Главная образовательная задача физического воспитания в дошкольном детстве – освоение основных видов движений, которое осуществляется в соответствии с типовой программой по физическому воспитанию. Все требования типовой программы по освоению навыков владения мячом сведены в единую таблицу. Для каждой возрастной группы выделены цифрами три этапа коррекционной работы (в таблице обозначены цифрами I, II, III) и соответствующие им базовые двигательные навыки.

**Программа освоения навыков владения мячом**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п. п. | Программное содержание освоения движений | Возраст детей |
| 2-3 | 3-4 | 4-5 | 5-6 | 6-7 |
| 1 | Катание мяча с горки или ската и бег за ним | I |  |  |  |  |
| 2 | Катание мяча воспитателю двумя руками в положении сидя и стоя | I |  |  |  |  |
| 3 | Катание мяча друг другу с расстояния 1,0-1,5м | I | I |  |  |  |
| 4 | Бросание мяча двумя руками снизу вперёд и вверх | I | I |  |  |  |
| 5 | Бросание мяча от груди двумя руками вперёд | I | I |  |  |  |
| 6 | Бросание мяча воспитателю | II | I |  |  |  |
| 7 | Бросание и ловля мяча от воспитателя с расстояния с 1м | II | I |  |  |  |
| 8 | Бросание большого мяча двумя руками через верёвку | II | I |  |  |  |
| 9 | Бросание маленького мяча одной рукой через верёвку | II | II |  |  |  |
| 10 | Бросание большого мяча двумя руками снизу в горизонтальную цель | III | II |  |  |  |
| 11 | Метание маленького мяча правой и левой рукой в горизонтальную цель на расстоянии 1,0-1,25м | III | II |  |  |  |
| 12 | Метание мяча вдаль одной рукой | III | II | I |  |  |
| 13 | Метание маленького мяча с расстояния 1м в вертикальную цель |  | II | I |  |  |
| 14 | Катание мяча через ворота с расстояния 1-1,5м |  | III | I |  |  |
| 15 | Бросание мяча двумя руками из-за головы |  | III | II |  |  |
| 16 | Бросание мяча вверх и попытка ловить его |  | III | II |  |  |
| 17 | Отбивание мяча о землю с попыткой ловить его |  | III | II |  |  |
| 18 | Бросание большого мяча двумя руками через верёвку |  | III |  |  |  |
| 19 | Катание мяча с попаданием в предмет |  |  | II |  |  |
| 20 | Катание мяча между предметами |  |  | II |  |  |
| 21 | Катание обруча в произвольном направлении |  |  | II |  |  |
| 22 | Бросание мяча друг другу |  |  | II |  |  |
| 23 | Бросание мяча двумя руками от груди через сетку |  |  | II |  |  |
| 24 | Бросание мяча двумя руками из-за головы в положении стоя и сидя |  |  | II |  |  |
| 25 | Отбивание мяча о землю двумя руками, стоя на месте |  |  | III |  |  |
| 26 | Отбивание мяча одной рукой |  |  | III |  |  |
| 27 | Бросание мяча о стену и ловля его |  |  | III |  |  |
| 28 | Катание «змейкой» между предметами |  |  | III | I |  |
| 29 | Бросание мяча вверх и ловля рукой |  |  |  | I |  |
| 30 | Бросание мяча друг другу с хлопками |  |  |  | II |  |
| 31 | Бросание мяча из положения сидя |  |  |  | II |  |
| 32 | Бросание мяча с поворотом кругом |  |  |  | II |  |
| 33 | Бросание мяча с отскоком от земли |  |  |  | II |  |
| 34 | Бросание мяча, ловля в движении |  |  |  | II |  |
| 35 | Отбивание мяча двумя руками с шагом в прямом направлении |  |  |  | II |  |
| 36 | Отбивание одной рукой |  |  |  | III |  |
| 37 | Отбивание о стенку с хлопком и поворотом |  |  |  | III | I |
| 38 | Метание мяча в горизонтальную цель снизу правой и левой рукой |  |  |  | III | I |
| 39 | Броски двумя руками набивного мяча |  |  |  | III | I |
| 40 | Бросание мяча дуг другу в разных положениях |  |  |  |  | II |
| 41 | Катание друг другу набивного мяча |  |  |  |  | II |
| 42 | Бросание набивного мяча вперёд снизу, от груди, через голову назад |  |  |  |  | II |
| 43 | Бросание мяча с отбивкой от земли поочерёдно правой и левой рукой |  |  |  |  | II |
| 44 | Отбивание мяча о землю двумя руками, продвигаясь бегом |  |  |  |  | II |
| 45 | Отбивание о землю одной рукой, в прямом направлении, по кругу, «змейкой» |  |  |  |  | III |
| 46 | Метание в двигающуюся цель |  |  |  |  | III |
| 47 | Метание вдаль с нескольких шагов |  |  |  |  | III |
| 48 | Элементы волейбола |  |  |  |  | III |