**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад «Зёрнышко»**

**Конспект спортивного развлечения**

**«Вместе весело шагать».**

(Старшая- подготовительная группы)

**Подготовила**

**инструктор по физической культуре**

**Трусова Ольга Геннадьевна**

**д.Макасово, 2016г.**

**Форма проведения:** соревнование.

**Цель:**  
Укрепление здоровья детей, умения действовать в интересах команды, воспитать чувства взаимовыручки.

**Задачи:**

- приобщать детей к ЗОЖ;

- развивать двигательную активность детей;

- закреплять правила поведения в активных играх, эстафетах, конкурсах;

-развивать выносливость, быстроту реакции в эстафетах, ловкость, навыки ориентировки в пространстве, внимание, решительность;

- способствовать умению действовать сообща с командой;

- воспитывать дружелюбие, честность, трудолюбие, ответственность и уважительность к друг другу.

**Образовательная область  «Здоровье»**

- развивать способность к самоконтролю, при выполнении движений;

- формировать понятие об активном отдыхе

**Образовательная область «Социализация»**

- развивать сообразительность, умение самостоятельно решать поставленную задачу

**Образовательная область «Безопасность»**

- формировать у детей понимание необходимости соблюдать правила безопасности.

**Образовательная область «Коммуникация»**

- развивать свободное общение со взрослыми;

-учить быть доброжелательными и отзывчивыми

**Оборудование:**мячи среднего размера 2 шт., корзины 2 шт., пластиковые мячи малого размера и клюшки по 2шт., воздушные шары 2 шт., обучи 8 шт., кегли 6 шт., ракетки 2 шт., пластиковые шары 50 шт., диски из ДСП (кочки) 4 шт.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:** Здравствуйте! Сегодня  команды самых ловких, быстрых и сообразительных ребят докажут в честном, открытом и весёлом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!" В соревнованиях «Веселые старты» встречаются команды «Ловкачи» и команда «Здоровята». Итак, встречайте участников наших соревнований.

(Под спортивный марш дети заходят на спортивную площадку.)

**Спортивный марш**

**Ведущий:** Пожелаем нашим командам удачи! Ребята, прежде чем перейти к нашим веселым соревнованиям нам нужно размяться. Вы готовы!?

(Разминка по показу инструктора по физической культуре.)

**Ведущий:** Ну набрались силы, готовы? Тогда начнём!

**Ведущий:**Все знают, что человек весел, счастлив, бодр только тогда, когда он здоров. А сберечь здоровье нелегко! Ребята, как вы думаете, что для этого нужно!

(Ответы детей, беседа.)

1. Эстафета «Болото».

Ребята выстраиваются друг за другом (мальчик – девочка – мальчик – и т.д.) и по сигналу «Внимание – марш» первый участник преодолевает болото по нарисованным кочкам на полу с мячом в руках. Добегает до отметки и катает мяч следующему участнику. Следующий и все участники повторяют движения первого.

**Ведущий:**Наши ребята не только быстрые и ловкие, но ещё и собразительные, знают много пословиц и поговорок о здоровом образе жизни. *(Ведущий начинает говорить пословицу, дети заканчивают).*

* В здоровом теле, здоровый дух.
* Пешком ходить – долг жить.
* Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.
* Смекалка нужна, и закалка важна.
* Кто любит спорт, тот здоров и бодр.
* Кто спортом занимается, тот силы набирается.
* Здоровье дороже богатства.

Молодцы, ребята!

Переходим к следующей эстафете.

1. Эстафета «Посадка картофеля».

Участники команд строятся в колонны по одному. Перед командами вычерчивают 5 кружков или ложатся обручи. Первым номерам вручают ведра с картошкой, по свистку они бегут сажают картофель по своим гнездам, возвращаются с пустым ведром, передает второму игроку, тот бежит собирает урожай, возвращается передает следующему и т.д. Выигрывает команда раньше завершившая эстафету. (картофель-кубики)

Жюри оценивают: Скорость, и правильность

**Ведущий:**Весна на улице, лёд начал потихоньку таять, но нам это не страшно. Показываю картинку со спортинвентарём хоккеиста (дети должны догадаться для какого вида спорта нужен этот спортинвентарь. (дети отвечают). Правильно! и так следующая эстафета «Хоккеисты».



1. Эстафета «Хоккеисты».

Первый участник выполняет ведение маленького мяча клюшкой, огибая 3 кегли доводит до отметки, берет в руки мяч и клюшку, бежит назад передавая эстафету следующему. Ошибки: (нельзя сбивать кегли при ведении мяча).

**Ведущий:**Со спортом нужно подружиться

Всем тем, кто с ним еще не дружен.  
Поможет вам он всем взбодриться,  
Он для здоровья очень нужен!

**Спортивный танец с обручами: «ФизкультПРИВЕТ!!!»**

***Загадка:***

*Защита не дремлет, в атаку идём,*

*К щиту приближаясь,*

*Мяч в корзину кладем. (Баскетбол)*

4. Эстафета «Перенеси шарик».

Ребята выстраиваются друг за другом перед линий старта. По команде «Внимание-марш» первый участник каждой команды на бадминтонной ракетке несёт шарик до поворотной кегли, огибает её и идет назад, передаёт ракетку с шариком второму участнику, 2-1 участник повторяет движения первого и т.д.

***Загадка:***

*Быстро разбегаются,*

*В бобе помещаются,*

*По ледовой трассе с горки,*

*Мчатся двойки и четверки. (Бобслей)*

1. Эстафета «Веселый мяч».

Ребята выстраиваются друг за другом перед стартовой линией. По команде «Внимание-марш» первый участник катит мяч до отметки, берет мяч в руки возвращается обратно бегом передавая мяч следующему участнику. Следующие выполняют тоже самое.

***Загадка:***

*Он бежит на лыжах ловко,*

*За спиной его винтовка.*

*Предстоит ему в пути*

*Огневой рубеж пройти:*

*Лёжа пострелять и стоя,*

*Будто он на поле боя.*

*А затем не расслабляться,*

*Быстро к финишу примчаться. (Биатлонист)*

1. Эстафета «Сбей кеглю».

Перед командой устанавливаются 5 кеглей. Задача игроков, сбить кегли, большим мячом, как можно больше. Выполняется 1 попытка.

***Загадка:***

*Вот сошлись они на ринге в схватке.*

*На руках у каждого перчатки.*

*Гонг веселый прозвучал,*

*К началу боя дал сигнал. (Бокс)*

1. Эстафета капитанов.

По команде судьи два капитана начинают носить мячи из одной корзины в другую в течение 30 сек. (мячи носить только в руках, нельзя носить положив в футболку), расстояние между корзинами 5 метров. Выигрывает капитан, который больше принесет мячей.

Жюри подводит итоги.

**Ведущий:**Вот и закончились наши веселые эстафеты. Все ребята показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

**Награждение. Жюри награждает детей медалями и сладким призом.**

(Под весёлую музыку участники соревнований уходят.)