**Защита проекта на тему**

**«ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»**

**Цель проекта**: выяснение необходимости вести здоровый образ жизни

**Задачи:** выяснить, из каких компонентов складывается здоровье,

разобраться, какой вред наносят организму человека вредные привычки.,

доказать необходимость вести здоровый образ жизни,

Мы говорим «Здравствуйте», а это значит, что мы друг другу желаем здоровья! Потому что здоровье для человека – самая главная ценность.

Провел в классе небольшое тестирование о своем здоровье, где предлагал ся перечень утверждений, каждое из которых требует ответа «да» или «нет».

У многих результат получился не тот, которого ожидали. Только при здоровом образе жизни мы можем хорошо себя чувствовать, жить и учиться. Используя различные источники информации, я выяснил, из каких компонентов складывается здоровье, разобрался, какой вред наносят организму человека вредные привычки, доказал необходимость вести здоровый образ жизни,

В результате проекта собранную и обработанную информацию предоставил в виде презентации для одноклассников и листовки .

Спасибо за внимание.