Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Алёнка» г. Советский»

«Развитие быстроты у детей старшего дошкольного возраста посредством организации игры в футбол».

(Сообщение из опыта работы на заседании районной творческой группы

«Здоровье» №2 от 17.12.2015г.)

Почкалова И.В.,

инструктор по физической культуре

г. Советский

2015г.

**Опыт работы по творческой теме**

В настоящее время особую тревогу вызывает ухудшение здоровья детей и подростков. Исследования последних лет показывают, что около 75% детей дошкольного возраста имеют серьезные отклонения в уровне здоровья. Двигательная активность современных дошкольников существенно отстаёт от должных норм, и в динамике продолжает снижаться. Социальная обстановка в обществе такова, что родители стремятся развивать своего ребёнка, однако, в большей мере интеллектуально, поскольку именно большой запас знаний, по мнению многих родителей, обуславливает гарантированно достойное существование ребёнка.

И другой бич современного общества – увлеченность детей компьютерными играми. Дошкольников уже порой не интересуют обычные игрушки, игры, как раньше, они стремятся быстрей попасть домой, потому что там их ждет заветная игра**.**  Всё это ведёт к существенному сокращению двигательной активности в режиме дня ребёнка и росту заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем.

Во всем мире большой популярностью пользуется игра в футбол, как среди взрослых, так и среди детей. Известно, что наши футболисты зачастую уступают в технической и тактической подготовке зарубежным игрокам. Одной из причин такого успеха является более раннее обучение детей игре в футбол в зарубежных странах, начиная с 6 лет.

В настоящее время в нашей стране охват детей дошкольного возраста занятиями футболом незначителен. Специалисты в области физической культуры и спорта указывают на положительное влияние игровых видов спорта на психофизическое развитие.

Футбол как специфический вид двигательной деятельности позволяет создать условия для нормального физиологического, психического и физического развития ребенка, а также формирования социально значимых личностных качеств детей. Эта игра сочетает ходьбу, бег, прыжки с одновременным использованием различных ударов, ведений, передач мяча, бросков, ловли и т.д. В футболе быстро меняются игровые ситуации, требующие от занимающихся высокой координации движений, точности и быстроты их выполнения, что особенно важно для детей старшего дошкольного возраста, организм которых обладает большим потенциалом для формирования различных видов двигательных действий, характеризуется интенсивным развитием.

Считаю, чтоособое внимание в физическом воспитании детей и подростков должно быть обращено на совершенствование быстроты. При развитии у детей быстроты решают 2 основные задачи:

* увеличение скорости простых движений
* увеличение частоты движений.

Проявления такого качества, как быстрота, многообразны:

* это и быстрота реакции,
* и быстрота мышления,
* и быстрота действия.

Это и определило тему моей углубленной работы: **«Развитие быстроты у детей старшего дошкольного возраста посредством организации игры в футбол»**

**Цель –** развитие быстроты у детей 5-7 лет через организацию игры в футбол

**Задачи:**

1. Формировать интерес к спортивной игре футбол.
2. Научить правильной технике выполнения элементов спортивной игры футбол (удар, передача, ведение…)
3. Развивать быстроту реакции.
4. Воспитывать интерес к активной двигательной деятельности и потребности в ней.

**Предполагаемый результат:**

***Ребенок к выпуску в школу***

1. Владеет основными правилами игры в футбол
2. Может контролировать свои движения и управлять ими, обладает развитой потребностью бегать, прыгать, играть в спортивные игры
3. Способен к волевым усилиям в разных видах деятельности

**Новизна** данной темы заключается в том, что разработана система упражнений для обучения игре в футбол детей 5-7 лет, которые включены в занятия по физической культуре.

Работу в данном направлении начала в 2013 году с изучения научной и методической литературы по физическому развитию дошкольников, по организации спортивных игр с детьми дошкольного возраста.

