Задачи:

- приобщать детей к здоровому образу жизни;

- развивать двигательную активность детей;

- закреплять правила и двигательные умения в играх, конкурсах и эстафетах;

- способствовать гармонизации детско-родительских отношений;

- воспитывать дружелюбие, честность, трудолюбие, ответственность и уважительность.

Оборудование: мячи малого размера по количеству детей, корзины 2 шт., мячи и клюшки по 2шт., ворота 2шт., зонт 2шт., «лужи» 6шт., различные игрушки 6шт., обучи 2 шт., конусы 2шт.

Ход мероприятия:

Ведущий: Здравствуйте дорогие друзья! Сегодня команды самых ловких, быстрых и эрудированных ребят докажут в честном, открытом и весёлом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!" (Под спортивный марш дети заходят на спортивную площадку.)

Спортивный марш

Ведущий: Пожелаем участникам соревнований успеха, но прежде чем перейти к испытаниям необходимо провести разминку.

(Разминка по показу.)

Разминка

Ведущий: Команды готовы? Тогда приступим к первому испытанию.

Ведущий: Все знают, что человек весел, счастлив, бодр только тогда, когда он здоров. А сберечь здоровье нелегко! Ребята что для этого нужно!

(Ответы детей, беседа о спорте и про витамины, которые находятся в овощах и фруктах.)

А чтобы нам запастись витаминами, нам необходимо есть побольше овощей и фруктов.

**1.Эстафета «Собери витаминный урожай»**

(На линии старта в обруче лежат малые мячи, по сигналу участники берут по одному мячу и переносят на противоположную сторону, складывают их в ёмкости для «витаминов», возвращаются, передают эстафету следующему участнику.)

Ведущий: Наши ребята не только быстрые и ловкие, но ещё и эрудированные, знают много пословиц и поговорок о здоровом образе жизни.

1. Больной лечись, а здоров берегись.

2. В здоровом теле, здоровый дух.

3. Пешком ходить – долг жить.

4. Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.

5. Смекалка нужна, и закалка важна.

6. Кто любит спорт, тот здоров и бодр.

7. Кто спортом занимается, тот силы набирается.

8. Здоровье дороже богатства.

Молодцы, ребята!

**Ведущий:** Со спортом нужно подружиться

Всем тем, кто с ним еще не дружен.

Поможет вам он всем взбодриться,

Он для здоровья очень нужен!

Один из любимых видов спорта у нас в России это - хоккей. И сейчас нашим ребятам предстоит поиграть в хоккей с мячом.

**2.Эстафета «Хоккей с мячом»**

(На линии старта первые участники получает клюшку и мяч, по сигналу участники ведут мяч клюшкой до ворот и забивают мяч, забирают её, возвращаются и передают инвентарь следующему участнику.)

**Ведущий:** Настало время посоревноваться в меткости.

**3.Эстафета «Самые меткие»**

(На линии старта в корзине лежат малые мячи, на противоположной стороне стоит взрослый держит корзину, по сигналу участники команд по одному берут по мячу и стараются попасть мячом в корзину.)

**4.Эстафета** «Передай мяч»

«Передай мяч»(по сигналу, первый участник из каждой команды, бежит до зрительного ориентира с мячом в руках, возвращается и передает мяч следующему участнику команды.Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание).

**5.Эстафета. «Кенгуру»**

**«**Кенгуру» (по сигналу, первый участник из каждой команды, прыгает на двух ногах, мяч зажат между коленями до зрительного ориентира, обратно возвращается бегом и передает мяч следующему участнику команды.Побеждает команда, которая быстрее и без ошибок выполнит задание).

**6 .Эстафета «Переправа через болото**»

«Переправа через болото (у первых участников команд по 2 модуля («кочки»), по сигналу участники продвигаются по «кочкам», переставляя их вперед до зрительного ориентира, обратно возвращаются бегом и передает мяч следующему участнику команды.

Ведущий. Молодцы все участники соревнований были ловкими, быстрыми. А теперь пришла пора отдохнуть всем детвора. Я начну, а вы кончайте хором дружно отвечайте!

Кто без рук и без ног,

Самый лучший прыгунок,

Он и прыгает, и скачет,

Это наш веселый…

(мячик).

Во дворе есть стадион,

Только очень скользкий он.

Чтобы там как ветер мчаться,

На коньках учись кататься… каток

Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались

И довольными остались… ролики

Как только утром я проснусь,

Присяду, встану и нагнусь –

Все упражненья по порядку!

Поможет вырасти … зарядка

Закаляет нас всегда-

(солнце, воздух и вода).

Не похож я на коня.

Хоть седло есть у меня.

Спицы есть. Они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

Но звоню я так и знай!.. велосипед

В том пруду не видно

Ни уток, ни гусей.

Берега из кафеля,

Звать его ... бассейн

Кинешь в речку – не тонет,

Бьёшь о стенку – не стонет.

Будешь оземь кидать –

Станет кверху летать… мяч

**Ведущий**: Вот еще одна игра,

Вам понравится она,

Вам вопрос хочу задать

Ваше дело отвечать.

Если вы со мной согласны

Отвечайте хором братцы:

Это я, это я,

Это все мои друзья.

Если не согласны вы

То в ответ молчите.

• Отвечайте хором, вмиг

Кто здесь самый баловник?

• Я спрошу сейчас у всех

Кто здесь любит песни, смех.

• Кто привык у вас к порядку,

Утром делает зарядку?

• Кто из вас скажите братцы

Забывает умываться?

**Ведущий**. Немного отдохнули, а теперь продолжим наши соревнования, команды занимайте свои места.

**7.Эстафета.«Дружная семейка»**

.«Дружная семейка» (прыжки на двух ногах с места, каждый участник из команды начинает прыжок с места, куда приземлился предыдущий участник. Побеждает команда, которая дальше прыгнет).

**8.Эстафета " Непослушный мячик".**

" Непослушный мячик". С ракеткой и теннисным мячом. По сигналу ребёнок с ракеткой бежит до стойки, обегает её и возвращается. Передает ракетку и мячик следующему участнику и т.д.

**9. Эстафета "Сквозь игольное ушко".**

Первый участник бежит змейкой вокруг мягких модулей, продевает сквозь себя обруч, добегает до ориентира, оббегает его, продевает сквозь себя обруч и встает в конец колонны.

**10. Эстафета " Мачеха и Золушка".**

(Первые участники берут корзинку с кубикам и бегут до своих обручей и в каждый обруч высыпают кубики. Затем бегом возвращаются к своим командам и, передав корзинку вторым участникам, встают в конец колонны. Те, с пустой корзинкой бегут к обручам и собирают свои кубики в корзинку. Затем они бегом возвращаются с наполненной корзинкой к своей команде и передают её третьим участникам, а сами встают в конец колонны. Третьи участники повторяют действия первых и т. д.) .

Ведущий. Вот и подошли к концу наши «Весёлые старты», и скоро мы с вами узнаем, какая команда у нас сегодня оказалась самой спортивной.

А пока жюри подводит окончательный итог наших соревнований, я предлагаю потанцевать под весёлую музыку.

Ведущий. Хотите узнать, кто победил сегодня? Тогда я с удовольствием предоставляю слово нашему компетентному жюри.

(Объявление итогов, награждение команд грамотами ) .

Ведущий.

Наш спортивный праздник закончился. Спасибо всем за участие.

Хорошо, что сегодня в этих состязаниях победила дружба!