МКДОУ Калинихинский детский сад №6 «Берёзка»

Занятие по физкультуре сюжетно-игрового типа

 **«МАГАЗИН ИГРУШЕК»**

(средняя группа)

 Инструктор по физкультуре Чичина И.Ф.2014г.

**Задачи:**

Закреплять двигательные навыки детей:

-прыжки на двух ногах с продвижением вперед,

-ходьба по гимнастической скамейке с игрушкой в руках,

-подлезание под дугу.

 Упражнять в беге врассыпную не наталкиваясь друг на друга.

 Развивать ловкость, быстроту.

Воспитывать организованность и умение поддерживать дружеские взаимоотношения.

**Оборудование и материалы:** игрушки по количеству детей, обручи, гимнастическая скамейка, атрибуты для подвижной игры.

**Ход занятия:**

 **ВВОДНАЯ ЧАСТЬ**

**Инструктор:** Ребята мы сейчас пойдем в магазин игрушек. Каждый выберет

себе одну понравившуюся игрушку.

( Идут в магазин игрушек, рассматривают их.)

**Инструктор:** Наши куклы хотят заниматься физкультурой, но не умеют

...Давайте их научим.

-Пойдем гулять с куклами, кто куда хочет . **(ходьба врассыпную)**

-Теперь игрушки посадим на плечо и пойдем на носочках.**(ходьба на носочках)**

-Несите игрушки в «домики».(в3-4 обруча)

-Теперь ваши игрушки посмотрят, как вы умеете бегать.**(бег обычный)**

 -Бежим легко на носочках, рот закрыт, дышим носом.

-Бежим за мной «змейкой», между обручами **(бег змейкой).**



-А теперь идем, берем игрушки встаем в круг.

 **ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ.**

**Обще развивающие упражнения С ИГРУШКАМИ**

Возьмите своих кукол и встаньте в круг

**1**. «Подмигнем»

И.п. Стоя ноги слегка расставлены, игрушка впереди в вытянутых руках.

1-Наклонить голову и игрушку вправо- подмигнуть ей.

2**-**и.п.

3-4.- то же в левую сторону. (Д: 6 раз)

 **2.** «Поднимем игрушки высоко-высоко»

И.п. Ноги слегка расставлены, игрушки в руках внизу.

1-Поднять игрушку вверх, глядя на нее.

2-и.п. (Д:6 раз)

**3.** «Повороты вправо- влево»

 И.п. Ноги слегка расставлены, игрушки в руках внизу.

 1-поворот вправо, руки выпрямить вперёд.

 2-и.п.

 3-4-то же в другую сторону.

**4.** «Посадим игрушки на пол»

И.п. Стоя, ноги слегка расставлены, игрушку прижать к груди.

1-Присесть посадить игрушку на пол.

2-Встать, руки на пояс.

3-Присесть, взять игрушки в руки.

 4-встать, и.п.

**5.** «Поиграем с игрушками в прятки»

И.п.сидя, ноги вместе, игрушка в вытянутых руках.

1-согнуть ноги в коленях, спрятать игрушку, прижав к себе.

 2-и.п. (Д: 4-5 раз)

**6.** «Попрыгаем»

И.п. Стоя, ноги слегка расставлены, игрушки впереди в прямых руках. Прыжки на месте в чередовании с ходьбой. (Д:3раза)

**7.** «Игрушки устали»-упражнение на дыхание.

 И.п. Стоя, ноги слегка расставлены, игрушки впереди в прямых руках. 1-2-глубокий вдох через нос. 3-4- выдох.

**ОВД.**

**Инструктор:** Ребята, пойдемте теперь погуляем с игрушками по лесу. Светит яркое солнышко! Посмотрите сколько кочек впереди. **1. Прыжки с кочки на кочку, продвигаясь вперед на расстояние 3-4 метра (из обруча в обруч).**

 **Инструктор:** Посмотрите, ребята, впереди река течет, а через нее мостик. Давайте пройдем по нему.

**2.Ходьба по гимнастической скамейке с игрушкой перед собой.**

 **Инструктор:** Ребята на нашем пути чья-то нора. И обойти ее нельзя, что нам делать? Давайте попробуем через норку пройти.

**3.Подлезание в обруч боком с игрушкой в руках.**

**Инструктор:** Вот мы и пришли на полянку. Давайте поиграем здесь! Посадите свои игрушки и подойдите ко мне. Будем играть в игру.

 **Подвижная игра «САМОЛЁТЫ».**

Проводится игра без игрушек 1раз

 (теперь прокатите свои игрушки на самолете) и 2раза с игрушками.

 **ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ.**

**Хоровод «Каравай».**

**Инструктор:** Посадите кукол в круг (большой обруч на середине зала). Поиграем в каравай как будто у них День рождения. Возьмитесь за руки.

Нашим куклам в День рожденья испекли мы каравай, (ходьба по кругу) и т.д.



**Инструктор:** Куколки устали, отвезем их домой на машинке, садитесь на скамеечку... Это как - будто машина.. .Поехали! Машина, машина Идет, гудит...