**Сценарий**

**досуга «Праздник здоровья» для 2-й младшей группы**

*Дети под спортивный марш**входят в зал.*

 Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались с вами на праздник здоровья. А вы знаете, что такое здоровье и что нужно делать, чтобы быть здоровыми.

**Дети отвечают**. В зал входит курочка.

**Ведущий**: Ребята, посмотрите, кто пришел к нам в гости.

**Курочка**: Здравствуйте, ребята! Случайно узнала о вашем празднике и решила вас навестить.

***(Звенит будильник, курочка говорит)***

**Курочка**: Здравствуй, солнышко!

 Здравствуй, лес!

 День хороший наступает

 Солнце светит нам с утра

 И природа оживает

 Всех будить уже пора!

 Друзья просыпайтесь!

 Друзья поднимайтесь!

 На зарядку всем пора

 Утро ждет уж вас, друзья!

**Курочка**: А вы уже делали зарядку? Ну, тогда давайте начинать.

**Вед:** Правильно, друзья, становитесь все на зарядку. А помогут нам наши друзья. Внимательно смотрите на экран и слушайте меня. Договорились?

 **зарядка видео**

**выполняется зарядка**

**Курочка**: Я хочу друзья признаться

Что люблю я по утрам

Физ. зарядкой заниматься

Что советую и Вам!

 Ох, сколько бодрости прибавилось, теперь нужно всем умыться.

**Ведущий**: ребята, а давайте посмотрим, что нужно, чтобы умыться и почистить зубы?

**Выбрать из набора предметов то, что нужно для умывания *(набор из трех комплектов: зуб. щётка, мыло, полотенце, зуб. паста + разные предметы)***

***Играть 2-3 раза***

Ведущий: Ну а теперь покажите, как надо умываться.

 **Песня про умывание**

***(Все умываются под музыку, имитируя движения, входит девочка ест банан).***

**Ведущий**: Девочка, а почему ты не умываешься, почему кушаешь банан?

**Девочка**: Не хочу я умываться, не хочу!

 Ой, курочка, а у меня, живот болит. Ой-ой-ой!

**Ведущий**: Ну-ка покажи мне свои руки, ах, какие они грязные! Посмотрите, какие у нее грязные руки!

**Все дети вместе:** Надо, надо умываться по утрам и вечерам,

 А не чистым трубочистам

 Стыд и срам!

 **Девочка**: Ой, болит, болит!

 **Доктор Айболит**: У кого это живот болит?

 Кто жалуется? Кому нужна моя помощь?

 **Ведущий**: Здравствуйте, доктор Айболит! Никак не можем убедить девочку мыть руки.

**Айболит**: Иди сюда, девочка. Что случилось? (Дети рассказывают)

Дам я вам один совет

Постарайтесь не лениться

Каждый раз перед едой

Прежде чем за стол садиться

Руки вымойте водой!

**Девочка уходит с курочкой умываться**

Ну а теперь отгадайте мои загадки.

1. По утрам и вечерам

Чистит зубы пастой нам (зубная щетка показ на экране)

1. Ускользает, как живое

Но не выпущу его я,

Белой пеной пенится

Руки мыть не ленится (мыло показ на экране)

1. В руки все меня берут

И усердно тело трут

Как приятно растереться

Я, ребята ( полотенце показ на экране)

1. Мойдодыру я родня

Отверни-ка ты меня

И холодною водою

Живо я тебя умою ( водяной кран показ на экране)

**Входит девочка чистая**

Ведущий: Гребешок вода и мыло

 Нам даны, друзья не зря.

 Чтобы были мы красивы

 Были чистыми всегда.

Ты всегда перед едой

Руки чисто с мылом мой.

**Айболит**: Чтобы быть всегда здоровыми, давайте сделаем массаж «Неболейка»

**Игра (проводится около стульев. Полезные и неполезные продукты)**

**Ведущий**: Ну что же делу время, а потехе час. Чтобы быть здоровым надо много двигаться. Давайте устроим танцевальный конкурс.

Дети танцуют

**Айболит**: Очень рад за вас сегодня

И совет такой вам дам

Занимайтесь физкультурой

По утрам и вечерам

А за праздник ваш веселый

Я вас всех благодарю

Свой подарок витаминный

На здоровье вам дарю.

(раздать сок или яблоки)