**Конспект**

организованной образовательнойдеятельности с детьми подготовительной группы детского сада.

**Раздел образовательной программы**: «Формирование целостной картины мира, расширение кругозора»

**Тема**. КВН «Мы здоровью скажем «Да»!»

**Интеграция образовательных областей**: «Познание», «Коммуникация», «Здоровье», «Безопасность», «Социализация».

**Виды детской деятельности**: познавательно – исследовательская, коммуникативная, двигательная, игровая.

**Цели**: развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу;

воспитывать чувства коллективизма и здорового соперничества; повышать взаимопонимание детей и родителей.

**Материалы и оборудование**: ракетки для бадминтона, воздушные шарики, мячи, кегли, плакаты: «Так держать!», «Ура!», «Смешарики, вперёд!», подносы, овощи и фрукты.

**Содержание организованной деятельности детей.**

**I**.Вводная часть.

1.Вводное слово воспитателя.

- Здравствуйте, уважаемые взрослые и дети. Сегодня у нас К В Н.

Есть весёлая игра, называется она КВН.

Шутки, смех, вопрос, ответ, знает ту игру весь свет.

Что ж пора нам начинать,

Я хочу вам пожелать в КВН, чтобы дружными вы были,

Чтоб смеялись, не грустили, чтобы не было печали,

Чтоб на все вопросы отвечали.

II.Основная часть.

1.Начало КВН.

- Наш КВН собрал друзей, и взрослых, и детей.

Доброжелательных гостей со всех краёв и областей.

Улыбки вам дарить не лень?

Так улыбайтесь каждый день!

Здоровый смех полезен, спасает от болезни.

- А сейчас прошу жюри и участников КВН занять свои места.

-Ой, ребята, а кто это к нам стучится? Ну-ка посмотрим. Да это же доктор Пилюлькин.

*(заходит доктор Пилюлькин*)

*Доктор Пилюлькин.* Здравствуйте! Врача вызывали? У кого тут болит голова и в горле першит?

*Воспитатель.* Здравствуйте, доктор! У нас все здоровы. К тому же наши дети и взрослые знают, что больным в детский сад приходить нельзя, можно заразить других.

*Доктор Пилюлькин*.А я принёс всё необходимое для лечения.

*Воспитатель.* Доктор Пилюлькин, это хорошо, что у вас есть лекарства на все случаи жизни. Но наши дети стараются обходиться без них.

*Доктор Пилюлькин*. Как без лекарств? Медицина – это серьёзная наука. Для лечения болезней рекомендуется принимать различные аппараты.

*Воспитатель*. А можно и не болеть. Послушайте, что расскажут участники нашего КВН.

2.Поэтическая минутка.

- Утром рано умываюсь, - Зарядка всем полезна,

Полотенцем растираюсь. Зарядка всем нужна.

И от вас, друзья, не скрою. От лени и болезней

Зубы чищу, уши мою. Спасает нас она.

- Чтоб здоровым быть и ловким, - Надо вам всем постараться

Я на завтрак ем морковку. И привычку завести.

Суп и мясо на обед, Физкультурой заниматься,

А на ужин – винегрет. Чтоб здоровыми расти.

- *Воспитатель.* Сегодня мы проводим КВН и предлагаем вам доктор Пилюлькин принять в нём участие.

Командам приготовиться к приветствию!

3.Приветствие команд.

Команда «Смешарики».

Игру мы начинаем и верим в наш успех.

Соперников приветствуем, девиз наш: «Спорт и смех!»

Команда «Крепыши»

Пусть победит сильнейший, девиз наш: «Спорту – да!»

Играть в весёлый КВН всегда.

*Воспитатель.* Желаем командам успеха!

4.Музыкальная пауза.

1,2, мы считаем, и шагаем, и шагаем.

3,4, 3,4, руки в стороны, пошире.

А теперь все потянулись, оглянулись, улыбнулись,

Покачали головой, ай – ай – ай, ой – ой – ой.

Вместе дружно все присели, потом встали, полетели.

И попрыгали прыг – скок, как кузнечик на листок.

И похлопали в ладоши, ты хороший, я – хороший.

5.Конкурс «Эрудит».

а) Какую помощь надо оказать человеку, если у него болят зубы?

*(перевязать щёку платком, прополоскать рот кипячёной водой, а если не помогает, то пойти к врачу)*

б) Какие органы помогают нам узнать, трава зелёная, а помидор – красный?

*(органы зрения – глаза)*

в) По каким признакам можно узнать, что человек ушиб колено?

*(течёт кровь, колено опухло, повреждена кожа)*

г) По каким признакам можно определить, что человек простудился?

*(повышена температура, боль в горле, кашель, насморк)*

д) Как человек выражает радость?

*(смеётся, улыбается, хлопает в ладоши, танцует)*

е) С помощью, каких органов мы узнаем, что нас зовут обедать?

*(с помощью органов слуха – ушей)*

6.Конкурс «Пословицы и поговорки».

- Ребята, давайте вспомним пословицы и поговорки о здоровье и спорте.

*-В здоровом теле – здоровый дух.*

*-Чистота – залог здоровья.*

*-Спорт – лучшее лекарство от хвори.*

*-Спорт мы любим, с ним мы дружим, доктор нам в семье не нужен.*

7.Конкурс «Пронеси, не урони».

- Здоровье – это движение. Следующий конкурс изящен и грациозен. Спина прямая, подбородок приподнят, походка от бедра. Задача участников – ходьба с ракеткой, на которой лежит воздушный шарик.

8.Конкурс «Болото».

*(Первый участник бежит и встречает на пути три обруча. Он должен одной ногой наступить в каждый обруч. Добегает до кегли, обегает её, затем возвращается назад).*

9.Конкурс капитанов.

Ты присмотрись внимательнее, друг!

Мы конкурс капитанов начинаем.

Ты смелым будь! И ловким будь!

Уверены мы все – не проиграешь!

Капитаны! Капитаны! Улыбнитесь!

Ум и ловкость вам понадобятся здесь.

Капитаны, вперёд стремитесь, ведь команды ждут ваших побед.

*( «Презентация витаминного блюда». Из набора продуктов выбрать наиболее полезные для здоровья)*

10.Конкурс болельщиков.

В нашем зале собрались друзья,

Болеют за спортсменов все, и я.

Кричат им громко «Так держать!

К победе путь тернистый отстоять

Эй, болельщик, не грусти, ты команду поддержи!

Подними плакат!»

а) «Танцевальный марафон».

б) «Надуй шарик».

11.Конкурс «Пингвины с мячом».

- Жарко у нас как - то. А не махнуть ли нам в Арктику к пингвинам? Заводные животные. Видели хоть раз живьём? Нет? Сейчас увидите! Да ещё не одного, а целую стаю.

*Доктор Пилюлькин*. Я тоже хочу провести конкурс. Пусть каждый участник ответит на вопрос: «Что значит быть здоровым?»

*(ответы детей)*

*Доктор Пилюлькин.* Мне всё ясно, теперь я знаю, чем можно заменить лекарства.

III.Заключительная часть.

1.Итог.

- Ну, а теперь слово жури.

Пусть КВН наш надолго запомнится.

Пусть все желания ваши исполнятся.

Пусть все болезни пройдут стороной.

А физкультура вам станет родной.