**Консультация на тему**

**«Как правильно одевать ребенка в детский сад!»**

Одежда играет большую роль в защите  организма от неблагоприятных влияний внешней среды.  Она должна обязательно соответствовать сезону и погоде, а также возрасту ребенка. Вполне понятно, что одежда для него должна быть максимально удобная, не должна сковывать движения.

**Общие требования к детской одежде для садика:  
1.** Минимум застежек, шнурков, пуговиц, а также бусин и других мелких деталей, побольше липучек и удобных резинок.  
**2.** Ткани должны быть натуральными, одежда довольно свободной, чтобы движения ребенка ничто не сковывало.  
**3.** Все должно быстро отмываться и стираться.

**4.** Одежда должна быть простой, чтобы ребенок учился одеваться самостоятельно.

**5** Должна быть запасная одежда (в шкафчики).

Вся одежда ребенка должна быть удобная. Это обусловлено состоянием личного комфорта кожи ребенка. Нужно упростить время пребывания малыша в детском саду, поэтому ни к чему одевать ребенка в одежду с пуговицами и шнурками. Наиболее удобные застежки «молния» и так называемые «липучки». Тренироваться в завязывании шнурков и застегивании пуговиц надо дома. Всем хорошо известны детские «аварии»: промочил штанишки, пролил суп, вымочил рукава водой из-под крана, запачкался гуашью и прочие неожиданности. По причине этого, у ребенка должна быть смена: несколько пар запасного белья и групповой одежды. Хорошо, если есть и запасная обувь.

Для занятий утренней гимнастикой, а также для занятий спортом потребуется спортивная форма: шорты, футболка и чешки. Это правило диктуется инструкцией по технике безопасности при проведении спортивных занятий во избежание детского травматизма все это должно лежать в тряпочном мешочке. Большое значение имеет выбор обуви для дошкольника. Для детского сада необходима групповая обувь. Для выбора обуви необходимой для группы следует обратить внимание на такие факторы как: мягкость и удобность. Идеально для этого подойдет обувь с фиксирующей резинкой или с застежкой на липучке. **Для сна** ребенку подойдет обычная маячка или пижама главное, чтобы это все было удобно. 