**Как правильно обращаться с очками**

* Храните очки в футляре, берегите их от падений и ударов.
* Не кладите очки линзами на стол — это предотвратит царапины.
* Периодически линзы, оправу и корпус очков промывайте специальной жидкостью-спреем, затем насухо протирайте специальной салфеткой.
* Линзы рекомендуется протирать спреем, предотвращающим запотевание.
* Линзы с покрытиями вытирать нужно предельно осторожно.
* В металлических оправах надо периодически подкручивать винты, для этого вам необходим брелок с отверткой.
* Надевайте и снимайте очки двумя руками — это предотвратит их деформацию.
* Очки всегда подбираются индивидуально, поэтому нельзя пользоваться одними и теми же очками разным людям.
* Возьмите за правило проверять зрение, уточнять «силу» очков ежегодно.

**Что категорически нельзя делать с очками**

* Не разбирайте очки самостоятельно и не пытайтесь их ремонтировать если вы не специалист.
* Нельзя очки бросать, гнуть, проверять на прочность, даже если они кажутся вам прочными или из титанового сплава.
* Никогда не оставляйте очки надолго в автомобиле зимой на ночь в мороз, или летом в сильную жару, из за перепадов температур очки могут легко сломаться.
* Не вставляйте в оправу линзы от других очков.
* Не используйте очки при купании (особенно в соленой воде) и в душе, если линзы не предназначены для этого.
* Очки со стеклянными линзами нельзя деформировать, стекло легко лопается.