**Физкультурный досуг «Морская регата»**

**Цель:** формирование навыков коллективной деятельности во внеурочной среде.

**Задачи:**

1. Осуществление физкультурно-оздоровительной работы.

2. Формирование позитивного эмоционального фона и отношения к организации досуга.

3. Развитие быстроты, силы, ловкости и других физических качеств.

4. Формирование чувств взаимовыручки, коллективизма.

5.  Способствовать гармонизации детско-родительских отношений.  
6. Знакомить детей с традицией празднования Дня защитника Отечества.

**Место проведения:** спортивный зал

**Ход мероприятия**

Дети под музыку «Марш танкистов» (советская военная музыка) входят в зал, ходьба змейкой, идут по центру зала, перестраиваются в шеренгу, в середине зала.



**Ведущий:**

Чудесный праздник в феврале

Страна моя встречает

Она защитников своих

Сердечно поздравляет

**Ребенок**

Нашей армии Российской

День рожденье в феврале

Слава ей непобедимой

Слава миру на земле

**Ребенок 1**

Слава армии любимой,

Слава армии родной.

Наш солдат, отважный, сильный

Охраняет наш покой.

**Ребенок 2**

Пусть сияет ярко солнце,

И пусть пушки не гремят.

Мир людей, страну родную

Защитит всегда отряд.

**Девочка:**

Отважных сильных и веселых.

Мужчин сегодня на земле.

И в день Защитника Отечества

Здоровья, радости желаем.

**Мальчик:**

Вы наши дедушки и папы.

Когда – то армии служили.

Учились защищать Россию.

И все подтянутыми были.

(Дети под марш садятся на места).

**Ведущий:**

Ваши дедушки, папы когда – то служили в армии, на флоте. Они защищают нашу страну, чтобы, вы могли учиться, жить под мирным небом Родины. Наши славные воины – мужественные и смелые, и вы, ребята, конечно, хотите быть похожими на них. И мы сейчас покажем, какими вы вырастете сильными, крепкими, ловкими, чтобы стать достойной сменой. И в этом нам помогут наши папы и дедушки. Давайте мы их поприветствуем!

(Папы, дедушки торжественно проходят в зал под музыку, а зрители аплодируют).

**Ведущий:**

Дорогие папы ваши дети гордятся вами и хотят Вас поздравить сегодня от всей души с этим замечательным праздником!

**1 ребенок:** (каждый ребенок берет своего папу или дедушку за руку, и рассказывает ему стихотворение).

Спасибо, милый папочка,   
Что ты достался мне!   
Люблю улыбку ясную,  
Она как свет в окне!  
Хочу, чтобы ты был, счастлив,  
Успешен и здоров!  
Ты самый замечательный  
И лучший из отцов!

**2 ребенок:**

Ты сильный и смелый,  
И самый большой,  
Ругаешь — по делу,  
И хвалишь — с душой!

**3 ребенок:**  
Ты друг самый лучший,  
Всегда защитишь,  
Где надо — научишь,  
За шалость простишь.

**4 ребенок:**   
Я рядом шагаю,  
За руку держусь!  
Тебе подражаю,  
Тобою горжусь.

**5 ребенок:**

Нежно тебя обнимаю за шею

Счастье твоею дочкой родиться!

Я сделаю больше, чем даже умею,

Лишь бы ты только мог мною гордиться.

**Ведущий:**

Грянул гром, веселый гром.

Засверкало все кругом.

Рвутся в небо неустанно, разноцветные фонтаны.

Брызги света всюду льют.

Это праздничный ……. (Салют)

**Ритмическая композиция с лентами «Салют»**

****

**Ведущий:**

Для того чтобы наши мальчики стали достойными своих дедов и отцов, надо дружить со спортом, расти сильными, смелыми, выносливыми. Вы хотите сегодня попутешествовать по морям и океанам?

Учтите, плавание будет нелегким. Много трудностей встретится нам на пути.

Вам придется выполнять опасные задания. Все готовы отправиться в плаванье? В нашем путешествие будут участвовать и девочки, а также наши папы. Нам пора в путь.

**Ритмическая композиция с обручами.**

****

**Дети садятся .**

**Капитан**

Внимание! Свистать всех наверх! (дети встают с мест).

**1 ребенок:**

Мы юные матросы

Нас море вдаль зовет,

Летим как альбатросы

На парусах вперед.

**2 ребенок:**

Моряки народ бывалый

Никогда не подведут.

Подрастают капитаны

Их моряки большие ждут.

**3 ребенок:**

Не страшен шторм и шквалы,

Бывали мы в морях

На берегу ждут мамы.

Матросский наш отряд.

**Капитан:**

Слушай мою команду. Всем матросам построиться на палубе нашего корабля (дети подходят к парашюту).

Поднять паруса.

**Игра «Парашют»** (игра с парашютом). (Звучит шум моря, чаек).

**Капитан:**

Докладываю обстановку за бортом: поднимаются большие волны, надвигается шторм. Задраить люки, спустить паруса.

Раздается хлопок (лопается воздушный шарик)

**Капитан:**

Наш корабль начинает сносить штормом, и мы напоролись на рифы!

Нам надо подать сигнал другим кораблям, что впереди множество рифов.

**Дети останавливаются и собирают парашют, и садятся на стульчики.**

**Эстафета «Между рифами»** (Участники змейкой бегут между кеглями, обегают стойку, обратно бегут по прямой.)



**Капитан:**

Наш корабль все – таки напоролся на рифы! Мы тонем! Все шлюпки на воду, скорее!

**Эстафета: «Шлюпки на воду»** (дети ложатся на тележки и едут)



**Капитан:**

Зря времени не теряйте, тонущих людей от гибели спасайте!

**Эстафета «Спасательный кругом»** (Перед каждой командой в центре лежит спасательный круг. Каждый ребенок добегает до него, бежит в нем, обегает ориентир, а на обратном пути снимает и кладет на то же место. Возвращается в команду, передает эстафету).



**Конкурсы с папами**

**«Тяги-перетяги»**

Незаметно для детей любому из пап вставляют в рукава верхней одежды канат и предлагают двум командам перетягивание, помогая при этом наиболее слабым.

**Переправа**

Участники разбиваются на две команды. Папы берут на руки своего ребенка. Кто больше детей переправит от стартовой линии до ориентира, та команда выиграла.

**Ведущий:** Молодцы наши папы!

Во время шторма моряки отдыхают, занимаются спортом.

**Дети встают в рассыпную с флажками.**

**Ритмическая композиция «Вперед зовет страна»**

**Ведущий:** Отправляемся в обратный путь.

**Капитан:** Внимание Земля! Причаливаем к берегу!

(Звучит гудок парохода, Звучит песня «В порту»)

Внимание! Всем матросам построиться на палубе нашего корабля.

**Ребенок:**

Мы моряки отважные,

Из плаванья пришли.

Морской привет горячий

Мы папам принесли.

**Ребенок:**

Папам всем мы пожелаем,

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь.

**Песня «Бескозырка белая»**

**Капитан:** Путешествие окончено.

**Ведущий:**

За успешное завершение плаванья, проявленную смекалку и знание морской науки команда награждается памятными сувенирами!

Всем детям вручаются сувениры.