**Март**

**Первая средняя группа**

**2 неделя**

**Тема: «Мамин день»**

**Дата:** 7-11.03

**Непосредственно образовательная деятельность №**

**Вид занятия:** традиционное

**Интеграция образовательных областей:** здоровье, социализация, труд, безопасность, познание, коммуникация, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Часть****занятия** | **Двигательные действия****(задачи)** | **Организация,****количество****повторений** |
| **Вводная**  | Упражнять детей в ходьбе по кругу с изменением направления, на носках пятках, высоко поднимая колено.Упражнять в беге по кругу с изменением направления, на носках, захлестывая голень назад |  |
| **Основная**  | **Общеразв.** **упражнения** | Комплекс «Мамины помощники» | В 3х колоннахПо 8повторений |
| **Основные** **виды****движений** | 1 | Учить детей ходьбе по ребристому мостику |  |
| 2 | Упражнять в ходьбе по ребристой дорожке |
| 3 | Упражнять пролезать на четвереньках в дугу, ходьбе по гимнастической скамейке |
| **Подвижная** **игра** | **«Кот и мыши»** | 3 раза |
|  |  |
| **Заключительная** | **Игра малой подвижности «Найди игрушку»** | 2 раза |
|  |  |

**Март**

**Вторая средняя группа**

**2 неделя**

**Тема: «Мамин день»**

**Дата:** 7-11.03

**Непосредственно образовательная деятельность №**

**Вид занятия:** обычное

**Интеграция образовательных областей:** здоровье, социализация, труд, безопасность, познание, коммуникация, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Часть****занятия** | **Двигательные действия****(задачи)** | **Организация,****количество****повторений** |
| **Вводная**  | Упражнять детей в ходьбе по кругу с изменением направления, на носках пятках, высоко поднимая колено.Упражнять в беге по кругу с изменением направления, на носках, захлестывая голень назад |  |
| **Основная**  | **Общеразв.** **упражнения** | Комплекс «Мамины помощники» | В 3х колоннахПо 8повторений |
| **Основные** **виды****движений** | 1 | Учить детей ходьбе по ребристому мостику |  |
| 2 | Упражнять в ходьбе по ребристой дорожке |
| 3 | Упражнять пролезать на четвереньках в дугу, ходьбе по гимнастической скамейке |
| **Подвижная** **игра** | **«Кот и мыши»** | 3 раза |
|  |  |
| **Заключительная** | **Игра малой подвижности «Найди игрушку»** | 2 раза |
|  |  |

**Март**

**Старшая группа**

**1 неделя**

**Тема: «Мамины помощники»**

**Дата:** 7-11.03

**Непосредственно образовательная деятельность №**

**Вид занятия:** традиционное

**Интеграция образовательных областей:** здоровье, социализация, труд, безопасность, познание, коммуникация, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Часть****занятия** | **Двигательные действия****(задачи)** | **Организация,****количество****повторений** |
| **Вводная**  | Упражнять детей в ходьбе между предметами, на носках, пятках приставным шагом, в полуприседе, ползание в упоре лежа.Упражнять в беге между предметами, на носках, боковой галоп, с заданием по сигналу. |  |
| **Основная**  | **Общеразв.** **упражнения** | Комплекс «Мамины помощники» | В 3х колоннахПо 8повторений |
| **Основные** **виды****движений** | 1 | Учить детей прыжки на батуте |  |
| 2 | Упражнять в ходьбе по ребристому мостику дорожке. |
| 3 | Упражнять в ходьбе по узенькой рейке гимнастической скамейке. |
| **Подвижная** **игра** | **«Веселые пары»** | 3 раза |
|  |  |
| **Заключительная** | **Игра малой подвижности «Передача мяча в шеренге»** | 2 раза |
|  |  |

**Март**

**Подготовительная группа**

**1 неделя**

**Тема: «Мамины помощники»**

**Дата:** 7-11.03.

**Непосредственно образовательная деятельность №**

**Вид занятия:** традиционное

**Интеграция образовательных областей:** здоровье, социализация, труд, безопасность, познание, коммуникация, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Часть****занятия** | **Двигательные действия****(задачи)** | **Организация,****количество****повторений** |
| **Вводная**  | Упражнять детей в ходьбе между предметами, на носках, пятках приставным шагом, в полуприседе, ползание в упоре лежа.Упражнять в беге между предметами, на носках, боковой галоп, с заданием по сигналу. |  |
| **Основная**  | **Общеразв.** **упражнения** | Комплекс «Мамины помощники» | В 3х колоннахПо 8повторений |
| **Основные** **виды****движений** | 1 | Учить детей прыжки на батуте |  |
| 2 | Упражнять в ходьбе по ребристому мостику дорожке. |
| 3 | Упражнять в ходьбе по узенькой рейке гимнастической скамейке. |
| **Подвижная** **игра** | **«Веселые пары»** | 3 раза |
|  |  |
| **Заключительная** | **Игра малой подвижности «Передача мяча в шеренге»** | 2 раза |
|  |  |

**СЕНТЯБРЬ**

**1 неделя**

**Тема: «»**

**Дата:** 08.10.2012

**Непосредственно образовательная деятельность №**

**Вид занятия:** сюжетное

**Интеграция образовательных областей:** здоровье, социализация, труд, безопасность, познание, коммуникация, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Часть****занятия** | **Двигательные действия****(задачи)** | **Организация,****количество****повторений** |
| **Вводная**  | Упражнять детей в ходьбеУпражнять в беге |  |
| **Основная**  | **Общеразв.** **упражнения** | Комплекс  | В 3х колоннахПо 8повторений |
| **Основные** **виды****движений** | 1 | Учить детей |  |
| 2 | Упражнять  |
| 3 | Упражнять |
| **Подвижная** **игра** | **«»** | 3 раза |
|  |  |
| **Заключительная** | **Игра малой подвижности «»** | 2 раза |
|  |  |

**СЕНТЯБРЬ**

**1 неделя**

**Тема: «»**

**Дата:** 08.10.2012

**Непосредственно образовательная деятельность №**

**Вид занятия:** сюжетное

**Интеграция образовательных областей:** здоровье, социализация, труд, безопасность, познание, коммуникация, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Часть****занятия** | **Двигательные действия****(задачи)** | **Организация,****количество****повторений** |
| **Вводная**  | Упражнять детей в ходьбеУпражнять в беге |  |
| **Основная**  | **Общеразв.** **упражнения** | Комплекс  | В 3х колоннахПо 8повторений |
| **Основные** **виды****движений** | 1 | Учить детей |  |
| 2 | Упражнять  |
| 3 | Упражнять |
| **Подвижная** **игра** | **«»** | 3 раза |
|  |  |
| **Заключительная** | **Игра малой подвижности «»** | 2 раза |
|  |  |