**Модель двигательной активности детей подготовительной группы №9 «Маргаритка».**

Двигательная деятельность

Специально-организованная Самостоятельная

1)гимнастика утренняя 1)на прогулке

после сна 2)игры с нестандартным

2)НОД по физическому развитию спортивным

по музыкальному развитию оборудованием

3)физминутки самостоятельные

4)динамические паузы подвижные

5)физкультурные досуги и праздники

6)игры и упражнения на развитие

основных движений, физических

качеств (бег, ходьба, прыжки,

упражнения в равновесии, ползание,

лазание, бросание, метание и ловля мяча)

7)строевые упражнения

8)игры с нестандартным спортивным

оборудованием

фольклорные