**Спортивный праздник «Осенний день здоровья»**

**Цель мероприятия:**

1. Популяризация физической культуры и спорта;

2. Создание духовной, творческой атмосферы, способствующей развитию творческого потенциала ребёнка.

***Задачи:***

1.Пропаганда ЗОЖ.

2.Формирование здорового отношения к природе.

3.Выработка потребности заботиться о своём здоровье.

***Дата и место проведения:*** 16.10.2015 г., 15.00 часов;

спортивный стадион школы

***Участники соревнования:*** учащиеся 1-11 классов

***Судейство:*** Главный судья - учитель физической культуры

Судьи: классные руководители

**Торжественное открытие праздника День здоровья**

**Учитель:** Внимание! Торжественная линейка, посвящённая Дню Здоровья, объявляется открытой!

Сегодня, 16 октября. у нас праздник! Праздник спорта, праздник

здоровья, молодости, надежды.

Что такое спорт? Пьер де Кубертен - выдающийся общественный деятель,

который является почетным президентом Международного олимпийского

комитета, говорил так: “Спорт - это наслаждение, именно он способствует

развитию гармонии разума и силы, помогает выработать благородство.

Каждый в спорте черпает что-то свое. Для одних это яркое зрелище, для

других - средство общения, физического совершенствования и

укрепления здоровья. Третьи избирают спорт своей профессией, делом

жизни. Но кем бы вы не стали в будущем, ребята, спорт должен

оставаться вашим верным спутником в труде, в учебе, в творческих

дерзаниях”.

Слово заместителю директора по воспитательной работе.

***Выступление учащихся:***

**Учащийся 1:**

Когда над залом нашей школы

Фанфары звонкие трубят,

То пять колец переплетённых

О дружбе в спорте говорят.

**Учащийся 2:**

Друзья на ринге, Друзья на корте,

Друзья над сильною волной,

В любом успехе, в любом рекорде —

Победа юности и мира над войной.

**Учащийся 3:**

Когда огонь над Олимпийской чашей

Летит навстречу праздничному дню,

Нельзя, друзья, не вспомнить и о нашей

Причастности к чудесному огню.

**Учащийся 4:**

Сегодня в нашей школе праздник,

Сегодня чудесный и радостный день,

И ветер затих, озорник и проказник,

И тучи открыли небесную синь.

**Учащийся 5:**

Недаром наша школа хорошеет,

Она с любовью ждёт гостей своих.

И пусть пылают на земле сраженья

Спортивные — и больше никаких

**Учащийся 6:**

И над кипением спортивного парада

Весёлый мячик солнца прыгнет к нам.

Добро пожаловать на наш

спортивный праздник.

**Учитель**: А сейчас каждый класс получит маршрутный лист. Согласно записи в маршрутных листах, классы идут и состязаются по этапам.

Классные руководители, они же судьи на каждом этапе своего класса, записывают результат (кроме 2 этапа, судья учитель физической культуры).

**Программа соревнования:**

1. Подвижные игры для учащихся 1-4 классов

2.Спортивные состязания по этапам для 5-11 классов:

1. «Подтягивание. Отжимание» 2. «Бег 60 м»; 3. «Упражнения на пресс»;

4. «Прыжки в длину с места»; 5. «Метание гранаты в цель»;

6. «Упражнения со скакалкой»; 7. «Штрафной бросок».

3. Игра по мини-футболу (мальчики) – 5-6-7-8 кл.

4. Игра в пионербол (девочки) – 5-6-7-8 кл.

5. Игра в волейбол (юноши, девушки) – 9-10-11 кл.

На этом наша линейка закрыта, успехов вам в состязаниях!