**ГБДОУ детский сад №45**

**инструктор по ФК Максимова Н.Н.**

**«Применение нестандартного оборудования на занятиях по обучению детей плаванию**

**в условиях ДОУ»**

Здоровье – одно из основных условий, определяющих возможность полноценного физического и психического развития ребёнка. Оно зависит от таких факторов, как здоровье родителей (наследственность), от экологической обстановки, условий жизни, воспитания ребёнка в семье. Также значимым фактором является система воспитания и обучения, включая физическое развитие, охрану психического здоровья, организацию медицинской помощи.

Как известно, врождённое крепкое здоровье также требует постоянного внимания к себе. Поэтому задача педагогов и родителей состоит не только в укреплении и сохранении здоровья ребёнка, но и в формировании привычки с малых лет правильно относиться к своему здоровью, заботиться о безопасности своей жизни.

Поэтому в ДОУ необходим поиск новых подходов к оздоровле­нию детей, базирующихся на многофакторном анализе внешних воздействий, мониторинге состояния здоровья каждого ребенка, учете и использовании особенностей его организма, индивидуализации профилактических мероприятий, создании определенных условий, на выборе альтернативных форм и методов организации учебно-воспитательного процесса. Основной формой укрепления здоровья ребёнка, несомненно, являются физические упражнения и посещение бассейна. Занятия по обучению детей плаванию проводятся с применением здоровьесберегающих технологий: дыхательные упражнения, профилактика нарушения осанки и плоскостопия, закаливание.

А использование нестандартного оборудования и инвентаря на занятиях позволяет заинтересовать дошкольников занятиями в бассейне, расширить материально- техническую базу в ДОУ и семье, независимо от их финансового положения. Интерес детей к различным новшествам вызывает положительные эмоции, что тонизирует организм ребёнка в целом.

Важно, чтобы такое оборудование было безопасным, эстетичным, соответствовало возрасту и имело функциональную привлекательность.

Занимаясь с таким оборудованием, младшие дошкольники быстро адаптируются к воде, безболезненно преодолевают чувство неуверенности и страха. В работе со старшими дошкольниками, когда они уже овладели техникой плавания, нестандартное оборудование используется для повторения, закрепления, и совершенствования отдельных движений, способов плавания.

Имея специальные пособия, педагог может моделировать сюжетные занятия, варьировать игры, проводить акваэробику, разнообразить праздники и развлечения. Специалисты предлагают из подручного материала сделать нестандартное оборудование, которое позволит инструктору провести увлекательное и полезное занятие для дошкольников.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название оборудования** | **Назначение** | **Использованный материал** |
| Массажные коврики | Профилактика плоскостопия | Клеёнка, различные крупы |
| «Дорожки здоровья» | Профилактика плоскостопия | Крышки от бутылок, карандаши, коклюшки, верёвка, губки, и т.д. |
| «Осьминожки» | Поливание, открывание глаз в воде (тонущая игрушка) | Пластиковые бутылки |
| Тонущие игрушки | Развитие дыхания | Фабричные |
| «Калабашки» плавающие | Развитие дыхания | Пластиковые бутылки |