**Как играть с ребёнком.**

Наиболее универсальное значение для общего психического развития детей и в раннем, и в дошкольном возрасте имеет игра. Через игру ребёнок развивается физически, умственно и эмоционально, через игру он творит свой реальный жизненный опыт. Игра для ребёнка – это особый вид деятельности, в основе которого лежит осознание мира человеческих предметов и отношений. Человечество выработало специальные предметы, которые позволяют детям воспроизводить то, что они видят вокруг себя. Специальные предметы - это игрушки. С их помощью малыши по новому реконструируют свой собственный опыт и приобщаются к жизни взрослых.

Умение играть не врождённое. Если взрослый не учит малыша играть, игра не возникает ни в детстве, ни в школьном возрасте. А это имеет губительные последствия для личностного развития в целом.

- Разыгрывайте с детьми ваши семейные события и придуманные истории.

-Позволяйте ребёнку свободно выражать свои чувства, не одергивайте его, не пытайтесь читать нотаций, а эмоционально сближайтесь с ним.

-Поощряйте детскую инициативу, чётко следуйте избранной вами роли в игре и не « соскальзывайте» с неё на свою реальную позицию взрослого.

-Если дошкольник просит многократно повторить какой-либо сюжет, не отказывайте ему в этом, повторяйте столько, сколько потребуется.

-Для развития речи детей полезны игры с куклами из варежек. Они могут изобразить не только сюжет из жизни ребенка за день, но и совершить путешествие в зоопарк, цирк или показать в шутливой форме утреннюю ссору во время сборов в детский сад. А используя перчатки , можно сделать целую семью: маму, папу, детей и бабушку.

- В ходе игры взрослый показывает, как и о чем можно говорить с другими людьми, как благодарить, прощаться, выражать негодование, не соглашаться, выражать обиду. Можно предложить ребёнку поменяться ролями, ему это нравится.

-Систематически проигрывая с ребёнком различные ситуации, вы строите доверительные отношения, общаетесь с ним на понятном ему языке, учитесь понимать его, сочувствовать и сопереживать. А он в свою очередь начинает лучше понимать вас.

**Какие игрушки приобретать детям.**

1. Сюжетно- образные: изображающие людей , животных, предметы труда и быта.
2. Двигательные: каталки, коляски, спортивные игрушки.
3. Строительные наборы.
4. Дидактические: разборные башенки, пирамидки, настольные игры, мозаики.
5. Игры – забавы.
6. Игрушки, которые можно доделать самому ребёнку.

**Не покупайте ребёнку агрессивные и страшные игрушки и игры.**