Реализация Программы «Наш путь к здоровью».

Одной из приоритетных задач в работе классного руководителя становится сегодня сбережение и укрепление здоровья обучающихся, формирование у них ценности здоровья, ЗОЖ, выбора образовательных технологий, адекватных возрасту, устраняющих перегрузки и сохраняющих здоровье школьника. Состояние здоровья детей и подростков, по оценкам зарубежных и отечественных специалистов зависит на 25-50 % от образа жизни.

Для реализации данной программы пред классным руководителем нашей стоит следующая цель:

*Формирование у учащихся всех возрастов понимания значимости здоровья для собственного самоутверждения.*

Для воспитательной работы в классе, каждый классный руководитель составляет «Паспорт нездоровья класса», составленный на основе данных психолого-логопедической службы, социолога и медработников школы, так же даются рекомендации специалистов по решению проблем.

Методы и формы работы классного руководителя, учителей-предметников так же строятся на основе рекомендаций специалистов, еще наша школа работает по направлению личностно-ориентированного подхода в воспитании и обучении, где данные «Паспорта нездоровья» и рекомендации специалистов играют важную роль. Ведется тесная работа с внешкольными организациями такими, как ГЦ «Подросток», Центр «Семья», Центр по борьбе со СПИДом, киноцентром «Дружба», роллердромом «Омега». Родители, кл. руководитель и учителя – предметники работают в тесном сотрудничестве. *- формирование у учащихся позитивного и деятельного отношения к проблеме сохранения и защиты своего здоровья.*

На весь учебный год составляется примерная тематическая сетка классных часов, где один из классных часов по направлению ЗОЖ, второй классный час по направлению – ПДД и ППБ; третий классный час – профилактическая тема; четвертый - тематический классный час.

В течение учебного года в рамках профилактики ЗОЖ проводятся следующие крупные мероприятия:

**Акции** - Поменяй сигарету на конфету!

Танцуй ради жизни. Даже не пробуй. Грипп – стоп! Я выбираю …

**Выпуски** санбиллютеней; стенгазет; Конкурсы рисунков (начальная школа);

**Просмотры** и обсуждения кинофильмов по данной тематике.

**Посещение** спортивных заведений. (катки, музеи, бассейны, Школа юных летчиков).

**Дни здоровья.** Они проводятся каждую четверть. В рамках VI городского фестиваля здоровья, у нас проведен конкурс «Самый здоровый класс», с участием каждого класса. Все кл. руководители со своими классами готовили Физкультминутку, призентацию «Уголок здоровья», «Дидактическую игру»- начальная школа. В каждом классе есть свои «Уголки здоровья».

К вашему вниманию предлагаются некоторые моменты из жизни моего класса, направленные на реализацию программы «Наш путь к здоровью».