**Открытый досуг с детьми старшего дошкольного возраста и родителями на улице**

**«Мы мороза не боимся!» (зимние забавы)**.

**Цель:** Привлечь внимание родителей к здоровому образу жизни, физическому воспитанию и развитию речи их детей.

**Задачи:** Прививать любовь к спорту и физической культуре; развивать физические качества: ловкость, скорость; умение выполнять спортивные упражнения; воспитывать чувство дружбы, взаимовыручки; закреплять представления детей о признаках зимы и умениях называть зимнюю одежду; научить образовывать существительные с уменьшительно-ласкательными суффиксами; речевое дыхание; развивать слуховое и зрительное внимание; слуховую, зрительную, двигательную память; продолжать учить выполнять речевые упражнения с имитацией движений.

**Ход досуга.**

**Зима (воспитатель).**

Здравствуйте, ребята! Я очень рада, что вы все сегодня вышли на улицу, вас не испугал мороз, у вас улыбки на лице… Мне очень хочется с вами поиграть! Вы согласны со мной повеселиться?

**Дети.** Да

**Зима.**

Дети, какое сейчас время года?

**Дети**. Зима.

**Воспитатель.** Как вы догадались ?

**Дети**. Снег, холодный ветер, мороз…

Воспитатель. Правильно ! Что нужно сделать, чтобы не замерзнуть зимой?

**Дети.** Тепло одеться.

**Зима.** Молодцы!

**Вбегает скоморох!**

Поздравляю всех с весельем,

Успеха в спорте вам желаю я

И всякого везенья!

Я самый ловкий, самый сильный на свете! Я всё могу!

**Динамические упражнения «На дворе мороз и ветер»**

(выполняются вместе с родителями)

Дети выполняют движения, указанные в тексте.

1. На дворе мороз и ветер

На дворе гуляют дети (ходьба)

Ручки, ручки потирают,

Ручки, ручки согревают (потирают ладонь о ладонь).

1. Чтоб не мерзли наши ручки,

Мы похлопаем в ладошки ( ритмичные хлопки).

Вот как хлопать мы умеем,

Вот как ручки мы согреем !

1. Чтоб не зябли наши ножки,

Мы потопаем немножко (топают ритмично на месте).

Вот как топать мы умеем,

Вот как ножки мы согреем !

1. Нам мороз теперь не страшен.

Все мы весело попляшем (произвольные плясовые движения).

Вот как мы плясать умеем,

Вот как ножки мы согреем.

**Скоморох.** Дети, скажите: на чем вы любите кататься зимой ?

**Дети**. На санках, на лыжах…

**Эстафета «Едем на санках» (вместе с родителями)**

**Зима.** Мы весело покатались на санках, а сейчас отдохнем!

**Игра «Назови ласково»**

Зима - зимушка.

Снег - снежок.

Снежинка – снежиночка.

Снеговик – снеговичок.

Ветер – ветерок.

Ком – комочек.

Санки – саночки.

Горка –горочка.

**Скоморох.** Дети, отгадайте: что я делаю? (Показывает, как лепит снежки, бросает их, имитируя движения.)

**Зима.** Что можно сделать из снега, из снежинок?

**Дети.** Снежную горку, снеговика, домик, разные фигуры: зайчика, лисичку, медведя…

**Воспитатель**. Предлагаю вместе с мамами сделать из снежков любую фигуру.

Родители и дети делятся на две команды.

**Эстафета «Кто дальше? »-** метание комков вдаль (вместе с родителями)

**Эстафета «Удержи и перенеси комок на лопате»**

**Эстафета «Хоккей»**

**Эстафета «Волшебный сундучок».** Участвуют две команды. Напротив каждой команды гора со «снежками», под «снежками» спрятан ключ, каждый член команды должен принести по одному «снежку» в корзину, последний игрок приносит Зиме ключ.

**Вручение призов.**

**Игра со всеми детьми «Два Мороза»**

На противоположных сторонах площадки отмечаются два города. Играющие, разделившись на две группы, располагаются в них. В середине площадки помещаются братья Морозы: Мороз Красный Нос и Мороз Синий Нос. Они обращаются к играющим со словами:

Мы два брата молодые,
Два Мороза удалые:
Я – Мороз Красный Нос,
Я – Мороз Синий Нос.
Кто из вас решится
В путь-дороженьку пуститься?

Ребята хором отвечают:
Не боимся мы угроз,
И не страшен нам мороз.

И начинают перебегать из одного «города» в другой. Морозы их ловят. Тот, кого им удаётся поймать, считается замороженным. Он остаётся на том месте, где был пойман, и должен, раскинув руки, преграждать путь играющим при следующих перебежках. Когда замороженным окажется так много, что пробегать станет трудно, игра прекращается. Победителями считаются те, кого ни разу не заморозили.

**Зима и Скоморох подводят итоги.**