**Паспорт проекта**

***Тема:*** Здоровый образ жизни

***Название проекта:*** Здоровым быть просто.

***Тип проекта:*** краткосрочный

***Продолжительность проекта***: 25.03 – 29.03.2013г.

***Участники проекта:*** Дети старшей группы «Солнышко», родители воспитанников, воспитатели, специалисты ДОУ.

***Цель проекта:*** Формирование привычки к здоровому образу жизни у детей, через систему знаний и представлений об окружающем мире.

***Задачи проекта:*** Способствовать становлению устойчивого интереса к правилам и нормам здорового образа жизни, здоровье сберегающего и безопасного поведения.

Формировать представления о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье, о мерах профилактики и охраны здоровья.

Способствовать развитию самостоятельности детей в выполнении культурно-гигиенических навыков и жизненно важных привычек.

Развивать умение элементарно описывать свое самочувствие; умение привлечь внимание взрослого в случае неважного самочувствия, недомогания.

Развивать умение избегать опасных для здоровья ситуаций, обращаться за помощью взрослого в случае их возникновения.

Обеспечивать сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

***Актуальность:*** некомпетентность родителей в вопросах воспитания здорового ребенка (несоблюдение режима дня, несбалансированное питание, отсутствие закаливания, прогулок и т. д.)

***Предполагаемый результат:*** формирование единого воспитательного пространства семьи и детского сада, снижение детской заболеваемости.

***Виды деятельности:***

***I Познавательно-речевая:***

* Беседа «Что такое здоровье?»
* Чтение художественной литературы: «О пользе овсяной каши» Т.Собакин

«Письмо ко всем детям по очень важному делу» С.Михалков

«Раз, два! Раз, два!» В.Викторов

* Знакомство с пословицами и поговорками .
* Рассматривание иллюстраций и фотографий.
* Дидактические игры:«Волеология», «Что вредно, а что полезно кушать?», «Совершенно верно!», «Закончи предложение»
* Викторина: вопросы, загадки.

***II Продуктивная деятельность:***

Аппликация «Фруктовый натюрморт»

* Составление плакатов «Полезные для здоровья продукты и напитки», «Не полезные (вредные)»

***III Физическая культура:***

* Подвижные игры, Физ. минутки, пальчиковые игры.
* Здоровье: ситуативный разговор «Мой внешний вид», «Вредные привычки», «О пользе прогулок и физических упражнений»
* Ежедневные прогулки на свежем воздухе, гимнастика, закаливающие процедуры.

***IV Музыкальная деятельность:***

* Разучивание и пение песен.

***V Совместная работа с родителями:***

* Создание альбома «Виды спорта»
* Выпуск газет «Папа, мама, я – здоровая семья»
* Оформление памятки.
* Анкета «О здоровье всерьёз»

**Итог проекта: совместный праздник «День Здоровья»**