**Совместный досуг для детей и родителей  посвященный 23 февраля.**

Цели и задачи:

1.Способствовать укреплению здоровья дошкольников;

2.Привлечение детей к занятиям физической культуры и спорту;

3.Совершенствовать двигательные умения и навыки;

4.Повышения эмоционального настроя у детей;

5.Воспитывать чувства патриотизма.

  Оборудование: 2 гимнастические палки (лошади), большие мячи 2 шт., мячики для метания, корзины 2 шт., 2 веники, кубики по количеству участников, 2 надувных шара, шоколадные медали, канат, обручи 4 шт.,

  Технические средства: звуковоспроизводящая аппаратура, диски.

  Музыкальное оформление: военный марш, музыка для разминки и для эстафет.

  Наградные аксессуары: подарки для мальчиков, шоколадные медали.

  Участники: дети среднего дошкольного возраста 2 команды , совместно с папами..

***ХОД ПРАЗНИКА***

*Дети под военный марш входят в зал, делятся на две команды(предварительно поделить) и выстраиваются по обе стороны зала. Выбираются командиры команд, название команд придумывают сами команды..*

**Ведущая**: Здравствуйте дорогие наши папы и дедушки, здравствуйте наши гости маленькие и большие, здравствуйте ребята.

Сегодня наш праздник посвящен 23 февраля – это праздник Армии и Военно-морского флота, а ещё этот праздник называют Днем защитника Отечества. По хорошей традиции в этот день поздравляют всех военных, и вообще всех мужчин и мальчиков – бывших и будущих солдат – защитников Родины. Солдаты и командиры Российской Армии охраняют нашу мирную жизнь. Легкой их службу не назовешь. Надо быть сильными, чтобы не уставать, смелыми, чтобы не бояться, и умелыми, чтобы без ошибок обращаться с оружием. А пока мы ещё дошколята, и нашим мальчикам далеко до того времени, когда их призовут в армию – мы играем и учимся, соревнуемся в ловкости, силе и смекалке. Сегодня на празднике вы нам это продемонстрируете, не так ли?

**Дети**: Да!

**Ведущий:**Наши ребята хотят поздравить своих пап, дедушек с праздником и подарить Вам замечательные стихи.

Ребенок 1

Значит тоже воин,

Хоть не командир.

Праздника достоин,

Охранял весь мир!

Ребенок 2

Для меня ты – главный.

Мне не дашь пропасть:

Я Отчизны славной

Маленькая часть.

Ребенок 3

Дрожит мостовая и воет мотор -

Это к нам едет папа-шофёр.

По синему небу летит самолёт.

Им управляет папа-пилот.

Ребенок 4

Дружно шагает с военными в ряд

В серой шинели папа-солдат.

Кто в многоборье у нас рекордсмен?

Мы отвечаем: <Папа-спортсмен!>

Ребенок 5

Уголь рубить не устал в недрах гор

Чёрный от сажи папа-шахтёр.

Плавится сталь, из котла валит пар -

Папа – рабочий, он – сталевар.

Ребенок 6

Вылечит тысячи сломанных рук

В детской больнице папа-хирург.

Кран установит, прочистит засор

Папа-сантехник, или монтёр.

Ребенок 7

Кто выступает на сцене на бис?

Это известный папа-артист.

“В мире ненужной профессии нет!” -

Учит нас с детства папа-поэт.

**Ведущий:** Молодцы ребята, спасибо присаживайтесь. Ой, послушайте кажется кто-то бежит.

*Звучит музыка и в зал входит Антошка с большой ложкой.*

**Антошка:**

В гости к вам пришел Антошка!
Вот моя большая ложка!
Люблю повеселиться, особенно поесть,
На травке поваляться и мультик посмотреть!
Что за праздник здесь у вас, споры и волнения?
Где печенье, где же торт, где же угощение?

**Ведущая:**

Вообще-то здесь мы собрались
Не чай с вареньем распивать,
А свою удаль показать!
Чтобы сильными расти,
Чтобы в армию пойти!
Объясняю по порядку:
Начинаем день с зарядки.

**Антошка:**

Зарядка? Что это? Вкусно?
Пирожки с капустой?
Компот или кисель?
Люблю я все, поверь!

**Ведущая:**

Да нет! Антошка, сейчас ребята расскажут тебе, что такое зарядка!

1-й ребенок:

Мы сегодня на зарядку вышли дружно, по порядку
И с особым наслажденьем выполняем упражненья!

2-й ребенок:

Ведь сегодня день особый для мальчишек и мужчин -
Для защитника Отечества – знает каждый гражданин!

3-й ребенок:

Чтоб здоровье крепкое было у ребят,
Ведь мальчишка – это будущий солдат!

4-й ребенок:

Чтобы быть выносливым в учении и в бою,
Защищать любимую Родину свою!

5-й ребенок:

Мы шагаем браво левою и правою,
Потому что все солдаты были тоже дошколята!
Поскорей бы подрасти, чтобы в армию пойти!

