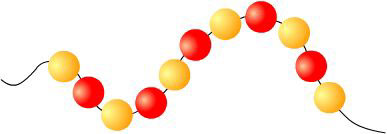
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования г. Краснодар

«Детский сад общеразвивающего вида № 16»

**«Спортивные игры и состязания с феей Бусинкой».**

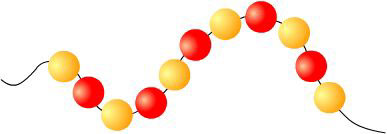
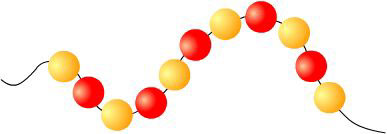
**для детей младшего дошкольного возраста**

**( с применением Бусотерапии)**



Подготовила и провела

воспитатель Костикова Ю.О.

2016г

2020162г16 г.

2016г

**Цель:** Формирование эмоционально-положительного отношения и интереса к физической культуре, становление ценностей здорового образа жизни, снятие скованности и эмоционального напряжения. Создание устойчивого положительного настроя у детей при помощи бусотерапии.

**Программные задачи:**

* Укреплять здоровье детей и повышать интерес к физической культуре.
* В игровой форме развивать основные физические качества, ловкость, быстроту, координацию движений.
* Учить детей ориентироваться в пространстве физкультурного зала и использовать знакомые движения в предлагаемых игровых ситуациях.
* Доставить детям максимум удовольствия от движений.

Воспитатель: Ребята, сегодня я получила письмо от феи Бусинки. Она пишет вам, о том, что знает какие вы сильные, ловкие и любите спорт! Бусинка очень хочет научиться у вас здоровому образу жизни и показать всем жителям Бусограда, как укреплять здоровье.

Воспитатель: Предлагаю начать с зарядки.

**Проводится разминка «У тебя, у меня»** на известную мелодию

1.У меня, у тебя

Звонкие ладошки,(хлопают)

У меня, у тебя,

Как пружинки, ножки.

Мы с тобой, мы с тобой

Шлеп, шлеп, шлеп, шлеп (топают)

Мы с тобой, мы с тобой

Прыг-скок, прыг-скок.(прыгают)

2.У меня, у тебя

Глазки, словно пуговки, (соединить большой и указательный пальцы в кольцо)

У меня, у тебя

Губки, словно, клюковки.

Мы с тобой глазками

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп,( показать руками `клювики`)

Мы с тобой губками

Чмок, чмок, чмок, чмок. (поцелуйчики)

3.У меня, у тебя

Чудо-локоточки,(ручки на пояс, выполняя `пружинку`)

У меня, у тебя

Острые носочки.(вытягивание носочка)

Мы с тобой, мы с тобой

Хоп, хоп, хоп, хоп! (`крылышки`)

Мы с тобой, мы с тобой

Прыг-скок, прыг-скок!

Воспитатель: Я рассказала Бусинке, что нам очень понравились игры с бусами ,которые она нам подарила! Сейчас мы с вами выполним комплекс упражнений с ниткой бус и покажем Бусинке, как можно использовать бусы при выполнении спортивных упражнений. Думаю, Бусинке очень понравится!

(Для выполнения упражнений каждому ребенку понадобится 1 нитка бус 50 см.)

**Общеразвивающие упражнения с косичкой**

1.     И. п. — стойка ноги врозь, косичка вниз. Поднять косичку вперед, вверх, вперед, вниз, в исходное положение (5—6 раз).

2.     И. п. — стойка на коленях, косичка вниз. Поворот вправо (влево), косичку отвести в сторону, руки прямые; вернуться в исходное положе­ние (по 3 раза).

3.     И. п.  - сидя, ноги врозь, косичка на коленях. Поднять косичку вверх, наклониться вперед и коснуться косичкой пола как можно даль­ше. Выпрямиться, косичку вверх, вернуться в исходное положение (5-6 раз).

4.     И. п. — стойка ноги на ширине ступни, косичку вниз. Поднять ко­сичку вперед и присесть, руки прямые, встать, вернуться в исходное по­ложение (5-6 раз).

5.     И. п.— стойка ноги слегка расставлены, руки произвольно, ко­сичка на полу. Прыжки через косичку на двух ногах (8-10 раз).

 После серии из 4-5 прыжков пауза.

6. Пальчиковая гимнастика с ниткой бус:

«Часики»-раскачивание пальчиками нитки бус влево и вправо.

«Ветерок» - раскачивание нитки бус по кругу.

Воспитатель: Ребята, Фея Бусинка просит нас придумать спортивные игры с бусами для жителей своего города. Как вы думаете, мы сможем ей помочь?

Ответы детей: Да!

Детьми предлагаются варианты упражнений игр, в которых косичка заменяется ниткой бус.

1.Игровое упражнение «Пройди через мост» -дети предлагают выложить дорожку и пройти по ней.

2.« В домики» - подвижная игра- каждый ребенок берет нитку бус и делает себе круглый домик. По сигналу «День» дети выходят из домиков и гуляют, не сталкиваясь и не наступая на домики. По сигналу «Ночь» - возвращаются в свои домики. Игра проводится 2-3 раза.

3.Игровое упражнение «Перепрыгни через препятствие» - дети выкладывают дорожку из 4-5 ниток бус и перепрыгивают через неё.

Воспитатель: Какие интересные игры и упражнения с бусами вы придумали. Бусинке и ее друзьям они очень понравятся! Еще, я знаю, что вы умеете рисовать бусами. Предлагаю нарисовать бусами солнышко: теплое, веселое, такое же, как ваше настроение.

Воспитатель предлагает выполнить на ковре коллективную работу из бус «Солнышко настроения» (работа выполняется под спокойную музыку).

Воспитатель: Какое красивое у нас получилось солнце, и у каждого из вас есть свой лучик! Бусинке очень понравились ваши игры! Она обязательно расскажет о них жителям своего города! А Вам, ребята, фея Бусинка говорит спасибо и желает всем здоровья!



Разминка «У тебя, у меня»



Бусы в кучу соберём

И ладошками сгребём,

Пальчиками их поманим-

«Дорожку» длинную растянем.



ОРУ с ниткой бус.



ОРУ с ниткой бус



Делаем «Домик»



Подвижная игра «В домики»



Игровое упражнение «Пройди через мост»



Игровое упражнение «Перепрыгни через препятствие»



«Солнышко настроения»



Радуемся «Солнышку настроения»