**План работы с родителями по формированию здорового образа жизни в средней группе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **дата** | **мероприятие** | **Ответственные администраторы** | **Предварительный результат** |
| 1 | Сентябрь | Консультация для родителей «Значение спорта в жизни детей». | Ст.воспитатель | Активизация к совместной родителей работе по воспитанию культуры здоровья. |
| 2 | Октябрь | Спортивное развлечение с родителями «Быть здоровыми хотим» для младшей и средней группы | Ст.воспитатель | Активизировать взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей. Показать важность подвижных игр, соревнований и эстафет.Привить интерес к занятиям физической культурой и спортом. |
| 3 | Ноябрь | Консультация «Здоровое питание - вкусное питание». | Мед. сестра | Повышение уровня знаний родителей вопросах здорового образа жизни |
| 4 | Ноябрь | Досуг с участием мам и бабушек «Здоровое питание в кругу семьи» (приуроченный ко дню матери). | Музыкальный работник | Родители активно участвуют во всех совместных мероприятиях. Пропагандируют здоровый образ жизни. |
| 5 | Декабрь | Привлечь родителей к оформлению зала, подготовка разметки, подбор спортивного оборудования, изготовление эмблем команд участников. | Музыкальный работник | Осуществить взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей. |
| 6 | Декабрь | Спортивный праздник «Будь здоров!» (совместно с родителями) | Ст.воспитатель | Привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада; приобщить семью к здоровому образу жизни |