*Дети проходят на стулья под музыку*

**Ведущая:**

Чтобы сильными расти,
Чтобы в Армию пойти!
Начинаем наши состязания,
Игры и соревнования .
А мы начнем наши соревнования с эстафет

**Ведущая**: Вы думаете это палка? (*показывает лошадь на палочке)*

Это же лошадка!
Со мной садитесь,
Да покрепче держитесь!

Антошка:

Прокати, лошадка, нас,
Не один, а много раз.

*Антошка показывает как скакать на лошади ("змейкой" вокруг расставленных "таблеток" – модулей от "Альмы")*

**1 ЭСТАФЕТА "БЫСТРЫЕ СКАКУНЫ**"

**Ведущий**: Команды скорее на старт. Задача команды, проскакать на своем скакуне змейкой, и бегом вернуться на старт. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание!

**Ведущий**: Молодцы, поскакали от души!

**Ведущий**: Антошка, осмотри наши маленькие гости совсем заскучали, давай поиграем и сними!

*Создается команда из детей средней группы.*

**Антошка**: Ай да молодцы, по скакали от души.

**Ведущая:**

Чтоб здоровьем завидным отличаться,
Надо больше тренироваться!
А сейчас проведем мы наглядный урок:
Кто из вас самый меткий стрелок.
Меткий глаз – залог успеха, скажет вам солдат любой,
Чтоб желанная победа завершила правый бой.

**Ведущий**: Антошка, давай  ка проверим, какие меткие стрелки наши ребята! Объявляем эстафету «Стрелки». Команды скорее на старт!

**2 ЭСТАФЕТА «МЕТКИЕ СТРЕЛКИ»**

Ведущий: У каждой команды есть мячи, ваша задача забросить как можно больше мячей, кидаем по очереди, внимательно, не толкаться.

**Ведущий:** Молодцы команды, проходите на свои стульчики. А теперь посмотрим какие у нас ловкие папы! Ребята, кто из вас хочет поиграть со своим папой или дедушкой. Приглашайте их на старт.

*Создается команда ПАП и команда ДЕТЕЙ*

**Ведущий:** Здорово поиграли, молодцы наши папы, присаживайтесь все на свои места.

**Ведущая**:

По бревнышку болото вам нужно перейти!
Находчивым и ловким должен быть солдат,
Внимательность и точность ему не повредят!

**Ведущий**: Объявляю следующую эстафету «Болото»

**3 ЭСТАФЕТА "ПРОЙДИ БОЛОТО, ПЕРЕШАГИВАЯ ИЗ ОБРУЧА В ОБРУЧ"**

**Ведущий**: Команды на старт, ваша задача перейти болото, с помощью плотов – обручей, переставляйте их по очереди перед собой, как доберетесь до берега, берите плоты в руки и бегом на старт. Побеждает та команда, которая быстрее переправится на другой берег!

**Антошка:** А я хочу поиграть с моими маленькими друзьями!

**Ведущий**: Хорошо, давай тогда приглашай их на старт.

**Ведущий:** Молодцы, ребята присаживайте!

**Антошка**:

Ну что ж, разминка успешно прошла!
Команды готовы сражаться!
В бою побеждает наверняка
Тот, кто умеет за друга держаться!
Чтоб врага застать врасплох, примени смекалку.
И не лишней будет здесь спортивная закалка.
**Ведущая:** И я объявляю следующую эстафету «Прыгуны».

**4 ЭСТАФЕТА «ПРЫГУНА, ПРОПРЫГАТЬ СИДЯ НА МЯЧАХ»**

*Антошка, выбирает ребенка и первыми проводя конкурс*

*(дети стоят в кругу и стараются с помощью подушек вытолкнуть друг друга).*

**Ведущий:** Задача каждой команды, сидя на мячах, допрыгать до фишки, и бегом вернуться на старт, побеждает та команда, которая быстрее закончит конкурс.

**Ведущий:** Антошка поиграем с нашими маленькими гостями, а ребята из старшей группы их поддержат аплодисментами!

*Создается команда из детей средней группы.*

**Ведущий**: Молодцы ребята, хорошо справились и заданием, присаживайтесь на свои места и продолжим наш праздник.

**Ведущая:**

Ну что ж, эстафета успешно прошла!
Пришло время, и отдохнуть, и попеть!
Наши ребята знают пословицы и поговорки о солдате.

1-ребенок: Плох тот солдат, который не мечтает стать генералом.

2-й ребенок: Солдат дымом греется – шилом бреется.

3-й ребенок: И при случае кашу сварит из топора.

4-й ребенок: Солдату тяжело в ученье, легко в бою.

5-й ребенок: И такая есть пословица: солдат спит, а служба идет.

*Музыкальная пауза.*

**Ведущий:** Сейчас ребята старшей группы исполнят песню, «Солдатушки, браво ребятушки»

**Ведущая**:  Молодцы спасибо, присаживайтесь.

**Антошка**:

Я сегодня и всегда маме помогаю,
Все игрушки, поиграв, быстро убираю.

