



Классный час « Мы и наше здоровье».



Наши команды:

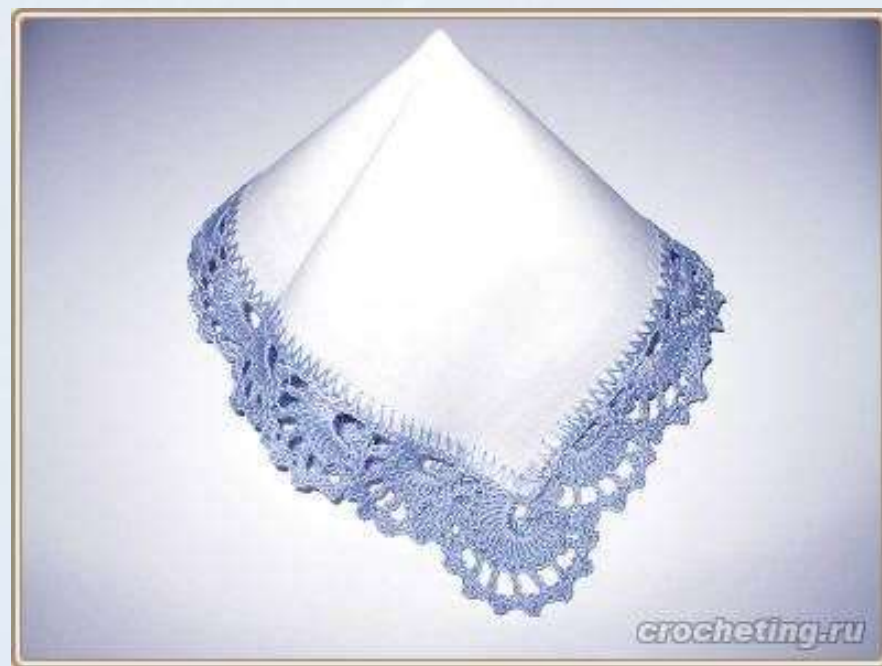
- «Витамины»
- «Крепыши»
- «Чистюли»
- «Здоровяки»

Разминка команд.



Вопросы от Мойдодыра

**1.Лёг в карман и караулю:
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.**



**2. Вроде ежика на
вид,
Но не просит пици.
По одежде
пробежит,
И та станет чище.**



**3. Хожу-брожу не по
лесам,**

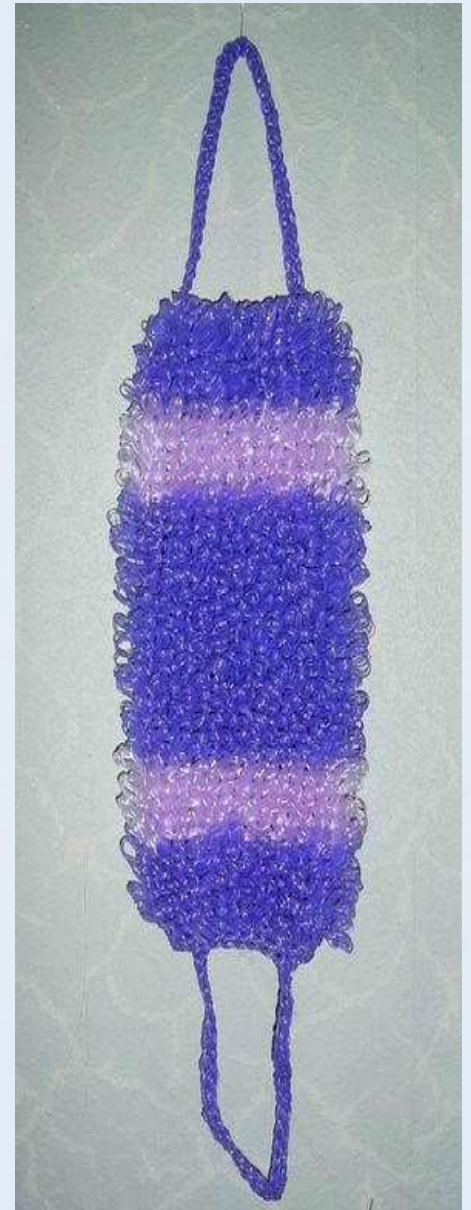
А по усам, по волосам

И зубы у меня длинней,

**Чем у волков и
медведей.**



**4. На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру
И коленки оттираю,
Ничего не забываю.**



5. Кто считает зубы нам

По утрам и вечерам.

