***План мероприятий по теме «Неделя здоровья в младшей –средней группе» (осенний период)***

**Цель:** развивать представления о человеке и признаках здоровья человека; развивать интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения; развивать интерес к изучению себя, своих физических возможностей; содействовать гармоничному физическому развитию детей.

**Ежедневные мероприятия:**

- утренняя гимнастика;

- массаж;

- дыхательные упражнения;

- пальчиковые игры;

- подвижные игры;

- гимнастика после сна;

- закаливающие процедуры.

**Понедельник «День Чистюль»**

**1 половина дня:**

\* Игра – беседа о личной гигиене «Путешествие в страну Здоровья»

Цель: формировать у детей понимание здорового образа жизни.

\* Игра – имитация «Мы чистюли»

Цель: закреплять умение правильно совершать процессы умывания.

**Прогулка:**

Игра с бегом «Самолеты», игра с бросанием и ловлей мяча «Брось – поймай»

Цель: развивать потребность в двигательной активности.

**2 половина дня:**

Чтение произведения К. Чуковского «Мойдодыр»

Цель: приобщать к здоровому образу жизни.

**Вторник «В сказку за здоровьем» День Открытых дверей**

**1 половина дня:**

\* Массаж рук «Строим дом»

Цель: стимулировать тактильные ощущения.

\* Физкультура «В гости к Колобку»

Цель: способствовать становлению и обогащению двигательного опыта.

\* Познание «Экскурсия в медкабинет»

Цель: познакомить детей с профессией медсестры.

**Прогулка:**

Игра с прыжками «Зайцы и волк», игра на ориентировку «Кто ушел? »

Цель: развивать потребность в двигательной активности.

**Вторая половина дня:**

Утренник «Осень в гости к нам пришла»

Цель: поднять жизненный тонус детей, учить детей действовать сообща.

**Среда «Я и дома и в саду с физкультурою дружу»**

**1 половина дня:**

\* Загадки о спорте

Цель: развивать мышление, знания о спортивных принадлежностях.

\* Коммуникация «Кто такой Айболит? »

Цель: стимулировать эмоциональное содержательное общение детей с взрослым.

**Прогулка:**

Игра с бегом «Кот Васька», игра с чередованием движений «По ровненькой дорожке»

Цель: развивать потребность в двигательной активности.

**2 половина дня:**

Игровая ситуация «Отчего у детей вырастают шишки на лбу? »

Цель: формировать представления о безопасном поведении.

**Четверг «Вместе весело шагать»**

**1 половина дня:**

\* Хороводная игра «Мы на луг ходили»

Цель: интерес к народным играм.

\* Физкультура «Быстрые ноги, ловкие руки»

Цель: развивать интерес к физическим упражнениям.

\* Худож. творчество «Витамины для ребят» (рисование)

Цель: закрепить умение рисовать предметы округлой формы

**Прогулка:**

Игра с бегом «Бегите ко мне», игра с метанием мяча «Сбей кеглю»

Цель: развивать потребность в двигательной активности.

**2 половина дня:**

Социализация «Если ты заболел»

Цель: вызвать желание совместно со сверстниками найти правильные ответы.

**Пятница «В здоровом теле – здоровый смех»**

**1 половина дня:**

\* Рассматривание иллюстраций «Спорт»

Цель: формировать интерес к спорту.

\* Д. игра «Если хочешь быть здоров»

Цель: учить находить правильные ответы.

\* Конструирование «Дорога для машины «Скорая помощь»

Цель: развитие способностей к конструированию.

\* Физкультура на прогулке «В поход за здоровьем»

Цель: закрепить через игры основные виды движений.

**Прогулка:**

Игра с бегом «Бегите до флажка», игра с метанием «Попади в обруч»

Цель: развивать физические качества детей.

**2 половина дня:** Развлечение «В здоровом теле – здоровый дух»

Цель: создать положительный эмоциональный настрой, возможность проявить свои физические качества.