

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1
с углубленным изучением отдельных предметов»
г.Губкина Белгородской обл.**

**Методическая разработка выступления агитационной бригады по
пропаганде здорового образа жизни.**

«Мы за здоровый образ жизни»

Разработали: Михайлова И.В., учитель начальных классов,

Косатых Г.С., учитель начальных классов.

г. Губкин
2015 г.

«Мы за здоровый образ жизни»

Цель: пропаганда здорового образа жизни

Задачи: формировать представление о здоровом образе жизни, о слагаемых ЗОЖ; формировать навык ценностного отношения к своему здоровью, приобщать детей к здоровому образу жизни; развивать творческие способности детей, воспитывать культуру здоровья учащихся.

Ход мероприятия

1 Вступление (Звучит трек начала торжества)

Ведущие:

- 1 Приветствуем всех, кто время нашел
И в школу на праздник здоровья пришел.
Все мы здоровы, с зарядкой дружны
Нам спорт с физкультурой,
Как воздух нужны!
2. Нет богатства краше, чем здоровье наше.
Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать, как здоровым стать.
3. Мы будем откровенно рецепты выдавать,
Ведь в нашей школе знают,
Как здоровье укреплять!



Песня (на мотив «Вместе весело шагать по просторам»)

1 куплет Дух спортивный, физкультурный укрепляет,
Зажигает, веселит и увлекает,
ГТО сдадим мы на уроке точно,
Ведь здоровье укрепляет оно ПРО-О-ЧНО!!!

Припев.

Нам сберечь здоровье школьников непросто
Ох, непросто, ох, непросто.
Что же сделать для здорового их роста?
Что нам сделать для их роста?

2 куплет На уроке, перемене иль в спортзале
За здоровьем мы вприпрыжку все бежали.
Только вместе мы добьёмся результатов.
Укрепим здоровье взрослым и РЕБЯ-А-ТАМ!!!!

Припев:

Совет №1

Выбегают дети с мячами и кругами. (слова сопровождаются движениями зарядки)

- 1 Рано утром просыпайтесь,
2. Солнцу нежно улыбайтесь,
3. И водою обливайтесь,
4. И зарядкой занимайтесь.

Совет №2

1 Мало только зарядкой заниматься –

Надо правильно питаться.

И помните об этом,

Идя по магазинам,

Не сладости ищите –

Ищите витамины! (дети выносят яблоки, апельсины, бананы)



2 Постоянно нужно есть
Для здоровья Вашего:
Фрукты, овощи, омлет,
Творог и простоквашу.

3 Если наш совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши! (похлопать в ладоши)

Совет № 3

Доктор

Один совет я вам скажу, думаю - не удивлю:

У здоровья есть враги, с ними дружбу не води!

Среди них тихоня лень, с ней борись ты каждый день.

От занятий физкультурой будет стройною фигура.

Чтобы не один микроб не попал случайно в рот.

Руки мыть перед едой нужно мылом и водой.

Компьютер – друг, скажу вам я, но поверьте мне друзья-

Кто долго за компьютером сидит, тот зрением своим не дорожит.



Совет №4

1. Наш совет дружить со спортом,
Танцевать подобно звездам –
2. Собирайся народ на наш школьный флешмоб! (Движения с помпонами)



Итоговая сцена:

Все дети: Здоровый образ жизни!

Ребенок: Полезен он для всех!

Все дети: Здоровый образ жизни!

Ребенок: Удача и успех!

Все дети: Здоровый образ жизни!

Ребенок: Со мной ты навсегда!

Все дети: Здоровый образ жизни!

Ребенок: Ты моя судьба!

Все дети: Здоровый образ жизни!

Ребенок: Будь у всех в крови.

Все дети: Здоровый образ жизни!

Ребенок: Поднялся утром и беги.

Все дети: Здоровый образ жизни!

Ребенок: Свежий воздух ты вдохни.

Все дети: **Здоровый образ жизни! Счастливым будешь ты!**