В это самое время поступило предложение с Управления образования использовать в работе «Программу интегративного курса физического воспитания для дошкольников подготовительной группы на основе футбола» рекомендованную Экспертным советом Минобрнауки РФ по совершенствованию системы физического воспитания в дошкольных образовательных учреждениях Российской Федерации для апробации в процессе физического воспитания детей дошкольных образовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Под общей редакцией Федченко Н.С.

В программе имеется мониторинг физического развития дошкольников, который использую в работе.

С учетом рекомендаций программы разработалаперспективный планпо развитию быстроты у детей 5-7 лет посредством игры в футбол.

Включила упражнения, подвижные игры в рабочую программу по физической культуре в старшей и подготовительной к школе группах.

Подала заявку на обновление спортивного оборудования (были приобретены новые футбольные мячи, ворота, сделана разметка, оформлена спортивная площадка на улице и др.).

Составила картотеку подвижных игр с элементами футбола.

Оформила видеотеку (видеоролики – дети 4 -7 лет играют в футбол)

С целью формирования интереса к спортивной игре футбол подобрала наглядный материал (эмблемы клубов, иллюстрации известных спортсменов и др.)

Разработала перспективный план работы с родителями, который включает в себя участие в совместных спортивных соревнованиях, проектной деятельности, неделе здоровья, консультации, рекомендации, памятки.

Оформила ряд консультаций для родителей:

* «Как правильно подобрать спортивную одежду и обувь для занятий футболом»
* «Футбол в детском саду»
* «Обучение детей играм с элементами спорта»
* «Как приобщить детей к физической культуре и спорту»
* «Спортивные игры – форма рационально организованной двигательной активности»
* «Роль спортивных и подвижных игр» и т.д.

В преддверии Олимпиады организовала проект «Футбол» с детьми старшего возраста с привлечением родителей. В ходе совместной деятельности взрослых и детей в группах проводила беседы о правилах игры в футбол, о футбольных клубах и их эмблемах, об известных российских футболистах, также организовывала просмотр видеороликов «Дети 4-7 лет играют в футбол».

В рамках Недели здоровья провела совместно с родителями:

* спортивные развлечения с элементами футбола ( 2013-2015 гг.)
* дружескую встречу по футболу между детьми и родителями (март 2015 г.)
* совместное с родителями физкультурное занятие с использованием элементов игры в футбол (ноябрь 2015 г.)

В период с мая по сентябрь организую работу с детьми на спортивном участке, где есть футбольные ворота.

Организую на базе детского сада дополнительное физкультурное образование в рамках оздоровительной группы «Крепыш». Реализую программы«Подвижные игры с элементами футбола для детей 5-6 лет» (1-й год обучения) и «Интегративный курс физического воспитания для дошкольников подготовительной к школе группе на основе футбола» (2-й год обучения). Оздоровительную группу посещают 85 воспитанников детского сада.

Результаты развития представлены в таблице, из которой можно отметить, что прослеживается динамика качества развития быстроты у детей на 9 %, низкий уровень снизился на 8%.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Показатель | **2013-2014** | **2014-2015** | **2015-2016** |
| Высокий | 50% | 57% | 59% |
| Средний | 40% | 38% | 39% |
| Низкий | 10% | 5% | 2% |

(Тестовые упражнения: бег 10м, бег 30м, челночный бег 3\*10м, бег 10м с ведением мяча и обводкой 3-х стоек).

Результатом проведенной работы с детьми является достижения детей в спортивной жизни.

**Победители**

* Губернаторские состязания 2015 г.
* Спортивные соревнования «Веселые старты» 2013 г.
* Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» 2013 г.

**Призёры**

* Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»(2015 гг.)
* Велопробег, посвященный 70-летию ВОВ (2015 г.)

**Участники**

* Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» (2014)
* Губернаторские состязания (2013-2014 г.)
* Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» (2014-2015 г.);
* Военно-спортивная эстафета: «Быстрый, смелый, ловкий» (2013-2015 г.);

Являюсь участником районного конкурса внеклассных мероприятий «Новые идеи» (2015 г.). На конкурс представила конспект дружеской встречи по футболу подготовительных к школе групп №6 «Колобок» и №10 «Улыбка».