

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
комбинированного вида с группами для детей с нарушениями речи № 40»*



**представляет
проектную деятельность
на тему:**

«Неделя здоровья»

Авторы:
Юртова М.В.,
Чернышева В.Л.,
Хохлова Н.А.



Цель проекта:

- разработка содержания и системы работы по формированию у детей 6-7 лет элементарных представлений о человеческом организме; воспитанию ценностного отношения к себе и другим.

Задачи проекта:

- формирование у детей 6-7 лет элементарных представлений о человеческом организме;
- обучение уходу за своим телом, формирование представлений о том, что полезно и что вредно для организма;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- воспитание любви к себе, своему телу.

Дети должны
получить первичные
представления о
некоторых внутренних
органах и знать их
основную функцию

Регуляция поведения
(соблюдение режима
дня, чистота тела,
правильное питание,
знание приёмов само
оздоровления).

Планируемые результаты проектной деятельности

Иметь простейшие
представления о
мероприятиях,
направленных на
сохранение здоровья

Иметь простейшие
представления о
мероприятиях,
направленных на
сохранение здоровья

Различать понятия
«Часть тела» и
«Орган».

Постановка проблемы

Свыше чем у 60% детей в возрасте 3-7 лет выявляются отклонения в состоянии здоровья. Отсюда вытекает важная проблема: Как помочь ребёнку реализовать своё право на здоровье, на счастливую жизнь.

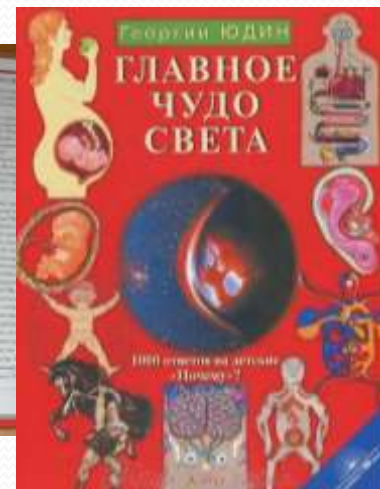
Воспитание здорового ребёнка – главная задача. Здоровье населения России находится в опасности. Практически все показатели здоровья и социального благополучия претерпели резкое ухудшение. Особую тревогу вызывают физическое развитие и состояние здоровья подрастающего поколения

Содержание проекта

Понедельник.
*«Из чего мы
сделаны».*

Цель: Учить осознавать себя как человека, познакомить детей со строением своего тела, с внутренними органами. Воспитывать желание внимательно, бережно относиться к своему организму

1. Рассматривание, чтение книг.





2. Беседа «Как организм очень умно устроен».





3. Психогимнастика «Мы делаем добро руками».

4. Игра валеологическая «Главные помощники». Закрепить знания детей о человеке.



5. Апликация «Анатомический фартук». Фартук даст детям представление о внутренних органах и об их взаимном расположении.

6. Консультация для родителей «Быть здоровым».



Вторник: «Чистота – залог здоровья».

Цель:

- Довести до сознания детей необходимость и важность соблюдения гигиенических процедур.

1.

- Видео урок «Грязные руки». С помощью фильма дети рассматривают, как выглядят микробы.



2.

- Лаборатория «Чистый зубик». Закреплять навыки правильного ухода за зубами.



3.

- Игра «Путешествие в Страну Чистоты».

Игра-эстафета.

- «Собери мусор»
- (для мальчиков)



Игра-эстафета.

- «Помой посуду»
- (для девочек)



4. Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук, умывании. *Потешки при умывании.*

Ай, лады, лады, лады
Не боимся мы воды,
Чисто умываемся,
Маме улыбаемся.
Чище мойся, воды не бойся!
Кран откройся, нос умойся!
Мойтесь сразу оба глаза!

Чище мойся, воды не бойся!
Кран откройся, нос умойся!
Мойтесь сразу оба глаза!
Мойтесь уши, мойся шейка!
Мойся шейка, хорошенько!

Среда. «Самые полезные продукты».

Цель: Помочь детям понять, что здоровье зависит от правильного питания, объяснить, что еда должна быть не только вкусной, но и полезной.



1. Познавательное занятие.
«Витамины я люблю – быть здоровым я хочу».



2. Загадки про овощи и фрукты



3. Д/И
«Четвёртый лишний»

4. Спортивный огород



1 станция:
«Собери пазлы».



2 станция:
«В магазин за
витаминами».



3 станция:
Подвижная игра
«Овощи и
фрукты»

5. Коллективное творческое дело «Полезные продукты»



Четверг. «Спорт – это здоровье».

Цель: Познакомить детей с различными видами спорта, формировать понятие о здоровом образе жизни, о соблюдении режима дня, о значении спорта для здоровья человека.

1. Утренняя зарядка «Раз, два, три, ну-ка повтори!». Беседа о необходимости делать утреннюю гимнастику.



2. Рассматривание иллюстраций с различными видами спорта



3. Д/И «Делай как я».



5. Физкультурное развлечение с родителями «Зов Джунглей».



Пятница. «Сохрани своё здоровье сам».

Цель: «Учить самостоятельно следить за своим здоровьем, знать несложные приёмы само оздоровления, уметь оказывать себе элементарную помощь; прививать любовь к физ. упражнениям, самомассажу.



1. Сказка-беседа
*«В СТРАНЕ
БОЛЮЧКЕ»*

2. Заучивание
поговорок
Пословицы и
поговорки про
здоровье и
спорт.

3. Игра
«К доктору»

4. Выставка совместных рисунков «Быть здоровым!».



5. Разучивание самомассажа «Неуклюжие жуки».



Реализация проекта «Неделя здоровья» поможет воспитать ценностное отношение ребёнка к своему здоровью и жизни. Сформирует потребность детей к двигательной активности, закрепит знания детей о том как сохранить и укрепить здоровье.

Совместный сбор материалов по теме занятия, игры, развлечения раскроют творческие способности детей, вовлекут родителей в воспитательный процесс.

Личный пример родителей, совместные физкультурные занятия, здоровый образ жизни - главные составляющие успеха физического развития ребенка.

Литература

- Проектная деятельность старших дошкольников. Автор В. Н. Журавлева.
- Природа. Человек. Здоровье. Автор Г. Н. Жарова, Н. В. Надеева, Л. А. Сайдакова.
- Разговор о правильном питании: рабочая тетрадь. М. М. Безруких, Т. А. Филиппова.
- ОБЖ подготовительная группа. Разработки занятий II часть. Фисенко М. А.