Сценарий спортивного праздника ко Дню защиты детей: «Сказочное путешествие»

**Предварительная работа:** для украшения места проведения праздника: нарисовать плакаты, надуть воздушные шары; сделать подборку музыки для праздника; разучивание с детьми стихов; подготовка: инвентаря для игр, сладких призов, медалей от героев праздника для каждой группы.

**Цели и задачи** Формирование здорового образа жизни детей детского сада. Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости детей. Развитие спортивных и двигательных навыков у детей.

**Действующие лица:** ведущий, баба яга, почтальон Печкин, кощей, карлсон .

**Ход праздника:**

*Звучит музыка*

Ведущий: Первый день цветного лета вместе нас собрал, друзья,

   Праздник детства, песен, света, праздник мира и добра!

  Встречает лето вся планета, и рада лету детвора,

  И всюду игры, эстафеты стартуют с самого утра!

 Здравствуйте, дорогие ребята! Вот и пришло долгожданное лето, а вместе с ним и первый летний праздник – День защиты детей! У этого праздника есть и свой флаг. (Зеленый фон флага символизирует гармонию, рост, плодородие и свежесть. В центре флага символически изображен земной шар, как знак общего дома для всех детей. Вокруг земного шара размещены стилизованные фигурки детей разных цветов: белого, красного, синего, желтого и черного, символизирующие разнообразие, понимание и терпимость.)Давайте начнём его стихами, которые нам прочитают дети.

Дети:

**1**)Солнце льётся на полянку,
Солнце яркое печёт.
На поляне земляника
Краснощёкая растёт!
Позову свою подружку.
Наберём мы ягод кружку!

**2**) -Почему для всех ребят
Лета не хватает?
- Лето, словно шоколад,
Очень быстро тает!

**3**) Лето — это солнца луч,

Тёплый дождик из-под туч,

Лето — яркие цветы

Необычной красоты,

Лето — тёплая река,

Стайкой в небе облака.

Лето! лето к нам идёт!

Всё ликует и поёт.

**4**) Лето, лето к нам пришло!
Стало сухо и тепло.
По дорожке прямиком
Ходят ножки босиком.

**5**)Зеленеют в рощицах берёзки и дубки,

Голубые платьица надели мотыльки!

Вся земля теплом согрета –

По земле шагает лето,

Лето, лето красное,

Солнечное, ясное!

*Входит Карлсон*

Ведущий:Смотрите ребята кто к нам летит!

Карлсон: Здравствуйте, мои дорогие, маленькие и большие!

 Я весёлый Карлсон, самый симпатичный!

 У меня пропеллер есть, он жужжит отлично.

 Только долго к вам летел и устал, вот бы мне размяться.

Ведущий: Мы очень тебе рады, Карлсон! Проходи к ребятам и мы все вместе сделаем разминку.

1. Разминка в стихах

Ходьба друг за другом:
Сказка, байка, прибаутка —
Рассказать ее не шутка.
Чтобы сказочка сначала
Словно реченька журчала,
Чтоб к концу ни стар, ни млад
От нее не задремал.

Ходьба в полуприседе:
Гусь гуляет по дорожке,
Гусь играет на гармошке.
И гордится гармонист:
Га-га-га! Я голосист!
Бег друг за другом:

В беге с хитрою лисой
Соревнуется косой.
Поле, лес, овраг, лужайка —
Что есть силы мчится зайка.
Рано утром по росе
Не догнать его лисе.

Бег с высоким подниманием колен:
Резвый конь молодой,
Мы поскачем с тобой
По полям, по степям,
По дремучим лесам.
Будет ветер свистеть,
Будем птицей лететь.

Спокойная ходьба:
Зеленая трава, зеленая листва
От ветерка колышутся.
В лесу у всех сперва кружится голова,
Зато потом легко всем дышится.

Во время ходьбы проводится также упражнение на дыхание с помощью карточек: красный шарик — вдох, синий — выдох.

