Согласовано: Начальник лагеря:

Методист ИМЦ по ВиДО Мухутдинова З.Г.

Салахова Г М

**ПЛАН РАБОТЫ**

**зимнего спортивно - оздоровительного пришкольного лагеря «Мечта»**

**с дневным пребыванием детей**

**в Красногорской средней общеобразовательной школе**

**Время работы** – с 29 декабря 2012 года по 5 января 2013 года.

**Участники смены** – 40 детей из малообеспеченных, многодетных, неполных семей, дети инвалиды, состоящие на учете.

**Девиз смены:** Сколько у солнышка теплых лучей, столько у нас затей, и друзей.

**Цель педагогического коллектива:**

Создание системы интересного, разнообразного по формам и содержанию отдыха и оздоровления детей.

**Цели смены:**

1. Обеспечение благоприятных условий для сохранения физического и духовного здоровья детей, корректировка и устранение отрицательных качеств личности.
2. Творческая реализация. Выявление способностей и возможностей ребенка.
3. Воспитание и развитие свободной жизнелюбивой, талантливой личности, обогащенной знаниями о природе и человеке, готовой к созидательной творческой деятельности и нравственному поведению.

**Задачи:**

1. Организация интересного, полноценного общения ребят.
2. Работа по созданию сплоченного коллектива.
3. Создание необходимых условий для раскрытия и развития творческого потенциала каждого ребенка.
4. Формирование самостоятельности, ответственности за свою деятельность.
5. Приобщение к активному отдыху во время зимних каникул.
6. Формирование потребности в здоровом образе жизни, постоянных занятиях физкультурой и спортом.

**СОДЕРЖАНИЕ И ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ**.

Реализация целей и задач смены состоит в организации сюжетно-ролевой игры «Город волшебников»». Участниками игры становятся все жители лагеря.

Игра начинается с момента знакомства с детьми и продолжается 7 дней.

**Игровой замысел** – совершить как можно больше добрых, хороших дел для процветания «Города волшебников».

**Жизнь в городе строится в соответствии со следующими законами:**

- законом территории,

- законом дружбы,

- законом здоровья,

- законом 00,

- законом выносливости,

- законом творчества.

**«Город волшебников» взаимодействует с друзьями городами:**

- городом развлечений (СДК) парк культуры и отдыха

- город спорта («Олимп»)

