Потешка. А всем ли она нужна?

Многие родители, особенно те, которые имеют маленьких детей, порой и не задумываются над существенным значением потешки. Малые жанры фольклора все больше и больше забываются нами. Ребенок накормлен, игрушка у него в руках, но он капризничает. За повседневной суетой некоторые забывают их использовать. Молодые родители в недоумении от сложившейся ситуации. Мама, уставшая от повседневных дел, молчит. Она, наверное, не знает, что потешка является успокоительным средством, которое тормозит отрицательные эмоции. Это несколько раньше обнаружили наши многоопытные и очень наблюдательные бабушки. Так и родились первые пестушки, потешки, прибаутки, которые существуют и в наше время.

Так нужна потешка или нет? Попытаемся разобраться в существе этого вопроса на примере некоторых ситуаций. Когда ребенок поел и довольно быстро уснул, ясное дело, потешка ему не нужна. Но, чтобы сон был продолжительным и нес заряд здоровья, каждая мама тянется рукой к голове малыша. Ей хочется погладить его, сказать ласково потешку. Это не что иное, как успокаивающий массаж, необходимость которого наши предки осознали еще в глубокой древности. А текст потешки, это ни что иное, как пожелание спокойного сна и здоровья. Но есть беспокойные дети, которые часто капризничают без видимой на то причины. Вот здесь потешка весьма кстати. Используя игрушку и проговаривая потешку, можно успокоить малыша. Кстати, дети быстро привыкают к потешкам, запоминают их текст. И порой вместе со взрослым ее проговаривают или используют в повседневной деятельности, перенося на какой – либо образ.

Например: детский сад - это такой красивый дом, куда папы и мамы приводят своих детей. Используя веселую потешку, вы придадите своему рассказу эмоциональную окрашенность.

В этом домике живут Там забавные Аленки,

Кати, Ромы и Наташи. Кати, Ромы и Наташи.

Говорят они смеясь: Целый день они играют,

Интересно в доме нашем. Никогда не унывают.

Там в углу на верхней полке Там в углу на верхней полке

Спит забавный петушок, Спит забавный петушок.

Утром позовет Антошку : « Ку-ка-ре-ку!», сказал он громко,

Приходи скорей, дружок! Расправляя гребешок.

В этом доме всем уютно. Домик этот ТЕРЕМОК,

Песни льются, шутки, смех. Кто в него вселиться смог?

Ну а если ты устал, Это Димы и Андрюши,

Сможешь тут же отдохнуть ты, Сони, Тани и Катюши.

Тихо лечь в свою кровать. Вот кроватка «баю – бай»,

Глазки быстро ты сомкни, Глазки быстро закрывай

Постарайся и усни. Спят коровка и бычок,

Ляг и ты на свой бочок.

А когда ты сам проснешься, Катеньке пора вставать,

Быстро глазки ты умой. Глазки быстро открывать.

Ждут тебя друзья, игрушки, Потянулись, улыбнулись

Все пойдут гулять с тобой. И опять пошли гулять.

Потешка, я думаю, нужна каждому малышу. Ведь она наполняет душу материнской поэзией, прививает любовь к художественной литературе. Она нужна и нам взрослым. В потешке заложена мудрость, проявляющаяся в умении простыми средствами решать сложные педагогические задачи.

Л.Д. Сарыева, воспитатель МАДОУ детский сад №12 ст. Ленинградской Краснодарского края.