**«Комплексы пальчиковых гимнастик по режимным моментам дня»**

(консультация для родителей)

Каждое утро начинается с зарядки.

«Насекомые»

Дружно пальчики считаем

Насекомых называем:

(сжимаем и разжимаем пальцы)

Бабочка, кузнечик, муха,

Это жук с зеленым брюхом.

(Поочередно сгибаем пальцы в кулак)

Это кто же тут звенит?

(вращаем мизинцем)

Ой, сюда комар летит!

Прячьтесь!

(прячем руки за спину)

После зарядки мы готовимся к завтраку…

«Посуда»

Девочка Иринка кукле говорила:

«Салфетки должны быть в салфетнице,

Масло должно быть в масленке,

Хлебушек должен быть в  хлебнице,

А соль? Ну, конечно, в солонке!» (Поочередно соединяют большой палец с остальными)

После завтрака ребята играют…

«Игрушки»

У Антошки есть игрушки:

Вот веселая лягушка.

Вот железная машина.

Это мяч. Он из резины.

Разноцветная матрешка

И с хвостом пушистым кошка.

(Поочередно сгибают пальчики в кулачок, начиная с большого)

Закрепляем времена года…

« Времена года»

Круглый год

Круглый год, круглый год! (Сжимают в кулачок пальцы правой руки и вращают большим пальцем)

За зимой весна идет,

А за весною следом

Торопится к нам лето.

И у кого не спросим -

Идет за летом осень.

А за осенью сама

Вновь идет, спешит зима.

(Поочередно соединяют большой палец с остальными (на каждое время года). Повторяют другой рукой).

Рассматриваем книгу с картинками о домашних животных на ферме.

«Домашние животные»

Довольна корова своими телятами,

Овечка довольна своими ягнятами,

Кошка довольна своими котятами,

Кем же довольна свинья? Поросятами!

Довольна коза своими козлятами,

А я довольна своими ребятами! (Показывают поочередно пальцы сначала на одной, затем на другой руке, начиная с больших).

Ой, сюда комар летит! Прячьтесь! (прячем руки за спину)

Выходим на прогулку. Наблюдаем за птичками.

 «Птички зимой»

Прилетайте, птички**!** («Зовущие» движения пальцами обеих рук)

Сала дам синичке. («Режущие движения» одной ладони по другой)

Приготовлю крошки. (Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб)

Пришло время обеда…

«Хозяйка однажды с базара пришла»

Хозяйка однажды с базара пришла,

Хозяйка с базара домой принесла (Шагают пальцами по столу)

 Картошку, капусту, морковку, горох, петрушку и свеклу. (Загибают по 1 пальчику)

Ох!...(Хлопок)

Вот овощи спор завели на столе

Кто лучше, вкусней и нужней на земле  (Попеременно ударяют кулачками по столу)

Картошка? Капуста? Морковка? Горох? Петрушка иль свекла?

(Загибают по одному пальцу на название)

Ох!..  (Хлопок)

Хозяйка тем временем ножик взяла.

И ножиком этим крошить начала  (Стучат ребром ладони)

Картошку, капусту, морковку, горох, петрушку и свеклу.

(Загибают по одному пальчику на руке)

Ох!... (Хлопок)

Накрытые крышкою,  в душном горшке

Кипели, кипели в крутом кипятке (Складывают руки накрест)

Картошка, капуста, морковка, горох, петрушка и свекла. (Загибают по одному пальчику на руке)

Ох!...(Хлопок)

И суп овощной оказался неплох!   (Показывают, как едят суп)

После сна вспомним, как прошёл наш день.

«В детском саду»

Раз, два, три, четыре, пять (загибаем пальчики)
Мы во двор пошли гулять (указательным и средними пальчиками "идем" по столу)
Бабу снежную слепили (катаем ручками "комок")
Птичек крошками кормили ("кормим птичек ")
С горки мы потом катались  (ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)
А ещё в снегу валялись  (кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)
Все в снегу домой пришли (отряхиваем ладошки)
Суп поели ("едим суп"),
Спать легли (ладошки под щечку).

Вечером, придя домой, мама стирает, а мы ей помогаем.

«Стирка»

Постираю чисто, с толком

Рубашку, кофту и футболку,

Свитерок и брюки - (Делают движения кулачками, имитирующие стирку)

 Устали мои руки!

(Встряхивают обе руки)

«Котёнок»

Шёл один я по дорожке, (показываем один пальчик)
Шли со мной мои две ножки, (показывает два пальчика)
Вдруг на встречу три мышонка, (показываем три пальчика)
Ой, мы видели котенка! (хлопает себя ладошками по щечкам и качает ладошками голову)
У него четыре лапки, (показываем четыре пальчика)
На лапках - острые царапки,

(царапаем ноготками поверхность того что под рукой)
Один, два, три, четыре, пять,

(на каждый счёт показываем соответствующее число пальчиков)
Нужно быстро убегать!

(двумя пальчиками, указательным и средним, убегаем по поверхности)

Пора ужинать…

«Хозяйка»

Кукле кашу я сварю: (мешаем кашу)
В миску молока налью, (наливаем молоко)
Положу туда крупу (насыпать крупу)
И поставлю на плиту. (поставить на плиту)
Будет каша хороша! (хлопать в ладоши)
Кушай, кукла, не спеша. (пригрозить пальчиком)

**Воспитатель: Ельшова Екатерина Владимировна.**