- город дорожных наук.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дни** | **Мероприятия** | **Время проведения** | **Ответственные** |
| **1день** | **День открытия «Города волшебников»**  Прием детей. Утренняя зорька.  Знакомство с планом «Города волшебников»  Утренняя зарядка.  Завтрак  Оздоровительные процедуры.  Игра «Давайте, познакомимся!».  Инструктаж по технике безопасности.  Создание отрядов, распределение обязанностей. Оформление отрядных уголков.  Обед  Осмотр, взвешивание.  Беседа по правилам дорожного движения.  Подвижные игры на свежем воздухе.  Уход домой | 8.30-9.00  9.00-9.15  9.15-9.45  10.00-11.00  11.00- 11.30  11.30-11.45  12.30-13.00  13.00 – 13.30  13.30-14.00  14.00-14.30  14.30 | ХусаиноваС.Х. Мухутдинова З.И  Воспитатели  ДаминовММ Воспитатели  МухутдиноваЗ.Г.  Воспитатели  Воспитатели  Хусаинова СХ.  Воспитатели  Воспитатели Мухутдинова З.Г. |
| **2 день** | **«В кругу друзей»**  Прием и осмотр детей.  Утренняя зорька.  Утренняя зарядка  Завтрак  Оздоровительные процедуры:  беседа «Профилактика травматизма».  ЛФК /лечебная физкультура/  Просмотр мультипликационных фильмов  «Новогодняя елка» рисование по представлению  Обед  Разучивание отрядных песен, девизы речевок.  Зимние забавы на свежем воздухе.  Уход домой. | 8.30 – 9.00  9.00 – 9.15  9.15 – 9.45  9.45 – 11.00  11.00 – 12.30  12.30-13.00  13.00-13.45  13.45-14.15  14.15-14.30  14.30 | Гиззатуллина А Х.  Мухутдинова З.Г.  Воспитатели  Воспитатели  Хусаинова С.Х  Кашапов Р.М.  Мухутдинова З.Г  Воспитатели  Воспитатели  Шайдуллин И.Р.  Мухутдинова З Г. |
| **3 день** | «**Мир вокруг нас»**  Прием и осмотр детей.  Утренняя зорька.  Утренняя зарядка  Завтрак  Оздоровительные процедуры:  Беседа на тему «Закаливание»  ЛФК /лечебная физкультура/  Викторина «Новый год в разных странах»  Показ детского фильма  Обед  Играй город (Спортивный праздник на улице)  Подвижные игры на свежем воздухе.  ЛФК  Уход домой. | 8.30 – 9.00  9.00-9.15  9.15-9.45  9.45 – 11.00  11.00-11.40  11.40-12.30  12.30-13.00  13.00-14.00  14.00-14.30  14.30 | Мухутдинова З.Г.  Воспитатели  Воспитатели  Хусаинова С.Х  воспитатели  Ситдиков А Н.  Воспитатели  ГиззатуллинаА. Х  СитдиковА. Н.  Мухутдинова З Г. |
| **4день** | **«В здоровом теле – здоровый дух»**  Прием и осмотр детей.  Утренняя зорька.  Зарядка.  Завтрак.  Оздоровительные процедуры: Беседа «Как правильно питаться при занятии спортом  ЛФК /лечебная физкультура/  «Счастливый случай» «Я и мое здоровье»  Обед  «В здоровом теле – здоровый дух» Веселые спортивные состязания.  «Правила дорожные знать каждому положено»  Зимние забавы на свежем воздухе  Уход домой. | 8.30-9.00  9.00-9.15  9.15-9.45  9.45-11.00  11.00-12.30  12.30-13.00  13.00-13.30  13.30-14.00  14.00-14.30  14.30 | Мухутдинова З Г.  Гиззатуллина А.Х  Воспитатели  Воспитатели  Хабибуллина Э Р  Воспитатели  Шайдуллин И.Р.  Михайлов С.С.  Воспитатели  Мухутдинова З.Г. |
| **5 день** | **«Сказочный денек»**  Прием и осмотр детей.  Утренняя зорька.  Зарядка.  Завтрак.  Оздоровительные процедуры:Счастливый случай «Я и мое здоровье». ЛФК  Новогодняя сказка «Волшебный посох»  «Следствие ведут Колобки» Спортивно – развлекательные игры-соревнования на свежем воздухе  Обед  «В мире сказок» рисование по представлению  Отрядные дела  Уход домой | 8.30-9.00  9.00-9.15  9.15-9.45  9.45-11.00  11.00-12.00  12.00-12.30  12.30-13.00  13.00-14.00  14.00-14.30  14.30 | Мухутдинова З.Г.  ХусаиноваСХ Воспитатели  Воспитатели  Гиззатуллина А.Х.  Самигуллин И И    воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  МухутдиноваЗ.Г. |
| **6 день** | **«Добрая Дорога Детства»**  Прием и осмотр детей.  Утренняя зорька.  Зарядка.  Завтрак.  Оздоровительные процедуры:  Беседа « Добрая дорога из дома в школу»  Викторина по сказкам «Сказочные персонажи около школы»  Обед  Подвижные игры на свежем воздухе.  Уход домой | 8.30-9.00  9.00-9.15  9.15-9.45  9.45-11.00  11.00-12.00  12.30-13.00  14.00-14.30  14.30 | Мухутдинова З.Г.  Гиззатуллина А.Х.  Воспитатели  Воспитатели  Михайлов С С  ХусаиноваСХ  воспитатели  Мухамадиева О В  МухутдиноваЗ.Г. |
| **7день** | **«Друзья расстаются»**  Прием и осмотр детей.  Утренняя зорька.  Зарядка.  Завтрак.  Оздоровительные процедуры: Взвешивание, осмотр.  Новый год в лагере:   1. Конкурс чтецов «Вот пришли морозы и зима настала» 2. Новогодняя сказка «Волшебный посох»   Обед  Подвижные игры на свежем воздухе  Подведение итогов смены, присвоение званий, награждение самых активных участников  Закрытие лагеря  Уход домой | 8.30-9.00  9.00-9.15  9.15-9.45  9.45-11.00  11.00-12.30  2.30-13.00  1300-14.00  14.00-14.30  14.30 | Мухутдинова З.Г.  ГиззатуллинаАХ Воспитатели  Воспитатели  ХусаиноваСХ МухутдиноваЗ.Г., воспитатели  Самигуллин И И.  Воспитатели  Воспитатели  Мухутдинова З.Г  Мухутдинова З.Г. |

Составила: учитель начальных классов-МухутдиноваЗ Г