***Утверждаю***

***Заведующая МБДОУ д/с «Буратино»***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Денисенко В.Г./***

***« \_\_\_» \_\_\_\_2016г.***

***П О Л О Ж Е Н И Е***

***о проведении фестиваля среди семей «Стартуем вместе»,***

***под девизом «Здоровая семья – богатый детский сад»***

**1. 0бщие положения**

1.1. Фестиваль среди семей «Стартуем вместе» (далее Фестиваль) организуется и проводится Муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением детский сад «Буратино» (далее МБДОУ д/с «Буратино») в соответствии с планом Месячника здоровья и спорта 2016г.

1.2. Настоящее Положение определяет цель, задачи, порядок организации и проведения, организационно-методическое обеспечение, порядок участия в Фестивале

**2. Цели и задачи.**  
2.1. Целью проведения Фестиваля является популяризация форм спортивного досуга среди семей детского сада.

2.2. В ходе проведения Фестиваля решаются следующие задачи:

- создания условий для организации активного отдыха семей;

- пропаганда здорового образа жизни, приобщение к активному образу жизни, физической культуре и спорту;

- привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом родителей, детей и воспитателей ДОУ;

- создание условий для общения и укрепления межличностных связей среди семей детского сада и их самореализации;

- выявления сильнейших семей в детском саду;

- привлечь родителей совместно с детьми к разработке «Копилка здоровья» по отношению семьи к здоровому образу жизни (презентация).

**3. 0рганизаторы соревнований**

3.1. Руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет: инструктор по физической культуре МБДОУ д/с «Буратино».

3.2. Состав судейской коллегии утверждается заведующей МБДОУ д/с «Буратино».

3.3. Судейская бригада формируется из числа сотрудников МБДОУ д/с «Буратино».

(см. приложение 1).

**4. Место и время проведения.**

4.1. Фестиваль проводится 26 февраля 2016 года в 17.00 на базе МБДОУ д/с «Буратино».

**5. Требования к участникам фестиваля.**

5.1. К участию в Фестивале приглашаются семьи МБДОУ д/с «Буратино».

5.2. Состав команды 3-4 человека, являющихся членом одной семьи.

5.3. Соревнования проводятся по 4 группам:

- возраст ребенка 3-5 лет (I группа- мальчик, II группа- девочка);

- возраст ребенка 5-7 лет (III группа-мальчик, IV группа- девочка).

**6. Программа Фестиваля.**

Фестиваль проводится в три этапа (см. приложение 2):

**1 этап:** «Попади в цель» или «Добрось до…», индивидуальные тесты по подниманию туловища лёжа на спине, легкоатлетическая эстафета по метанию в цель;

**2 этап:** Эстафеты «Веселые старты»;

**3 этап:** презентация «Копилка Здоровья».

**7. Определение победителей.**

7.1. Фестиваль проводится в командном зачете. Место команды в общем зачете определяется исходя из суммы мест, занятых во всех видах Фестиваля.

Определение мест в эстафетах:

-по метанию, легкоатлетическая эстафета и индивидуальным тестам, определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми членами команды;

-эстафета «Веселые старты» определяется по наименьшему суммарному времени прохождения дистанции всеми членами команды;

-конкурс презентаций определяется специальным жюри и не входят в общекомандный зачет, при этом пол и возраст не учитывается.

7.2. В случае равенства очков у двух и более команд по видам программы место определяется по лучшему техническому результату ребенка.

В случае равенства очков в общекомандном зачете приоритет отдается команде, имеющей большее количество 1,2,3 и т.д. мест.

**8. Награждение участников.**

8.1. Команды занявшие призовые места в каждой возрастной группе награждаются дипломами детского сада.

**9. Условия финансирования.**

9.1. Расходы по подготовке и проведению Фестиваля производится за счет средств МБДОУ д/с «Буратино».

**10. Подача заявок.**

10.1. Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются до февраля 2016 года инструктору по ФИЗО.

**11. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей.**

11.1. В целях обеспечения безопасности участников соревнований и зрителей, разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования, готовности сооружения к проведению мероприятия.

***Оргкомитет соревнований оставляет за собой право внесения изменений в настоящее Положение.***

***Приложение №1 к Положению.***

Состав судейской коллегии фестиваля среди семей «Стартуем вместе»:

Председатель жюри:

Судьи:

1.

2.

***Приложение №2 к Положению.***

***Программа Фестиваля.***

***I этап.***

«Попади в цель» или «Добрось до…», индивидуальные тесты, легкоатлетическая эстафета, эстафета «Веселые старты», конкурс презентаций «Копилка Здоровья».

**«Попади в цель» или «Добрось до…»:**

Соревнования командные. Каждому участнику команды предоставляется три зачетных броска после трех пробных.  
  
**Индивидуальные тесты:**

Соревнования командные. Каждому участнику на выполнение дается 30 секунд, в течении которых участник должен выполнить максимальное количество упражнений: поднимание туловища или удержать равновесие.

**Легкоатлетическая эстафета:**

Соревнования командные: прыжки в длину с места (учитывается общий результат).

***II этап.***

**Эстафеты «Веселые старты»:**  
  
**1. «Острова»** (4 обруча):  
Требуется всей командой, находясь в центре обруча передвинуть второй обруч по дистанции, перейти в него всей командой, взять первый, передвинуть по дистанции, перейти в него... и т.д. до фишки. Обратно возвращаемся бегом, находясь внутри обруча всей командой.  
  
Штраф за выход из обруча, не прохождение вокруг фишки, «фальстарт».   
  
 **2. «Убери игрушки»** (6 обручей, 6 игрушек):  
Требования: Папа пробегает по дистанции и кладет три гимнастических кольца, обегает фишку и возвращается. Мама пробегая дистанцию кладет в каждое кольцо игрушку (кеглю), обегает фишку и возвращается. Ребенок обегает фишку и на обратном пути собирает игрушки.  
  
Штраф – игрушка вне кольца, не прохождение фишки участником, «фальстарт».   
  
 **3. «Принеси домой»** (2 мяча для аэробики):  
Требования: Ребенок относит бегом мяч для аэробики к фишке, бегом возвращается обратно. Мама бежит к мячу, возвращается на нем прыжками.  
  
Ребенок относит бегом мяч для аэробики к фишке, бегом возвращается обратно. Папа бежит к мячу, возвращается на нем прыжками.  
  
Штраф за броски мяча, не прохождение вокруг фишки, «фальстарт».

**В случае не выполнения правил эстафет, команда получает 2 штрафные секунды за каждое нарушение.**

***III этап.***

**«Копилка здоровья»** :

* «Спортивный фотоальбом семьи»
* «Генеалогическое спортивное дерево моей семьи»
* «Спортивный герб моей семьи»
* «Семейный кодекс здоровья»