# Проект ко Всемирному дню борьбы с туберкулезом

# для детей старшего дошкольного возраста

# Актуальность проекта:

# Отражение дня борьбы с туберкулёзом в работе с детьми старшего дошкольного возраста. В настоящее время участились случаи заболевания опасной болезнью – туберкулёзом, поэтому необходимо воспитывать у ребёнка потребность в организации правильного образа жизни.

# Цель:

# способствовать формированию желания сохранить и укрепить своё здоровье, путём выполнения физических упражнений, соблюдения режима дня и т.п.

# Задачи:

# способствовать сплочению детско-родительских отношений, улучшению контактов между родителями и работниками учреждения.

# Развивать коммуникативные навыки детей, способствовать развитию речи, через составление рассказов о занятиях спортом, походах, посещениях оздоровительных центров.

# Поддерживать доброжелательное общение в играх, продуктивной совместной деятельности.

# Участники проекта:

# воспитанники старшего дошкольного возраста, родители, воспитатели.

# Пути реализации:

# познавательное развитие

# Речевое развитие

# Чтение художественной литературы

# Игровая деятельность

# Трудовая деятельность

# Художественно-эстетическая деятельность

# Двигательная деятельность

# Взаимодействие с родителями

# Познавательное развитие

# Беседы

# Роль лекарств и витаминов

# Как ухаживать за полостью рта

# Кожа и здоровье человека

# Как беречь нос рот, зубы

# Наши лёгкие

# *Познавательные занятия*

# Занятие «Здоровье – главная ценность человеческой жизни».

# Цели:

# Воспитывать потребность в организации правильного образа жизни.

# Способствовать формировании. Желания сохранять и укреплять своё здоровье путём выполнения физических упражнений, соблюдения режима дня и т.п.

# Приёмы: беседа, рассматривание иллюстраций, чтение произведений К.Чуковского, В.Маяковского.

# Занятие «Значение занятий физкультурой и спортом для сохранения здоровья».

# Цели:

# Закрепить, уточнить и пополнить знания о значении физкультуры и спорта.

# Укрепить потребность в занятиях физкультурой.

# Вызвать уважение к людям, занимающимся физкультурой.

# Приёмы: выполнение комплекса общеразвивающих упражнений, беседа о спорте, рассматривание иллюстраций, фото с турпоходами, лыжными прогулками.

# Эстафета «Сильные, ловкие, быстрые»

# Игра с мячом «Лови, бросай, упасть не давай».

# *Речевое развитие*

# Составление рассказов на тему:

# Бережём своё здоровье.

# Что нужно делать чтобы не заболеть?

# Правила доктора «Неболейко»

# *Чтение художественной литературы*

# К.И.Чуковский «Айболит».

# М.Ефремова «Возраст тела человека»

# С.Шукшина «Куда попала пища?»

# Н.Кнушебицкая «Сердце»

# Н.Кнушебицкая «Лёгкие»

# Н.Кнушебицкая «Скелет»

# *Загадки*: про кожу, мыло, сердце, лёгкие, ум, мысль.

# *Заучивание стихотворений*

|  |  |
| --- | --- |
| С.Шукшина | «Мы, весёлые ребята,Любим спорт и физкультуру,Дружим с утренней зарядкойИ пробежкой поутру.Наше тело станет крепким,Гибким, стройным и здоровымПотому что с детства знаем,Что движенье – это жизнь». |

# Художественно-эстетическая деятельность

# «Мы делаем зарядку»

# «Если хочешь быть здоров»

# «Полезные продукты»

# Корзинка для фруктов и овощей»

# «Стаканчик для сока»

# Трудовая деятельность

# Посильная трудовая деятельность: помыть мячи, обручи, кегли и т.п.

# Наведение порядка в групповой комнате.

# «Борьба с пылью».

# Двигательная деятельность

# Ежедневное проведение

# Утренней гимнастики

# Гимнастики после дневного сна

# Ходьба по коррекционным дорожкам

# Психогимнастики

# Пальчиковые игры и упражнения

# Физкультминутки

# Подвижные игры

# Проведение физкультурных занятий

# Физкультурный досуг ["Роль здорового питания в формировании привычки к здоровому образу жизни"](http://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2015/02/27/prezentatsiya-rol-zdorovogo-pitaniya-v-formirovanii)

# Взаимодействие с родителями:

# Рекомендации по проведению выходного дня

# Сотворчество детей и родителей в оформлении фотоальбома «Мама, папа я спортивная семья»

# Фото репортаж с физкультурного досуга ["Роль здорового питания в формировании привычки к здоровому образу жизни"](http://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2015/02/27/prezentatsiya-rol-zdorovogo-pitaniya-v-formirovanii)