Карлсон: Спасибо ребята за разминку! Полетел я дальше! Еще встретимся мы с вами.

Ведущий: К нам еще гости пожаловали!

*Входят Кикимора и Баба Яга, они, не замечая никого, идут и громко спорят.*

Баба Яга:

А я тебе говорю ты толстая!

Кикимора:

Нет ты старуха растолстела!

Баба Яга:

 Я, бабулечка-красотулечка толстая? Да тыщу лет себе живу, а со спортом все дружу! Это ты кикимора совсем не в форме

Кикимора:

Да ты старая никаких упражнений-то не знаешь. А вот я каждый день спортом занимаюсь

Баба Яга:

Я-то незнаю! Щас я тебе покажу упражнения!

Кикимора:

Нет баба Яга не так ты делаешь. Смотри как надо

Ведущий:

Не шумите, пожалуйста! Что вы спорите, уважаемые Баба Яга и Кикимора? Здравствуйте! Вы оба прекрасно выглядите, но упражнения вы оба делаете неправильно. Вставайте гости дорогие к нам в круг мы вам сейчас покажем как правильно делать.

*Звучит песня*

1. Общеразвивающие упражнения под песню

1. «Наклоны головы»

И.п. ноги на ширине плеч, руки на пояс.

1-наклон головы вперед, 2-и.п.,3-наклон головы назад,4-и.п.

Повторить 6 раз.

2. «Повороты головы »

И.п. ноги на ширине плеч, руки на пояс.

1 – повернуть голову в одну сторону ,

2 – и.п.; 3– повернуть голову в другую сторону; 4– и.п.

Повторить 6 раз.

3. «Наклоны туловища»

И.п. стоя ноги на ширине плеч, одна рука на пояс, другая вверху.

1 - наклон вправо; 2. - и.п.; 3.- наклон влево; 4. - и.п.

Повторить 6 раз.

4. «Потягивание»

И.п. стоя ноги вместе, руки за головой.

1,2 – поднялись на носочки, вытянули руки вверх.; 3 – и.п..

Повторить 6 раз.

5. «Приседания»

И.п. стоя, руки на пояс, ноги вместе.

1,2 – приседание, руки вперед; 3,4-и.п. Повторить 6 раз.

6. «Прыжки»

И.п. ноги вместе.

1-прыжки, ноги врозь, 2-и.п. ноги вместе8 раз.

Кощей и Баба Яга: Спасибо ребята научили, но нам пора идти. Приходите вы к нам в гости.

*Входит Печкин*

Печкин: Я почтальон Печкин. Это – Д/сад «Солнечный зайчик» № 192?

Дети: Да!

Печкин: Адрес точный, все в порядке, Вам письмо, ребятки, Что в письме – неизвестно, Посмотреть мне интересно.

Ведущий: Да вы оставайтесь у нас, садитесь, сейчас увидите, что в письме.

*Открывают и зачитывают письмо*

Печкин: Ребята давайте я с вами пойду по карте в это сказочное путешествие?

Ведущий: Ребята давайте же отправимся в сказочное путешествие! Но перед нами река и мы с вами должны перебраться на другой берег

1. Основные виды движений.

Эстафета «Переправа»: Дети разбиваются на две команды, им выдается по два больших обруча(переправа). Выбирается по одному ребенку из команды (переправщику) и они переправляют всех детей в обручах на другую сторону(берег).Эстафета заканчивается, когда все дети окажутся на другой стороне(берегу).

Ведущий: А теперь на нашем пути кусты колючек и чтобы их пройти надо построить тоннель.

Эстафета « Тоннель»: Из тех же двух команд берется по пять человек, им выдаются пять больших обручей и они образуют тоннель, чтобы перебраться через кусты колючек. Эстафета заканчивается когда все дети пройдут на другую сторону тоннеля.