По утрам и вечерам.



**6. Вытираю я,
стараюсь**

После бани паренька.

**Всё намокло, всё
измялось –**

Нет сухого уголка.



**7. Есть в комнате портрет,
Во всем на вас похожий.
Засмейтесь — и в ответ
Он засмеется тоже.**



**8. Ускользает,
как живое,
Но не выпущу его я.
Дело ясное вполне:
Пусть отмоет руки
мне.**



Для чего нужны
эти предметы?
Соедините!



Физкультминутка



Мозаика.

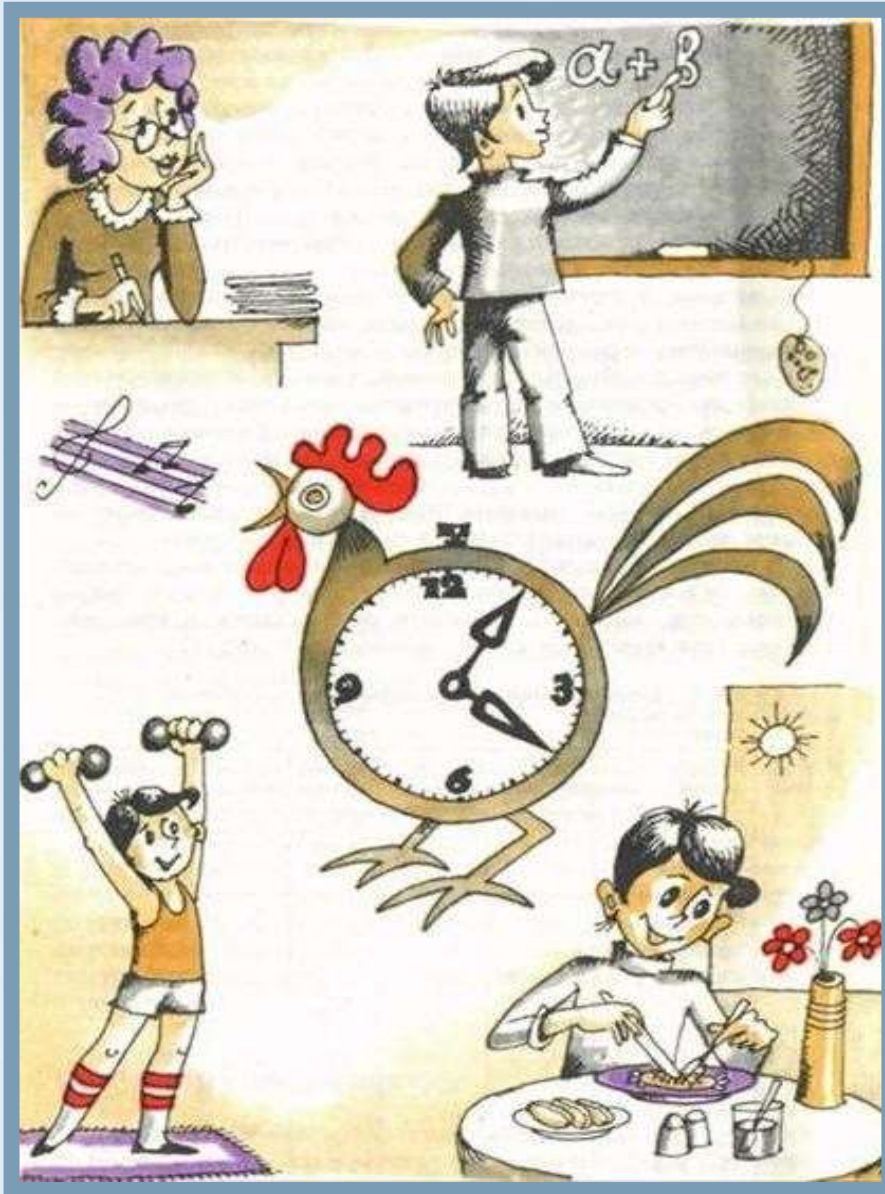
Составьте картинку.

Объясните её смысл.

