**Матросы на корабле**

Ребята, отгадайте, пожалуйста загадку:

В океане среди волн,

Металлический весь он,

Но не тонет, а плывет

За собою след ведет.

Дети: корабль.

**Инструктор:** Правильно, у нас тоже есть кораблик, давайте отправиться на нем в путешествие по морям и океанам. Я буду вашим капитаном, а вы будете моими матросами. Матросами могут стать только сильные и смелые.

Перед сложной дорогой нам следует хорошо размяться. За мной в колонну становись! Шагом марш!

*Ходьба, бег, построение в круг, выполнение ОРУ*

**«Сильные матросы»**

**«Поднять якорь»**

**«Посмотри в бинокль»**

**«Потанцуем Яблочко»**

**«Плавание брасом»**

**«Прыжки»**

Мы размялись, а теперь пора отправляться в путь, занимайте места на нашем корабле.

 **«Пройди по трапу»**

**«Спуск в трюм»**

 *(Дети проходят по ребристой доске, пролезают под дугой и встают за картонный кораблик, звучит музыка).*

Ой, матросы посмотрите, впереди видно землю, давайте причалим к берегу и посмотрим, что там.

**Подвижная игра «Рыбки»**

Пора продолжать путь, занимайте свои места.

Смотрю в подзорную трубу. Ребята, я снова вижу какой-то остров, причалим к берегу посмотрим?

**Подвижная игра «Море и акула»**

Все акулы уплыли, теперь нам никто не помешает гулять на острове и слушать шум прибоя. Дети попеременно подносят к ушам ладони, согнутые в виде лодочки ( «раковины»), и слушают шум прибоя.

Инструктор: Понравилось вам быть матросами? Вы были смелыми и ловкими, не испугались акулы. Молодцы! А теперь нам пора возвращаться в детский сад.

Дети садятся на корабль и плывут в детский сад.