***Отчёт по проведению классного часа "Береги своё здоровье"***

Формирование у обучающихся потребности  здорового образа жизни   и воспитание здорового физически и нравственно молодого поколения – одна из первоочередных задач нашего общества. Здоровье – самое дорогое, что есть у человека. Бережное отношение к своему собственному здоровью нужно воспитывать с самого детства.

Сегодня на наш классный час в 4 б классе приходил педагог из Центра внешкольной работы городского округа Кохма, который и провёл классный час. Дети закрепили свои знания в области бережного отношения к своему здоровью и здоровью близких. Ученики под чётким руководством педагога сформулировали правила личной гигиены.

Главное слагаемое успеха – это то, что вы действительно захотите испытать счастье дышать свободно. Если вы любите себя и цените свое здоровье, вы скажите «нет» всему, что может принести вам вред.

*учитель МБОУ СШ* №*7 городского округа Кохма Клопова Алия Вакильевна*