**Чистите зубы утром и
вечером!**



Соблюдайте режим дня!



**Занимайтесь физкультурой и
спортом!**



Мойте руки перед едой!



Конкурс капитанов.



Вопросы от Айболита

**1. Сколько раз в день
стоматологи**

**рекомендуют чистить
зубы?**

**Утром и вечером перед
сном.**

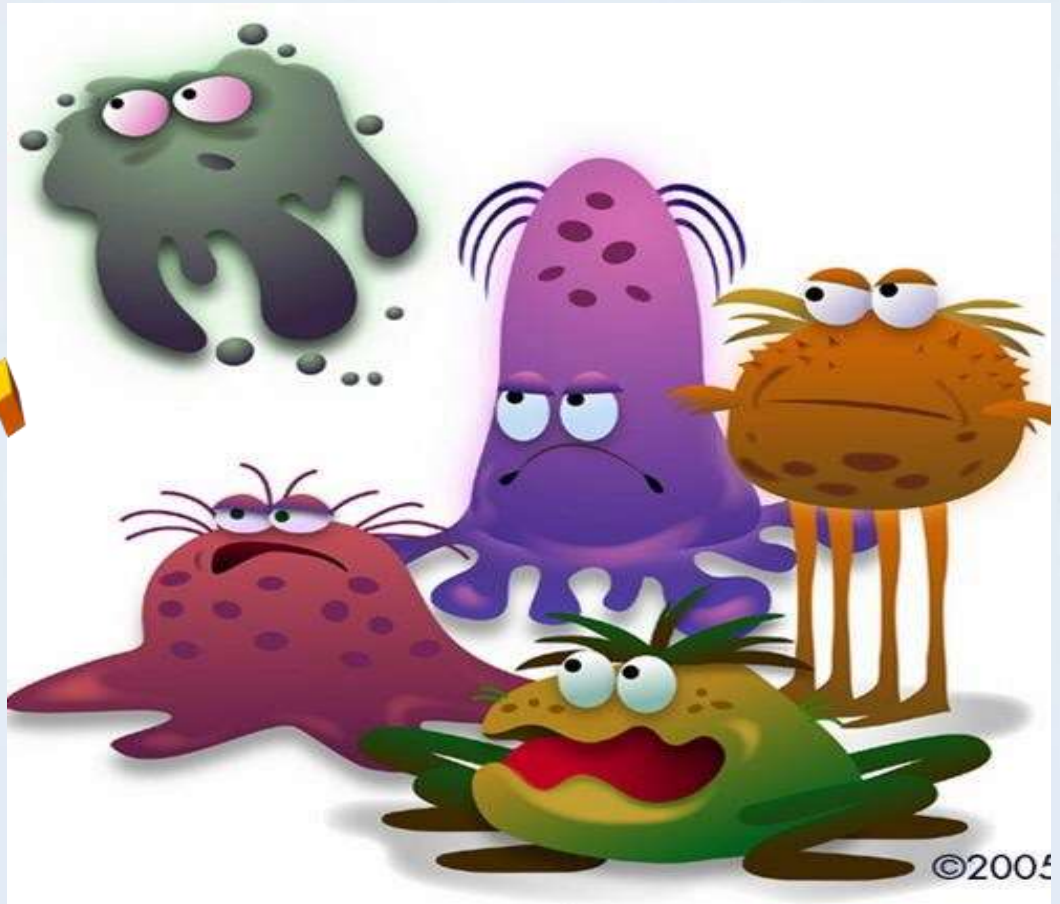
2.Каких

«НЕВИДИМОК»



**мы удаляем с кожи,
когда моем руки?**

ЭТО МИКРОБЫ!





«ОТ ПРОСТОЙ ВОДЫ
И МЫЛА
У МИКРОБОВ
ТАЕТ
СИЛА.»



3. В какое время дня нужно делать зарядку?



Утром

**4. Почему нельзя
грызть ногти?**



Можно заболеть.

Закончите фразы.

1. Перед едой нужно обязательно...
обязательно...

мыть руки

2. Во время еды нельзя...

разговаривать

3. Никогда не ешьте
немытые...

овоци и фрукты

4. Свет при письме должен падать...

слева

5. Чужими расчёсками пользоваться...

нельзя



Полезные продукты

