***«Космодром».***

Всё готово для полёта, *поднять руки вперёд, затем вверх.*

Ждут ракеты всех ребят. *соединить пальцы над головой, изображая ракету.*

Мало времени для взлёта, *марш на месте.*

Космонавты встали в ряд. *встать прыжком – ноги врозь, руки на пояс.*

Поклонились вправо, влево, *наклоны в стороны.*

Отдадим земной поклон. *наклоны вперёд*.

Вот ракета полетела. *прыжки на двух ногах*

Опустел наш космодром.  *присесть на корточки, затем подняться.*

***Игра – разминка «Отправляемся в полет»***

5, 4, 3, 2, 1– вот и в космос мы летим – *на каждую цифру хлопки, после*

*соединить руки углом над головой*

Мчит ракета быстро к звездочкам лучистым –   *бег по кругу*

Вокруг звезды мы облетели, выйти в космос захотели*– бег в рассыпную*

В невесомости летим, в иллюминаторы глядим –  *руки над бровями*,

Только дружных звездолет может взять с собой в полет! –  *встать в круг.*