Сценарий спортивного праздника ***«Все за мной!»***

с обучающимися объединения

«Школы раннего развития» и их родителями

**Цель:** формирование у детей и взрослых мотивации на здоровый образ жизни, удовлетворение потребностей в движении, развитие пространственной ориентации, воспитание взаимопонимания, создание эмоционального комфорта.

**Задачи:** сплочение детей и родителей;

• Создать веселое настроение участников праздника;

• Воспитывать чувство коллективизма;

• Развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве.

• Способствовать укреплению внутрисемейных связей.

• Пропагандировать здоровый образ жизни.

• Повышать интерес у детей к занятиям физической культуры.

• Способствовать созданию атмосферы радости и веселья.

Участники: 2- команды, ведущий, жюри, группы поддержки.

Оборудование: мячи резиновые, скакалки, обручи, кегли, гимнастические скамейки.

*Ход праздника:*

**Вед :** Здравствуйте, любители спорта! Мы собрались в этом большом, светлом зале, чтобы провести веселые старты: «Все за мной!»

Девчонки и мальчишки, а также их родители,

Заняться физкультурой сегодня не хотите ли?

Для вас мы приготовили весёлые задания.

Внимание! Внимание! Начнём соревнования!

*А раз это соревнования, то судить их будет внимательное и строгое жюри и победу будет присуждать обязательно*

*(Представление жюри, пожелание успехов командам) .*

Ведущий: Сегодня на веселые старты я пригласила гостей и помощников – «Симка и Нолик» ( в костюмах мультипликационные герои) . Они будут показывать, как правильно выполнять задания и помогать нам улыбаться. Давайте вместе позовем их в зал. (дети зовут)

Ведущий: В наших соревнованиях принимают участие ловкие, смелые, находчивые, умелые ребята и их родители. Приветствуем наших участников. (команды проходят по кругу и встают на свои места)

Представление команд :

1- Команда «Оптимисты»

*Девиз:*

Наш девиз: Не унывать!

Все пройти и все узнать!

(Под аплодисменты команды проходят по залу).

2- Команда «Дружба»

*Девиз:*

Девиз наш: Дружба и успех!

Мы победим сегодня всех!

Ведущий: Представление окончено приступаем к разминке. Все спортсмены, как вы знаете, перед соревнованием разминают мышцы. Мы проведем веселую, шуточную разминку. ( проводится шуточная разминка со всеми присутствующими. Ведущий читает текст, все выполняют задания, согласно слов)

1. Руки кверху поднимаем,

А потом их опускаем,

А потом к себе прижмем,

А потом их разведем,

А потом быстрей, быстрей,

Хлопай, хлопай веселей.

2. Я прошу подняться вас – это «раз»,

Повернулась голова - это «два»,

Руки вбок, вперед смотри это «три».

На «четыре» – поскакать.

Две руки к плечам прижать - это «пять».

Всем ребятам тихо сесть - это «шесть».

Ведущий: Приступаем к соревнованиям. Наши соревнования мы начнем с

1 задание: Добежать до стула, позвенеть в колокольчик, обратно вернуться бегом, передать эстафету следующему игроку рукопожатием.

Ведущий:

С заданием справились отлично.

Быстро бегать - всем привычно

А сейчас возьмем мы в руки мяч

Мастерство оценим передач.

2 задание: встают поочередно родитель, ребенок. Родитель передает мяч под ногами, ребенок над головой до последнего игрока и обратно передают в той же последовательности.

3 задание: На полу лежит 3 обруча. 1-ый родитель добегает до первого обруча и кладет в него кеглю. Ребенок бежит и приносит кеглю следующему участнику команды – родителю, который бежит и кладет кеглю во второй обруч и тд. Кто быстрее справится с заданием.

Игра с залом:

*Гол — мимо*

*Зал делится на две половины. Ведущий поочередно вверх поднимает то левую, то правую руку. Дети поочередно (в соответствии с поднятыми руками) кричат:*

*• правая рука — «Гол!»;*

*• левая — «Мимо!».*

*Если ведущий поднимает вверх обе руки, дети кричат: «Штанга»*

*ПЕТЬКИ И ВАСЬКИ*

*Зал делится на две группы - "Петьки" и "Васьки".*

*Ведущий говорит: На маленькой полянке стоит красивый дом, А в домике красивом живет веселый гном. Гном, гном! Как тебя зовут?*

*Если показывает на "Петек", они говорят:*

*У меня штаны в горошек, Потому что я - хороший!*

*Если показывает на "Васек", они говорят:*

*У меня рубашка в клетку, я принес конфетку!*

*Замечания. Ведущий показывает на группы в произвольном порядке, может показать на них одновременно.*

Ведущий: Спортсмены приглашаем вас

Попрыгать весело сейчас!

4 задание: прыжки в обручи.

Ведущий:

Что за странная дорога?

Здесь препятствий очень много!

Что ни шаг-то чудеса,

Вот так чудо – полоса!

5 задание: «Перенести предмет» дети переносят в деревянной ложке мячик. Родители гимнастической палкой обводят мячик через обручи и передают другому участнику.

***Для вас выступает хореографический коллектив «Топотушки» «Утренняя зарядка»***

6. задание: «Попади в цель» Каждому участнику выдается мячик- мини или любой другой предмет, которым можно попасть в цель. Участникам нужно попасть с указанного места (импровизированным) комком снега в ведро. У кого окажется большее кол-во мячиков в ведре, тот и победитель.

7 задание: «Бег змейкой»

Бег между тремя положенными на пол обручами с малым мячом в руках, обежать куб и вернуться так же обратно. Мяч передается следующему участнику эстафеты.

Ведущий: При выполнении следующего задания участникам нужно проявить смекалку, находчивость, сообразительность. Для ребят я буду загадывать загадки, а родителям задавать вопросы.

Загадки:

1) Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным

Заправляю сам кроватку, быстро делаю …. зарядку

2) Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударят –нипочем

Не угнаться за … мячом

3) Этот конь не ест овса,

Вместо ног два колеса.

Сядь верхом, езжай на нем,

Только лучше правь рулем. (Велосипед)

4) Руки врозь, а ноги вместе.

Бег, потом прыжки на месте.

Рассчитались по порядку,

Вот и все — конец... (зарядке)

5) И мальчишки, и девчонки

Очень любят нас зимой,

Режут лед узором тонким,

Не хотят идти домой.

Мы изящны и легки,

Мы - фигурные ...

(коньки)

6) Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Там идёт игра - ... (Хоккей)

Вопросы:

Как называется спортивный наставник? (тренер)

Когда проходили Олимпийские игры в Москве? (1980)

Как называется начало и конец бега? (старт, финиш)

В каком году состоялись зимние Олимпийские игры в России? ( 2014)

*Ведущий: А пока наше жюри подводит итоги, команды могут присесть и отдохнуть. Я предлагаю нашим гостям принять участие в игре!*

*По желанию гостей выходят два игрока. Каждому дают в руки по воздушному шарику. Шарики игроки кладут на пол в 1 метре от себя. Игрокам завязывают глаза и дают задание – подойти и раздавить шарик ногой. Сами шарики в тайне от игроков убирают.*

Выступает жюри с итогами.

Ведущий:

Наши веселые старты закончились.

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Но настал момент прощанья Вручение призов участникам.