Карлсон: Вот ребята мы с вами снова и встретились.Ну что, ребятишки, девчонки и мальчишки, будете со мной играть? На вопросы отвечать? Я вам буду называть слова, если это летает – вы машете руками, как крыльями, если не летает – топаете ногами. Согласны?

**Игра «Летает – не летает»**

Самолёт, вертолёт, кашалот, бегемот.

Муха, ракета, крокодил, комета.

Сорока, осёл, корова, орёл.

Соловей, мармелад, кастрюля, шоколад.

Карлсон: Молодцы ребята все вы знаете! А я вам за вашу смышленость вот, что дам.

*Отдает еще один обрывок карты и проходит с ребятами по мосту*

Ведущий: Ребята если верить этому обрывку карты мы должны отправиться к замку Кощея, но чтобы попасть к Кощею в гости мы должны пройти по мосту через обрыв.

Эстафета «Мост»: стоят две скамейки и обе команды проходят по скамейкам (мостам). Эстафета заканчивается , когда все дети пройдут по скамейкам.

Кикимора: Всех вас тут встречаю

 И к себе в гости приглашаю

 В своё волшебное царство-государство. Вы все знаете, что я самый лучший в мире сочинитель стихов. Я вот тут придумала несколько стишков, а как их закончить не знаю. Поможете? Я начну, а вы кончайте, слово дружно добавляйте.

**Игра «Доскажи словечко»**

1)     Леса нашего краса – рыжехвостая (лиса).

2)     Раскапризничалась Даша, надоела Даше (каша).

3)     - Поиграй со мной немножко,- попросила мышку (кошка).

4)     Обижается Барбос: шмель Барбосу сел на (нос).

5)     Отправляется в полёт пассажирский (самолёт).

6)     Утром к нам в оконце заглянуло (солнце).

7)     Подари мне, Петушок, свой красивый (гребешок).

8)     Подставляй, Катюша, ножки, примеряй свои (сапожки).

9)     Ела я у бабушки вкусные (оладушки).

10)         Олин мячик проглотил пучеглазый (крокодил).

Кикимора: Спасибо, помогли мне стихи досочинить. Вы, оказывается, не только внимательные, но и сообразительные, почти как я! Отдам я вам последний обрывок карты и помогу пройти по моим болотистым местам. Удачи вам в поиске символа вашего праздника.

Ведущий: Спасибо и тебе Кикимора за карту! Мы уж теперь точно отыщем символ нашего праздника. Ребята давайте отправимся по этой извилистой тропинке к дому на курьих ножках. Как вы думаете кто в нем живет?

Эстафета «Змейка»: расставлены конусы для разметки, задача детей: держа мяч между ног пробежать эту змейку.

1. Заключительная часть игра

Ведущий: Вот и добрались мы до бабы Яги. Баба Яга ты где? Ребята давайте вместе позовем бабу Ягу.

Дети: Баба Яга ты где?

Баба Яга: Вот я, бабушка Яга, деревянная нога, а это кто у меня в лесу шумит всех щас метлой повымету!!!

*Баба Яга одевает очки*

А это вы ребятушки! В гости ко мне пришли? А как вы дорогу нашли?

Дети: По карте

Баба Яга: Молодцы! Но пригласить мне вас некуда моя избушка на курьих ножках гулять ушла.

Ведущий: Бабулечка, а что же мы будем делать ведь по нашей карте наш символ праздника в твоей избушке, а без него нам праздник не закончить.

Баба Яга: Ребята, вы меня развеселите, поиграйте со мной, а то я что-то в лесу совсем загрустила. Все мои заданья выполните ,а я вам покажу где избушка гулять любит. Вот мое первое заданье:

Из спортивной жизни всей обожаю я хоккей!

Мне бы клюшку да ворота,

Шайбу так забить охота!

Только нет у бабуси клюшки, одна метёлка осталась. Ею тоже можно голы забивать. Хотите, научу?

