**Спортивный праздник на свежем воздухе для старших и подготовительных групп,**

**посвященный Дню защитника Отечества.**

**Цель:** способствовать укреплению здоровья дошкольников, привлечь к занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Совершенствовать двигательные умения и навыки.
2. Повысить эмоциональный настрой у детей.
3. Воспитывать чувства патриотизма.

**Инстр-р**: Сегодня наш праздник посвящен 23 февраля – это праздник Армии и Военно-морского флота, а ещё этот праздник называют Днем защитника Отечества. По хорошей традиции в этот день поздравляют всех военных, и вообще всех мужчин и мальчиков – бывших и будущих солдат – защитников Родины. Солдаты и командиры Российской Армии охраняют нашу мирную жизнь. Легкой их службу не назовешь. Надо быть сильными, чтобы не уставать, смелыми, чтобы не бояться, и умелыми, чтобы без ошибок обращаться с оружием. А пока мы ещё дошколята, и нашим мальчикам далеко до того времени, когда их призовут в армию – мы играем и учимся, соревнуемся в ловкости, силе и смекалке. Сегодня на празднике вы нам это продемонстрируете, не так ли?

**Дети:** Да!

**Инстр-р**: Чтобы сильными расти,  
 Чтобы в армию пойти!  
 Объясняю по порядку:  
 Начинаем день с зарядки.

**ОРУ (без предметов).**

**Инстр-р**: Ну что ж, разминка успешно прошла!  
 Команды готовы сражаться!  
 В бою побеждает наверняка,  
 Тот, кто умеет за друга держаться!

Чтобы сильными расти,  
 Чтобы в Армию пойти!  
 Начинаем наши состязания,  
 Игры и соревнования.

Ребята делятся на две команды расчетом.

**ЭСТАФЕТА "ПРОЙДИ БОЛОТО, ПЕРЕШАГИВАЯ ИЗ ОБРУЧА В ОБРУЧ".**

Команды на старт, ваша задача перейти болото, с помощью плотов – обручей, переставляйте их по очереди перед собой, как доберетесь до берега, берите плоты в руки и бегом на старт. Побеждает та команда, которая быстрее переправится на другой берег!

**ЭСТАФЕТА "БЫСТРЫЕ СКАКУНЫ".**

1. Задача команды, проскакать на своем скакуне (зажав между коленями гимнастическую палку) змейкой между ориентирами, и бегом вернуться на старт.
2. На санках мальчики парами должны перевезти по очереди всех девочек своей команды на другую сторону. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание!

**ЭСТАФЕТА «МАСТЕРА СПОРТА».**

Поочередное ведение шайбы змейкой между конусами.

**КОНКУРС «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА».**

Команды на старт. Приготовились, на старт внимание марш!

**ЭСТАФЕТА «ЗАСАДА».**

Участникам нужно проползти по тоннелю (под арки) и бегом вернуться обратно.

**Инстр-р**: Молодцы! Наш праздник подошел к концу, вы показали свою ловкость, силу и быстроту.