**Муниципальное Бюджетное Дошкольное Учреждение « Детский сад №3» Советского района г. Воронеж**

« Физическая культура становится средством тогда, когда она – любимое занятие каждого». В. А. Сухомлинский.

**Непосредственная игровая деятельность для детей в старшей группе.**

**Образовательная область: « Физическое развитие».**

**Тема: « Три поросёнка».**

Провела инструктор по физической культуре : Авдеева Т.Н.

Октябрь 2015г

**Программное содержание:**

**ОО « Физическое развитие»**

- развивать умение выполнять основные движения; переползать на четвереньках с преодолением препятствий, ходьба по гимнастической скамейке на середине повернуться кругом и пройти дальше, прыжки по прямой ( расстояние 5 метров)- два прыжка на правой ноге, затем два прыжка на левой ноге( попеременно);

- развивать движения в разнообразных формах двигательной активности;

- формировать выразительности движений;

- развивать интерес к подвижным играм.

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;

-создавать хорошее настроение, вызывать эмоциональный подъём;

**ОО « Социально – коммуникативное развитие».**

- воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми;

- развивать интерес к игровым действиям;

- формировать умение отвечать на вопросы взрослых.

**ОО « Познавательное развитие».**

- расширять и закреплять знания о животных;

- продолжать развивать сенсорные способности ( цвет, форма, величина);

- продолжать считать до 10.

**ОО « Художественно - эстетическое развитие»**

- формировать умение реагировать на звуковой сигнал;

-развитие эмоциональности и образности восприятия музыки через движения.

 **« Три поросёнка».**

1.Инструктор по физической культуре: « Ребята, а вы любите сказки? А какие сказки вы знаете? Как можно рассказать и показать сказку? (посмотреть в театре, в кино, посмотреть балет, нарисовать и т.д.). А мы с вами покажем сказку движение.

**Загадка :** « Хвост крючком, нос пятачком». Ответы детей.

В страну сказок мы пойдём .

И трёх поросят найдём.

Ходьба обычная, ходьба на носках, ходьба на пятках, ходьба « змейкой» по длинным и коротким дорожкам. Бег в колонне по одному, по двое.

**Упражнение на дыхание: « Волк»**

Серый волк в густом лесу –у-у-у-у!

Часто воет на луну: «У-У-У !»

Как услышишь этот вой.

Убегай скорей домой.

1-Вдох,

2- на выдох У-У-У.

**2. О.Р.У.( с кольцами)**

**1. « Строим дом»**

И.п. - основная стойка, кольцо внизу.

1- поднять кольцо вперёд;

2- вверх;

3- вперёд;

4- вернуться в и.п ( 5-6 р)

**2. « Возводим стены».**

И.п : ноги на ширине плеч ,кольцо внизу.

1- поворот туловища вправо, руки прямые, ноги от пола не отрывать.

2- вернуться в и.п ( тоже влево) (6 раз).

**3. « Большой дом».**

И.п. стоя на коленях, кольцо в обеих руках пред грудью .

1- поднять кольцо вверх;

2- наклон вправо руки прямые;

3- наклон влево ;

4- вернуться в и.п. (6 раз)

**4. « Маленький дом»**

И. п . основная стойка , руки на поясе, кольцо на полу.

1- присесть, взять кольцо с боков;

2- выпрямиться, кольцо у пояса, руки согнуты;

3- присесть, положить кольцо ;

4- выпрямиться вернуться в и.п.( 5-6 р).

**5. « Прочный дом»**

И.п. сидя ноги врозь, кольцо в согнутых руках перед грудью.

1- 2- наклониться ,коснуться ободом пола между носками ног.

3-4- наклониться .коснуться ободом кольца между носками. ( 6-7р0.

**6. « Ах, какой красивый дом»**

И.п основная стойка, руки на поясе .кольцо на полу. Прыжки на месте, около кольца. ( на 5- впрыгнуть в кольцо) ,( 2-3р).Ходьба.

**Гимнастика для глаз.**

Капля первая упала кап, ( смотреть глазками за движениями рук).

И вторая прибежала кап,

Мы на небо посмотрели ,

Капельки кап, кап запели.

Лица намочили, мы их вытираем.

Туфли посмотрели, мокрыми стали.

Мы плечами поведём и все капельки стряхнём.

**О.В.Д.**

1. Переползание на четвереньках с преодолением препятствий.(2-3р)

2. Ходьба по гимнастической скамейке ,на середине повернуться кругом и пройти дальше.(2-3р)

3. Прыжки по прямой ( расстояние 5 метров)- два прыжка на правой ноге, затем два на левой ноге ( попеременно) и так до конца дистанции.(2р).

**Подвижная игра « Три поросёнка»**

Дети под музыку « Весёлый поросёнок» бегают по залу, музыка остановилась. Встать по три человека около кольца.

**Упражнение на дыхание « Сильный ,слабый ветерок»**

**Ходьба по дорожкам здоровья.**

**Всякой сказке бывает конец.**

Кто участвовал в ней молодец. Угощение детей!.