***Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида «Буратино»***

***Конспект спортивного досуга с участием детей и педагогов***

***«Все мы любим спортом заниматься!»***

**Составила:**

**Инструктор по физической культуре**

**Кононова Е.А.**

**Тверская обл. г. Удомля**

***2013 г.***

***Задачи:***

***Развивающие:***

* упражнять и закреплять двигательные умения и навыки в соответствии с программным содержанием;
* способствовать овладению детьми игровой деятельностью, соблюдая основные правила игры.
* развивать у детей интерес к подвижным играм и физическим упражнениям с использованием разных предметов;

***Образовательные:***

* формировать доступные знания об основах здорового образа жизни и приобщать дошкольников к физической культуре;
* закреплять и совершенствовать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения;

***Воспитательные:***

* формировать у дошкольников умение играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других;
* побуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.

***Оздоровительные:***

* сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
* создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении;
* дозировать физическую нагрузку с учетом состояния здоровья, возраста детей и их функциональных возможностей.

***Оформление зала:*** зал оформлен под стадион, где находится олимпийский огонь, эмблема, флаги, трибуны для болельщиков.

***Участники:*** команда состоит из 10 человек: 5 педагогов и 5 детей.

***Оборудование:***

аудио записи, магнитофон, ориентиры – 2 шт., верёвочки – 6 шт.,

шарики – 4 шт., эстафетная палочка – 2 шт., кегли – 8 шт.,

скейтборд – 2 шт., муляж лыж – 2 пары, мешки – 2 шт., медали по количеству участников, грамоты - 2 шт.

***Дети и взрослые располагаются в зале. Звучит музыка выбегает группа детей во главе со взрослым и выполняют комплекс ритмической гимнастики.***

***Ведущий:***

Каждый день зарядку делай

Будешь сильным, будешь смелым.

Чтоб здоровье сохранить

Со спортом надо всем дружить.

Как я прекрасно себя чувствую после утренней гимнастики! Просто здорово!

Кстати, а вы знаете, что в следующем году в Сочи будут проводиться Олимпийские игры? Я так считаю, что мы не должны оставаться в стороне и тоже послать свою команду на Олимпийские игры. Поэтому сегодня мы проводим свою отборочную олимпиаду.

Встречайте самых смелых, которые решились принять участие в олимпиаде. Это команда наших гостей из детского сада «Дюймовочка», за ней следует команда хозяев детский сад «Буратино». Приветствуем их.

***Команды выполняют круг почёта под спортивный марш и занимают свои места.***

Обратите внимание у нас всё как на настоящих олимпийских играх: зажжён огонь, и эмблема олимпиады тоже есть (показывает на снеговиков).

Присутствуют и судьи соревнований. Разрешите вам представить жюри:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Жюри дано две корзинки и ведро с мячами разного цвета. Зелёные мячики будут положены в корзину «дюймовочки», а жёлтые в корзину «буратино» за каждую победу. В конце соревнований мы посмотрим какая команда является победительницей.

Ну вот вроде бы ничего не забыла? Ах, да … Болельщики вы на месте? Покажите мне как вы сегодня будите болеть за свои команды.

И так мы начинаем. Каждый спортсмен перед соревнованиями должен размяться и разогреть свои мышцы. Вот этим с вами сейчас и займёмся.

***(Звучит музыка, участники выполняют разминку по показу)***

***(после разминки звучит свисток).***

Слышали сигнал. Этот звук оповещает нас о начале соревнований.

Приглашаю команды к старту.

***1 эстафета: «Беги, беги…»***

Первый вид спорта бег. Каждой команде будет дана эстафетная палочка. Первый выполняет бег до ориентира и обратно, передавая эстафету следующему. И так пока все не пробегут.

***2 эстафета: «Фристайл»***

Фристайл – это катание на горных лыжах, выполняя при этом несколько прыжков.

Каждой команде даётся по два шара связанных между собой. Они зажимают их между щиколодок ног и выполняют передвижение «змейкой» в одну сторону, назад – выполняя прыжки через верёвочки.

***3 эстафета: «Лыжи»***

Я бегу на них зимой,

Две дорожки вслед за мной

В горку тихо поднимаюсь,

Вниз стремительно спускаюсь.

Палки по бокам "летят",

Если надо ,тормозят.

Финиш стал гораздо ближе,

Приведут к победе...(Лыжи.)

Правильно мы сейчас с вами займёмся лыжным спортом.

Каждой команде выдаются муляжи лыж. Выполняем ходьбу на лыжах до ориентира, по прямой, а от ориентира - «змейкой».

***Ведущий:***  пока команды отдыхают, я предлагаю к соревнованиям подключиться и болельщиков. Болельщики смогут принести дополнительные очки, своим командам, отгадав загадки о видах спорта. Только стараемся не кричать, а просто поднимаем руку. Кто первый поднимет руку тот и отвечает.

Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.  
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -  
Значит там игра – ….  
(Хоккей)

Две полоски на снегу,  
Оставляет на бегу.  
Я лечу от них стрелой,  
А они опять за мной.  
(Лыжи)

И мальчишки, и девчонки

Очень любят нас зимой,

Режут лёд узором тонким,

Не хотят идти домой.

Мы изящны и легки,

Мы – фигурные …

(коньки)

Ему бассейн так приглянулся –

Он тут же в воду бултыхнулся,

Помчался стилем баттерфляй,

Теперь спортсмена отгадай.

(пловец)

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса,

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ –

Это мой …

(велосипед)

Спортсмены лишь лучшие

На пьедестале,

Вручают торжественно

Всем им …

(медали)

В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это ...

(баскетбол)

***4 эстафета «Санный спорт»***

Из-под полозьев снег летит,

И ветерок в ушах свистит.

С крутой горы несёмся вниз,

Ты на пути не становись -

Препятствий не боятся «танки»!

Хорошая забава … (Санки).

Молодцы! Существует такой вид спорта как санный спорт – это скоростной спуск на спортивных санях по специальным трассам.

Трасса у нас есть (показывает), до ориентира т обратно. А вот и сани (достать скейтборды). Нужно скейтборд добежать с ним до ориентира, а оттуда необходимо лечь на скейтборд и отталкиваясь руками передвигаться до финиша.

***5 эстафета: «Фигурное катание»***

Эстафета выполняется парами. Ребёнок встаёт на ноги педагога и держит его за руки. Педагог выполняет движение вместе с ребёнком, стараясь его не уронить. Как будто скользят по льду.

***6 эстафета: «Бобслей»***

Это скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях, называемых бобами. В эстафете участвует по три человека: двое взрослых и один ребёнок. Все трое выполняют бег «жучками» - стоя спинами друг к другу зацепиться руками, до ориентира. Затем они сажают ребёнка на ткань и везут его обратно.

***Ведущий:***  ну вот и подошли наши соревнования к концу. Пока жюри подсчитывает очки и подписывает грамоты, предлагаем вам музыкальную паузу «Танец с метёлками».

Предоставляем слово жюри.

***Жюри подводит итоги. Награждает участников и победителей.***