происходит? Оказывается, биополе лиственных пород, в данном случае березы, сильнее биополя хвойных.

Сон, в котором человеку явилась красавица-березка, предвещает ему радостное событие в жизни.

В настоящее время установлено, что береза является энергетическим подпитывающим источником примерно для 90 - 95% жителей средней полосы России.

Для подкачки потерянной энергии используйте березу или нарежьте поперек ствола плашки толщиной 3 - 5 см и прикладывайте их к больному месту на 30 - 40 минут.

Старайтесь хотя бы раз в неделю отдохнуть в березовом лесу. Помимо чистого воздуха и прекрасных пейзажей березовый лес даст Вам энергию и новые психические силы. Особенно это относится к людям, способным почувствовать единство всего живого в мире, понимающим и любящим Природу.

Выберите большую и ветвистую березу, обойдите ее, испытывая симпатию и доброжелательность к ней. Подойдите к ней, чтобы почувствовать дерево наиболее сильно. Встаньте возле березы и мысленно слейтесь с ней своим телом и душой. Представьте корни березы, движение соков из-под земли вверх по стволу, растекание их по листьям кроны. Затем прочувствуйте, как энергия Космоса спускается через воздух вниз и по листьям и стволу устремляется в корни под землю. Так совершается кругооборот между Небом и Землей и их взаимообмен. Подключитесь к этому обмену, отождествив себя с березой, и испытайте на себе движение восходящей и нисходящей энергии. Таким образом можно лечить себя не только от головной боли, но и от дрязг, забот, переживаний. Вы уйдете от березы "умытым" физически и психически. Почувствуйте, как ее листья гладят Ваши волосы, погладьте и ее ствол рукой, прислонитесь к нему, постойте так несколько минут, ощущая макушкой крону. Уходя, поблагодарите дерево, почувствуйте к нему нежность, как к самому дорогому для Вас человеку.

Фитонциды березы прекрасно стимулируют дыхательную систему человека. Особенно полезны ее успокаивающие летучие вещества детям. Пахучие вещества молодых листочков березы прекрасно снимают перенапряжение центральной нервной системы.