*Баба Яга метёлкой забивает мяч в ворота (поставить дугу)*

**Проводится игра «Забей гол» -** дети  делятся на две команды из 5 человек в каждой. Один ребёнок из команды берёт клюшку и катит мяч к воротам (дуга) и забивает гол. Затем возвращается к команде и передаёт эстафету.

 Баба Яга: Ну, настоящие хоккеисты! Ну, молодцы!

Давайте продолжим играть!

**Проводится игра «Отмеряшки» -** Из каждой команды выходят по 6 человек и прыгают в длину с места, но первый – от старта, второй – от того места, где приземлился предыдущий и так до конца. Чья команда прыгает дальше? Победит команда, прыгнувшая дальше.

Баба Яга: Хорошие вы прыгуны, но у меня еще для вас есть заданья.

**Проводится игра «Жонглеры»-** игра кто донесет шарик на тарелке, прикрепленной к палке, не уронив его. У чьей команды меньше шаров упало тот и победил.

Баба Яга: Какие ловкие и быстрые вы ребята! Помогите тогда мне урожай собрать.

**Проводится игра «Собери урожай»-** на земле лежат овощи и фрукты по всей длине трасы, дети стоят двумя командами, прыгая в мешках, каждый ребенок одной команды берет 1 овощ, а другой 1 фрукт, возвращаясь, складывают в корзинки.

Баба Яга: Спасибо, что урожай помогли собрать, а теперь проверю ваши знания. Я буду загадывать загадки, а вы их отгадывать!

#### Загадки о спорте

Эти фрукты не съедобны,
Но огромны и удобны.
Их иной спортсмен часами
Лупит сильно кулаками.

(Боксерские груши)

Силачом я стать хочу.
Прихожу я к силачу:
- Расскажите вот о чем –
Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ:
- Очень просто. Много лет
Ежедневно, встав с постели,
Поднимаю я …

(Гантели )

Есть, ребята, у меня
Два серебряных коня.
Езжу сразу на обоих.
Что за кони у меня?

(Коньки)
Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -
Значит там игра - …

(Хоккей)

Этот конь не ест овса,
Вместо ног - два колеса.
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем.

(велосипед)

Палка в виде запятой
Гонит шайбу пред собой.

(клюшка)

Баба Яга: И умные какие вы ребята, но веселей мне что-то не стало.

Ведущий: Баба Яга не отчаивайся у нас есть еще маленькие ребятки они тебе танец станцуют.

*Дети ясельной группы танцуют «танец маленьких утят»*

Баба Яга: Ну теперь ребята мне весело и настроение хорошее, покажу я вам где моя избушка гуляет, но сначала я хочу вас поблагодарить и наградить. Пока вы меня веселили я записывала, кто был быстрей, умней и ловчей, вот эта команда получает медали за первое место , другой команде я подарю медали за второе место, а вот самым маленьким за их танец я тоже хочу отблагодарить медалями.

*Раздаются медали*

Ведущий: Баба Яга ты конечно молодец и медали нам приготовила, но пойдем же избушку искать

Баба Яга: Да конечно идем ребята!

*Все идут на участок , где в веранде(избушке) спрятаны шарики*

Ведущий: Вот и нашли мы символ нашего праздника -это воздушные шарики, которые принято отпускать в небо, чтобы они несли всю нашу доброту и наши мечты к небу.

*Звучит песня «Планета детства» и дети вместе с воспитателями отпускают шары в небо*

Ведущий: Вот и подошел наш праздник к концу от всей души поздравляем вас с праздником! Мы все сегодня побывали в сказочном путешествии! Отлично повеселились, получили заряд энергии, массу хороших впечатлений и конечно же набрались сил и здоровья. И за все ваши старания мы вручаем вам сладкие подарки. А где же подарки?

*Входит Печкин с посылкой*

Печкин: Вот-вот ваши подарки, просто посылку прислали очень поздно

Ведущий: Спасибо Печкин! Ты вовремя принес посылку.

*Открывают посылку раздают сладкое*

*Конец праздника дети расходятся*