**Ведущая:** Антошка, наши ребята тоже убирают игрушки после того, как поиграют, вот сейчас они тебе и покажут. Ведь если они хотят быть будущими солдатами, то необходимо им знать, что в армии солдатам приходится заниматься уборкой помещения, так называемых казарм. И я объявляю следующий конкурс, «Уборка», команды скорее на старт!

**5.ЭСТАФЕТА "УБОРКА ПОМЕЩЕНИЯ"**

**Ведущий**: У каждой команды есть своя куча мусора, которую надо убрать. Берем веник и метем свой мусор, кубик, к ведру, руками не помогаем, в ведро мусор складываем с помощью совка и бежим обратно на старт, побеждает та команда, которая быстрее, закончит уборку.

**Ведущий**: Молодцы ребята быстро справились с заданием.

**Ведущий**: Антошка наши маленькие зрители тоже очень аккуратные, и любят своим папам помогать, давай поиграем и с ними.

**Ведущий**: Молодцы, как отлично справились с заданием.

**Ведущая**: Знаешь, Антошка, я бы еще хотела проверить, насколько наши будущие воины сильные.

**Антошка:**

Да и я бы не прочь!
Ты же будущий солдат!
Как удержишь автомат?
Мышцы крепкие нужны,
Руки сильные важны!

Я даже для них конкурс придумал, "Кто больше отожмется на мяче"

**Ведущая**: А это как? *(Антошка показывает)*

**6.КОНКУРС "ОТЖИМАНИЕ, НА МЯЧЕ-ХОПЕ"*.***

Антошка: Надо ноги положить на мяч и отжиматься, кто больше отожмется, тот и победил.

**Ведущий**: Тогда объявим конкурс капитанов! Капитаны прошу на старт.

**Ведущий**: А теперь попросим наших пап, показать как они умеют отжиматься, а их дети им помогут, подержат ноги на мячах*.* Ребята приглашайте своих пап на старт.

**7.КОНКУРС «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»**

Ведущий: Хороши наши капитаны, давай и всю команду проверим, для этого у нас есть канат. Объявляю конкурс перетягивание канатов. Команды на старт. Приготовились, на старт внимание марш!

**Ведущий:** Ребята, давайте проверим, какие наши папы сильные, ну ка папы становитесь, за канат скорей держитесь.

*Создается команда ПАП и РЕБЕТ.*

**Ведущая:** Ну, Антошка, мы с тобой убедились, что наши мальчики  и папы самые сильные, самые выносливые, самые ловкие и дисциплинированные. А еще наши мальчики,  умеют танцевать.

*Музыкальный номер: танец "Яблочко"*

**Ведущий:** Приглашай мальчиков на музыкальный номер «Яблочко».

**Ведущая**: Немного отдохнули, а теперь пришла пора поиграть в заключительную игру.

**8.ИГРА "ПЕРЕБРОСЬ МЯЧ ЧЕРЕЗ СЕТКУ**" – *дети перебрасывают большой надувной мяч через сетку, чья команды быстрее перебросит его. Выигрывает команда, на чьей стороне не останется мяча после свистка.*

**Ведущий**: Молодцы команды. Антошка пригласим среднюю группу поиграть.

**Антошка**: Конечно!

**Ведущий**: Молодцы, отлично поиграли.

**Антошка:** Ребята давайте проверим насколько быстрые, ловкие и дружные наши ПАПЫ мы будем кидать шарик им, а они нам до тех пор пока звучит музыка.

**Ведущая**: Молодцы! Вот и закончились наши соревнования. Наступила самая торжественная минута нашего праздника – награждение. Команды, для награждения за капитанами шагом марш!

*Дети строятся полукругом в одну шеренгу.*

**Девочки вместе**:

Мы мальчишек поздравляем
И здоровья им желаем!
Чтоб росли большими
И отличниками были.

1-я девочка:

Драчливой нашей половине
Мы поздравленья шлем свои.
Для поздравленья есть причины:

Девочки вместе: "Ура!" защитникам страны (*девочки вручают подарки мальчика).*

**Ведущая:**

Желаем всем силы
Огромных талантов,
Здоровья крепчайшего богатырей,
Ума совершенного, как у Платона,
И роста жирафа достигнуть скорей.

**Ведущий:** Молодцы! Все отлично справлялись с заданиями. Я хочу вручить вам эти медали, пусть они шоколадные, но ведь именно медаль за отвагу была самой ценной наградой для солдата.

*(вручение медалей участникам утренника).*

**Ведущий**: Вот и подошел к концу наш праздник, нам пора уже прощаться.

*Поздравляем вас с праздником – с Днем защитника Отечества!*

*Желаем вам здоровья, и пусть небо над Россией и над всем миром всегда будет голубым и чистым!*

Дети идут в колонне по одному по залу, затем к выходу.